



新生命 家訊

基督生命的園地

2026年03月號

基督教新生命宣道會 NLCAC 11000 First Ave., Whittier, CA 90603 info.ch@nlcac.org Website: www.ch.nlcac.org

聖經問題回答
gotquestions.org



我怎樣能被聖靈充滿？



討論這個時代聖靈充滿的關鍵經文是約翰福音14：16，耶穌承諾聖靈與信徒同在直到永遠。區別開聖靈同在和聖靈充滿是重要的。與聖靈同在不單指個別信徒，而是所有信徒。聖經有可數的經文支持這一結論。首先，聖靈是所有相信耶穌的人的恩賜，無一例外；除了因信接受基督沒有任何附加條件（約翰福音7：37-39）。其次，得救恩就會有聖靈的恩賜。以弗所書1：13表明，聖靈的恩賜在得救恩的那一刻。加拉太書3：2也強調同樣的真理，即聖靈的憑據和同在發生在相信的時刻。第三，聖靈與信徒永遠同在。聖靈賜給信徒作印記，證明他們將來在基督裡得榮耀（哥林多後書1：22；以弗所書4：30）。

這與以弗所書 5：18 中的聖靈充滿形成對比。我們應該完全服從聖靈，讓我們屬於他，因此而充滿我們。羅馬書 8：9 和以弗所書 1：13-14 說，聖靈住在每一個信徒中間，但他可能擔憂（以弗所書 4：30），他對我們的感動可能會熄滅（帖撒羅尼迦前書 5：19）。如果這樣的情況發生，我們就無法體驗聖靈充滿做的工以及他帶給我們的力量。讓聖靈充滿意味著讓聖靈自由存在於我們生活的每一個空間，引導並控制我們。他的力量就能通過我們發揮出來，我們所作的對神就有果效。聖靈充滿不光應用於外在行為；它也存在於思想深處和我們行為的動機裡。詩篇19：14說：“耶和華我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語，心裡的意念，在你面前蒙悅納”。

罪將我們與聖靈充滿隔離，順服神會保持聖靈充滿。儘管我們應該像以弗所書5:18要求的那樣被充滿，為聖靈充滿作禱告不一定就能被聖靈充滿。只有我們對神的服從才能讓聖靈自由地在我們中間做工。因為我們是罪性的造化，不可能時時刻刻都被聖靈充滿。我們要及時對待生活中犯的罪，時刻更新由聖靈充滿和引導的承諾。





樂齡標竿：葛理翰談生活、信心、堅持到底

Nearing Home: LIFE, FAITH, AND FINISHING WELL

作者簡介：葛理翰 (1918-2018)，美南浸信會牧師，全球知名的佈道家。1949年組成佈道團，在美國洛杉磯舉行佈道會，開啟了全球各大都市舉辦大型聚會的傳福音方式。他一生的使命，就是忠實地宣揚世上最偉大的信息：基督耶穌降世，為失落及崩壞的世界帶來盼望。

