

基督教新生命宣道會中文堂

2026年五月靈修計劃

日期	詩篇	舊約
五月一日	詩篇 102:1-28	利未記 18:1-30
五月二日	詩篇 103:1-22	利未記 19:1-37
五月三日	詩篇 104:1-23	利未記 20:1-27
五月四日	詩篇 104:24-35	利未記 21:1-24
五月五日	詩篇 105:1-15	利未記 22:1-33
五月六日	詩篇 105:16-36	利未記 23:1-25
五月七日	詩篇 105:37-45	利未記 23:26-44
五月八日	詩篇 106:1-12	利未記 24:1-23
五月九日	詩篇 106:13-31	利未記 25:1-34
五月十日	詩篇 106:32-48	利未記 25:35-55
五月十一日	詩篇 107:1-43	利未記 26:1-46
五月十二日	詩篇 108:1-13	利未記 27:1-34
五月十三日	詩篇 109:1-31	民數記 1:1-34
五月十四日	詩篇 110:1-7	民數記 2:1-34
五月十五日	詩篇 111:1-10	民數記 3:1-51
五月十六日	詩篇 112:1-10	民數記 4:1-49
五月十七日	詩篇 113:1-114:8	民數記 5:1-31
五月十八日	詩篇 115:1-18	民數記 6:1-27
五月十九日	詩篇 116:1-19	民數記 7:1-41
五月二十日	詩篇 117:1-2	民數記 7:42-89
五月二十一日	詩篇 118:1-18	民數記 8:1-26
五月二十二日	詩篇 118:19-29	民數記 9:1-23
五月二十三日	詩篇 119:1-16	民數記 10:1-36
五月二十四日	詩篇 119:17-32	民數記 11:1-35
五月二十五日	詩篇 119:33-48	民數記 12:1-16
五月二十六日	詩篇 119:49-64	民數記 13:1-33
五月二十七日	詩篇 119:65-80	民數記 14:1-38
五月二十八日	詩篇 119:81-96	民數記 15:1-41
五月二十九日	詩篇 119:97-112	民數記 16:1-50
五月三十日	詩篇 119:113-128	民數記 17:1-13
五月三十一日	詩篇 119:129-152	民數記 18:1-32