



# 新生命

## 家訊

基督生命的園地

2026年06月號

基督教新生命宣道會 NLCAC 11000 First Ave., Whittier, CA 90603 [www.ch.nlcac.org](http://www.ch.nlcac.org)

聖經問題回答  
[gotquestions.org](http://gotquestions.org)

我如何成為一個  
基督徒？

成為基督徒的第一步是要理解“基督徒”這個詞的含義。“基督徒”這個詞起源於公元一世紀的安提阿城（參見使徒行傳 11：26）。最初“基督徒”這個詞是對人故意侮辱。這個詞的本意為“小基督”。但是經過多少世紀，基督的信徒採納了“基督徒”來表明他們自己是耶穌基督的追隨者。基督徒的一個簡單定義是：一個跟隨耶穌基督的人。

### 為什麼我應該做基督徒？

耶穌基督說他“來並不是要受人的服侍，乃是要服侍人，並且要捨命，作多人的贖價”（馬可福音 10：45）。那麼接下來的問題是——為什麼我們需要救贖呢？贖的意思是指為免除一個人的懲罰而必須付的代價。贖的概念最常用在綁架的場合，當某人被綁架和囚禁，直到支付了贖金才得釋放。

耶穌為我們付了贖金，將我們從捆綁中解脫出來！ 從什麼捆綁中？ 罪的捆綁和它的後果就是身體的死亡緊跟著是與神永久的分離。 為什麼耶穌要付還這筆贖金呢？ 「**因為我們世人都犯了罪**」（羅馬書 3 : 23 ），因此配得來自神的懲罰（羅馬書 6 : 23 ）。 耶穌是如何償還了我們的贖金呢？ 是通過死在十字架上償還我們的罪債（哥林多前書 15 : 3 ；哥林多後書 5 : 21 ）。 耶穌的死怎麼能夠還得清我們所有的罪？ 耶穌是神道成肉身，神來到世上成為我們當中的一員，這樣他和我們一樣是人並為我們的罪而死（約翰福音 1 : 1 , 14 ）。 作為神，耶穌的死是無價的，足以償還全世界的罪債（約翰一書 2 : 2 ）。 耶穌死後復活證明了他的死是完全的獻祭，他完全戰勝了罪和死亡。

### **我怎樣成為一名基督徒呢？**

這是最精彩的部分。 因為神對我們的愛，所以這個程序非常簡單。 你所要做的就是接受耶穌為你個人的救主，完全接受他的死是為你的罪所獻的完全的祭（約翰福音 3 : 16 ），完全相信他是你獨一無二的救主（約翰福音 14 : 6 ；使徒行傳 4 : 12 ）。 做一個基督徒並不只是儀式，去教會，或者做一些事同時對一些事有所節制。 做一個基督徒最關鍵的是與耶穌基督建立個人關係。 要用信心與耶穌基督建立關係才能成為基督徒。

## 你準備好成為一名基督徒了麼？

如果你準備好了作一名基督徒，接受耶穌基督為救主的話，你所要做的就是信。你明白和相信自己犯了罪並配得神的審判麼？你明白和相信耶穌替你受懲罰並為你而死麼？你明白和相信他的死足夠償還你的罪債麼？如果你對這三個問題的答案是肯定的，那麼完全相信耶穌為你的救主吧。通過信心接受他，完全信靠他。這就是成為一個基督徒要做的。



恭喜小麥子Samuel 弟兄及Cora 姊妹大學畢業，並歡送離開我們教會，感謝他們過去對教會的付出與貢獻，願主在新的地方持續看顧他們和他們的家人，出入都蒙福。



在主耶穌的十二個門徒當中，最懂得愛，經歷主愛最深刻的應該是使徒約翰。他晚年的時候寫約翰

一書這封短信給小亞細亞一帶教會，信中提到神是愛，神也是光。其中他對愛的論述，如果我們十分仔細、認真地去研讀思考的話，我們會發現以往我們對愛的認識，常常都是從人的角度去理解，與約翰對神的愛的描述，頗有偏差。

開門見山，約翰說「**愛是從神來的，...神就是愛**」。這意思是說在神以外你找不到愛。那麼，如何才能得到這個愛呢？他說「**凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神**」。這告訴我們得到愛的途徑必須是由神而生並且認識神。那麼，又如何才能由神而生並且認識神呢？接著他說「**神差他獨生子到世間來，使我們藉著他得生，神愛我們的心，在此就顯明了**」。這又告訴我們一個非常清晰的途徑，我們必須藉著相信耶穌基督，接受他作救主，並在聖靈裡重生，這樣，我們心中就有了神的愛，這就是約翰所要表達的「**愛是從神來的，...神就是愛**」的論述。

