

基督教新生命宣道會中文堂

2026年八月靈修計劃

日期	詩篇	舊約
八月一日	詩篇 25:1-15	約書亞記 12:1-24
八月二日	詩篇 25:16-22	約書亞記 13:1-32
八月三日	詩篇 26:1-12	約書亞記 14:1-15
八月四日	詩篇 27:1-6	約書亞記 15:1-63
八月五日	詩篇 27:7-14	約書亞記 16:1-17:18
八月六日	詩篇 28:1-9	約書亞記 18:1-28
八月七日	詩篇 29:1-11	約書亞記 19:1-51
八月八日	詩篇 30:1-12	約書亞記 20:1-21:45
八月九日	詩篇 31:1-8	約書亞記 22:1-34
八月十日	詩篇 31:9-18	約書亞記 23:1-24:33
八月十一日	詩篇 31:19-24	士師記 1:1-2:10
八月十二日	詩篇 32:1-11	士師記 2:11-3:31
八月十三日	詩篇 33:1-11	士師記 4:1-23
八月十四日	詩篇 33:12-22	士師記 5:1-31
八月十五日	詩篇 34:1-10	士師記 6:1-40
八月十六日	詩篇 34:11-22	士師記 7:1-25
八月十七日	詩篇 35:1-16	士師記 8:1-34
八月十八日	詩篇 35:17-28	士師記 9:1-21
八月十九日	詩篇 36:1-12	士師記 9:22-57
八月二十日	詩篇 37:1-11	士師記 10:1-18
八月二十一日	詩篇 37:12-29	士師記 11:1-40
八月二十二日	詩篇 37:30-40	士師記 12:1-15
八月二十三日	詩篇 38:1-22	士師記 13:1-25
八月二十四日	詩篇 39:1-13	士師記 14:1-20
八月二十五日	詩篇 40:1-10	士師記 15:1-20
八月二十六日	詩篇 40:11-17	士師記 16:1-31
八月二十七日	詩篇 41:1-13	士師記 17:1-13
八月二十八日	詩篇 42:1-11	士師記 18:1-31
八月二十九日	詩篇 43:1-5	士師記 19:1-30
八月三十日	詩篇 44:1-8	士師記 20:1-48
八月三十一日	詩篇 44:9-26	士師記 21:1-25