現在有一個問題來了，難倒未信主的人就沒有愛嗎？友情、親情、愛情等等，豈不都是愛的表現嗎？讓我們冷靜地思考一下。人間的愛豈不都是帶有條件，並且受到時間和空間的侷限？人間的愛必須

依靠一個良好的環境條件來支撐，一旦那個環境的支撐消失了，時空變遷了，那個愛就會逐漸退去。兒女長大以後在某些事情的認知上和父母不同，彼此之間就產生代溝；朋友在某些利益上有糾葛，結果不歡而散；先前海誓山盟的情侶，也會因一點點意見爭執而分道揚鑣。可是，神的愛不一樣。耶利米書31:3 「古時耶和華向以色列(原文作“我”)顯現，說：我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你」。當約翰在描述神的愛時，他說：「神差祂的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。」(約一4:10)。可見，神的愛是永遠的、無私的，是超越人間的愛，是真愛。除非我們信主重生，否則就難以領會這個愛，也享受不到這個愛，因為愛是從神來的，祂就是愛。

「我們愛，因為神先愛我們。」(約一4:19)。有人對約翰這句話的了解總是以為這是愛的回報。如果這是愛的回報，那麼這裡就有兩個愛，因為神先愛我們，為了報答神的先愛，所以我們也以我們的愛來愛神，這就變成了愛的交換。其實約翰這句話想要表達的，乃是因為神先愛我們，我們被這個愛感動，心中被這個愛溶化，我們心中也就充滿了愛。若不是神先愛我們，我們心中就不懂得愛，也不知道怎樣去愛神愛人，所以約翰說「我們愛，因為神先愛我們」不是愛的交換，而是愛的因果。

接下來，約翰又將神的愛提升到實踐的層面。他又說：「親愛的弟兄阿，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。從來沒有人見過神

，我們若彼此相愛，神就住在我們裏面，愛祂的心在我們裏面得以完全了。」(約一4:11-12)因為神是肉眼看不見的，所以當我們說「我愛神」，感覺上比較抽象，只有你和神知道，其他的人都不知道。然而，當神的愛在我們心中孵育，長大、成熟，以致達到完全的地步時，自然而然在我們行為上就會出現一種光景，就是弟兄彼此相愛。這就是愛的因果關係。

「人若說『我愛神』，卻恨他的弟兄，就是說謊話的；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神。愛神的，也當愛弟兄，這是我們從神所受的命令」(約一4:20-21)。舊約時代，愛神、愛人是律法，是命令。主耶穌回答法利賽人律法師的問題，也說愛神、愛人是誡命中的第一，且是最大的。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。律法和先知就是指舊約時代。到了新約時代，恩典來臨，藉著主耶穌在十字架上的捨身流血，我們蒙了神的救恩，在聖靈裏重生的那一刻開始，我們心中有了愛，我們天天學習活在神的愛裡，被神的愛觸摸，被神的愛澆灌，被神的愛充滿，當我們活出弟兄彼此相愛的光景時，不再是遵行律法的要求，而是生命的自然流露。這也就是約翰在這裡所強調的論述，愛神和愛弟兄是分不開的。一個是看不見的，另一個是看得見的。人說我愛神卻恨弟兄，這是不可能，是謊言；不愛弟兄，就不能愛神；愛神就會愛弟兄。舊約時代是兩條誡命，到了新約，

，成了一體的兩面。不再是外面的兩條誠命，而是生命裏頭的因果關係。

論到弟兄彼此相愛，我們都會說「阿們」。但是如何才能達到弟兄彼此相愛的真實光景，我們的看法、做法、建議，可能不盡相同。甚至有人會把世人建立友誼、拉近關係、培植感情的那些做法帶進教會，為了好不容易才建立起來的彼此相愛的氛圍，戰戰兢兢的想去護衛它。萬一失去時，難免失望氣餒。我們可能太過於注重「果」而忽略了「因」，若是我們真的看見愛神、愛弟兄乃是真愛的一體兩面，若是神點亮我們心中的燈，叫我們看見「我們愛，是因為神先愛我們」，那麼我們就會發現正確的途徑，必須是從與神建立愛的關係入門。這也就是約翰接下來的論述：「神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛；住在愛裏面的，就是住在神裏面，神也住在他裏面。這樣，愛在我們裏面得以完全」(約一4:16-17a)。

「住在愛裏面的，就是住在神裏面，神也住在他裏面」這是實行的路，也是最短最可持久的路。我們不必太過於想方設法，動用許多資源要去達到弟兄彼此相愛的成果；更重要的反而是學習住在神的愛裏。當我們個個被神的愛感動，心中充滿了神的愛時，弟兄彼此相愛的光景，自自然然就水到渠成。十八世紀英國著名佈道家及詩人 Charley Wesley 有一首詩歌「Jesus, Thine AllVictorious Love 耶穌，你的全勝的愛」，其中的歌詞說：「耶穌，你的全勝的愛，

已經澆灌我心；我心就不再會搖擺，就能生根於神」。又有一節說：「但願聖火今在我心，就已發旺不休；燒掉所有卑情下品，並使高山鎔流」。神的愛在我們心中，地確會徹底改變我們。多年彼此之間的猜忌，多年心頭上打不開的結，一碰觸到神的愛就被一掃而空。但願我們。天天住在神的愛裏，常常被祂的愛激勵，並且進一步地活出弟兄彼此相愛的真情。

### 人活着究竟是為了什麼？

楊榮國 弟兄

我們活著，是為了什麼？是為了財富名利、功成名就、物質享受，還是僅僅等待時間流逝？若停留在表面，人生不過是一連串短暫滿足與接著而來的空虛。聖經《傳道書》說得好：「**虛空的虛空，凡事都是虛空。人一切的勞碌，就是他在日光之下的勞碌，有甚麼益處呢？**」（傳1:2-3）所羅門王擁有一切，卻道出最深沉的覺悟。生存的真正答案，不在於我們「做」了什麼，而在於我們「是」誰，以及我們「屬於」誰。我們被造，乃是為了與創造主建立連結。如同枝子連於葡萄樹，離開源頭，生命便枯萎。人生的意義不在於自我實現，而在於自我降服，放下以自我為中心的追逐，轉向那位賜生命氣息的神。奧古斯丁曾說：「祢為自己造了我們，我們的心不安寧，直到安息在祢裡面。」當我們將存在的根基立於永恆而非短暫，每一口呼吸都成為敬拜，每一次選擇都指向榮耀。人生存的終極答案，不是成就偉大的事，而是深刻地愛那位偉大的神，並在祂的愛中，活出被贖回的生命。



趙國英 姊妹

Lost  
失去

做了腸胃鏡之後，醫生的診所打電話來說醫生給我開了兩個胃藥，要我開始服用，當時覺得很奇怪，我不

覺得我的胃有什麼不舒服啊，但是我的「乖乖牌」品格，讓我「乖乖」的遵照醫囑開始服藥。回去門診，感謝主沒有令人驚悚的消息，但是，醫生說胃和12指腸有一些發炎，還有食道有胃酸逆流造成的二級傷害，這就是為什麼給我開了藥而且要吃六個月的原因，同時醫生拿出一張紙，一一列出並解釋在這六個月內我需要禁止食用的食物，天哪，好多我喜歡或是每天會食用的東西，這六個月都要禁止食用。第一項，我沒意見，反正我極少吃油炸和辛辣的食物；勿吃巧克力或含有巧克力的食物，這個也不難，因為我已很少吃巧克力糖了；勿喝含有咖啡因的飲料（例如咖啡和茶），我立刻問醫生，一天一杯咖啡或茶也不行嗎？醫生非常**nice**的笑著回答，就六個月，我說，「水不好喝」他說，加一片檸檬，多好的醫生；最難的來了，勿吃任何屬於柑橘植物類的水果或含有番茄成分的食物（如義大利麵醬），**oh no!** 橘子是我最喜歡的水果！義大利麵也常是家裡晚餐的選項；最後一樣，勿吃稀飯、米粉、和糯米製的食物，這張紙怎知我才想著回家煮幾個芝麻湯圓享受一下，這就不能吃了？回家的路上一直想著橘子、咖啡、茶、還有偶爾才會吃的皮蛋瘦肉粥和湯圓。頓時

，我覺得好像被剝奪了好多自己的喜歡！唉！

和好友們分享了我的感受，說著好多愛吃的東西不能吃了，難啊！一人回我：還有餃子、**taco** 可以吃。感謝主，神給好友智慧，一句安慰的話改變了我的注意力，不要定睛專想那些「失去的」，我還有更多其他的選擇。

好多時候，我們定睛注視那些失去的，而忘了我們還擁有的，忘了我們還有其他的選擇，專注「失去的」把自己困在憂愁裡面，傷心難過。想到一首詩歌「數算主恩」在這裡和您分享：

有時遇見苦難如同大波浪，有時憂愁喪膽幾乎要絕望，若把主的恩典從頭數一數，必能叫你驚訝立時樂歡呼。

有時掛念世事如同挑重擔，有時背著十架覺著苦難堪，若數主的恩典疑惑即消除，必能叫你快樂立時讚美主。

主的恩典樣樣都要數，主的恩典都要記清楚，

主的恩典樣樣都要數，必能叫你驚訝立時樂歡呼。

也許暫時不能吃自己喜歡的食物不是什麼如大波浪的苦難，也不是什麼讓人喪膽絕望的事，只是生活裡小小的插曲，但是提醒我隨時「數算主恩」，不要定睛在失去的。

## 每日讀經靈修分享 歡迎踴躍投稿



分享讀約翰二書感言：

Anny Cheng 姊妹

約翰二書前段主要講到愛心和真理！二章只有十三節以，但愛心（或愛、相愛）出現六次，真理出現五次。約翰一書著重交通。所以交通的原則：愛心和真理並存。

我開始讀時，對我來說好像是字句，雖然裏面講許多愛，但是摸不到那愛的靈！尤其講到要彼此相愛。約翰二書5-6「太太啊、我現在勸你，我們大家要彼此相愛，這並不是我寫一條新命令給你，乃是我們從起初所受的命令。我們若照他的命令行，這就是愛。」

我不知道這裏的愛、究竟是希臘文Agape 的愛（神聖的、犧牲的）還是Phileo 的愛（友情、親情）呢？因為我覺神的那個愛好高、我夠不上！

很巧（應該是聖靈提醒）今早我想到這個月，四月份月曆的主題：「捨命」經文用約翰一書3:16「主為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。」這裏講到主的愛，也講到弟兄姊妹彼此相愛！

## 1)主為我們捨命，我們從此就知道何為愛：

主的愛、是捨命的愛：Agape 神聖、無我、犧牲奉獻的愛  
羅馬書5:7-8「為義人死是少有的，為仁人死，或者有敢做的。唯有基督在我們還做罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」

約翰一書4:10「不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪做了挽回祭，這就是愛了。」

## 2)我們也當為弟兄捨命：

講到捨命、我就想到是為弟兄死，我怎麼能做到？但是約翰一書3:16節接下來17-19「凡有世上財務的看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛神的心怎能存在他裡面呢？小子們呢，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。從此就知道我們是屬真理的，並且我們的心在神面前可以安穩。」

原來在這裏並非指真的為弟兄而死，而是指甘心樂意與弟兄分享生命所擁有的，肯為弟兄犧牲、損失，不求回報。因為只有甘心樂意的付出，而不期望別人償還的人，才懂得愛的真諦。「愛是不求自己的益處」（林前13:5）我想這應該就是Agapi的愛！而這愛是建立在真理的根基上的！

我又想到主復活向彼得顯現的事（約翰福音21章）主三次問彼得：你愛我比這些更深麼、你愛我麼、你愛我麼，前兩次用的是Agape 神的愛，彼得回答的愛用的卻是Phileo友情的愛！主因為知道彼得只有友誼的愛，後來第三次問他用的是Phileo 問他！因為那時的彼得裏面的愛只是友情的愛！彼得三次不認主，他跌倒，他出外痛哭，那憂傷痛悔的靈，主不輕看。但是復活主向他的顯現，恢復了他！五旬節聖靈降下，主復活的生命的大能在他裏面……從此彼得不再一樣了。到他晚年寫彼得書信時，他裏面充滿了主的愛的勸勉。如他說：彼得前書4:7-8「萬物的結局近了、所以你們要謹慎自守、儆醒禱告。最要緊的是彼此切實相愛。因為愛能遮掩許多的罪」他勸勉作長老的、在5:1-4「我這做長老、做基督受苦的見證、同享後來所要顯現之榮耀的、勸你們中間與我同做長老的人。務要牧養在你們中間神的群羊、按著神的旨意照管他們，不是出於勉強、乃是出於甘心，也不是因為貪財、乃是出於樂意。也不是轄制所托付你們的、乃是做群羊的榜樣。到了牧長顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕。」

他在彼得後書一章勸勉弟兄們要殷勤、應當在各等德行上求進步，1:3-8「神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，

皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主，因此他已將又寶貴又極大的應許賜給我們貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。正因這緣故，你們要分外的殷勤；有了信心，要加上德行；有了德行，又要加上知識；有的知識，又要加上節制；有的節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。你們若充充足足的有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了。」這不斷的加上，最後加上的是愛，因為愛最大！這應該是彼得的經歷！他從友情之愛（Philio）昇華至神聖無私的Agape 神的愛！彼得晚年真的以Agape 的愛堅固弟兄的心了，也堅固今天的聖徒們！感謝主！



一起來耕耘基督生命的園地

## 新生命 家訊

- ◆ 文章內容包括得救、信仰生活見證、靈修心得、感恩讚美、節日感言、教會事奉、傳揚福音、教會活動、個人與家庭生活點滴...等等。
- ◆ 投稿文章篇幅不拘，可付照片。
- ◆ 投稿文件會由牧師長老審核，並有權修改、增刪或決定稿件是否刊登，確認無誤後正式刊登在家訊。
- ◆ 稿件電郵 楊榮國弟兄 [rongdavisyang@gmail.com](mailto:rongdavisyang@gmail.com)

本期內容豐富、寶貴，請勿錯過!!