基督徒的人生終有一天會步入老年。當長輩仍在眼前的旅程中，上帝給予機會讓他們整理生命、使他們能坦然、放心地走進天家。

本書提醒讀者，上帝看老年是「成熟、預備、傳承」的階段。主賜下寶貴的生命資產給長輩，並非單為自己保留，而是要傳承給年輕一代。

長者的身體健康未必理想，但只要持續保持感恩、禱告與盼望，心靈便能不斷進行「肌力訓練」，生命的品質也隨之提升。

孤單並非長者獨有；與神建立親密的關係，祂是最深層、最不動搖的陪伴。同時，也需要跨越年齡界線，主動與不同世代的人建立和維繫關係，而不是被動等待他人的關心。

最後，老年難免面對健康、角色與親友的「失去」，主耶穌深知並體會長者的哀傷，祂正在邀請長輩學習將重擔交託給祂，而不是獨自承擔。



仁愛小組查經 思考問題回應

楊榮國 弟兄

使徒行傳第十一章19-26節 外邦教會的興起和穩固

1 安提阿教會在教會歷史上創下了那些「第一」的記錄？

- 1) 第一個向外邦人宣教的教會 (v.20) ， 向不同語言、文化、地域的人傳講耶穌的福音。
- 2) 第一個在使徒之外有先知和教師的教會 (13:1) 。 「在安提阿的教會中，有幾位先知和教師，就是巴拿巴和稱呼尼結的西面、古利奈人路求，與分封之王希律同養的馬念，並保羅。」
- 3) 第一個門徒被人稱為「基督徒」的教會 (v.26) 。
- 4) 第一個向外邦派遣宣教士Missionary 的教會(13:2-3) 。
- 5) 第一個開始教導門徒的教會 (v.26) 。
- 6) 第一個主張不必行割禮、守律法就能得救的教會(15:1-2) 。
- 7) 第一個主動幫助其他教會的教會 (v.29-30)：猶太地鬧飢荒時，安提阿教會捐錢去救濟耶路撒冷的教會。
- 8) 第一個成為猶太人和外邦人一同為主作見證的教會(v.19-20)。

2 耶路撒冷教會差遣巴拿巴出去 (v.22)的目的何在？為何派他去？

1) 主要目的是要證實外邦人對福音真理的接受，是否真實出於神; 教導並勸勉新得救的信徒。

2) 「巴拿巴原是個好人，被聖靈充滿，大有信心」 (v.24) 這節對巴拿巴的描述，顯明他的三大特點：(1) 『是個好人』—表現在與人的關係上，與人容易相處，待人有恩；容易成全信徒(2) 『被聖靈充滿』—表現在靈命追求上，虔誠敬畏，作教會的榜樣 (3) 『大有信心』—表現在行為工作上，一心倚靠主。這些特點對教會的開展有很大幫助。

3) 他是塞浦路斯人 (4:36)，了解當地的文化背景，生活型態，有助於當地人對他的信任，最適合幫助從塞浦路斯來的猶太信徒 (v.20)。

3 巴拿巴到了安提阿那裡做了哪些事情？

1) 看見神的慈恩就歡喜，勸勉眾人，立定心志，恆久靠主 (v.23)。巴拿巴看見安提阿教會的成長是神親手成就的，心理感到歡喜。

2) 去往大數找來掃羅一起服事 (v.25)。新成立的教會需要更多有恩賜和能力的人手協助幫忙，而保羅是最佳人選。

3) 花時間和教會一同聚集，教導許多人 (v.26)並培育信徒，也使許多人歸服了主。

4 巴拿巴為什麼到大數去找保羅？

1) 巴拿巴知道保羅是被主揀選向外邦人傳福音的。「主向我說：你去吧！我要差你遠遠地往外邦人那裡去」(22:21)

2) 巴拿巴有知人之明，他深知保羅高深學識、才能高於自己，懂希臘語、文化，又是羅馬人，為著建造安提阿教會，需要借助於保羅的幹才。

5 請解釋「基督徒」名號的來源？及屬靈真實的含義？

門徒在安提阿開始被稱為基督徒。這個詞的意思是「基督人」、「屬於基督的人」或「小基督」。當時門徒們住在安提阿，並在安提安傳講福音，安提阿在當時是一個道德敗壞、色情行業很泛濫的城市，並充斥偶像，那裏有月桂樹女神廟，充斥著偶像和娼妓、廟妓等邪淫行徑，人們的道德觀念低落，生活糜爛，行為敗壞。當時這群門徒，在真理上訓練有素，在生活行為舉止上有良好的見證，而且門徒的生活方式與敗壞的環境格格不入，他們出現在如此的社會環境中，乃是一個非常明顯的對比，因此被人們當作一群『奇特』的人看待。

但聖靈卻在這個敗壞的城市裡興起了普世宣教的基地，外邦人也很快看出他們在高舉基督，和猶太教並不相同，所以把他們稱作「基督徒」（v.26）。所以「基督徒」是外邦人給門徒起的綽號，帶點嘲諷和輕蔑的意味（彼前4:16；徒11:26），但門徒卻借此勉勵自己跟從基督。他們裡面有基督、外面像基督（腓1:20-21），用他們的生活把這個名字變成了一個榮耀神的稱號（彼前4:16）。

6 你覺得要如何作才配得上是一個基督徒？

1) 「基督徒」要表裏如一：裏面有基督住著、活在裏面，外面生活像基督的人。這就是基督徒的標準—在地上活著就是基督，在人面前彰顯基督。

2) 完全順服神：羅馬書 12:1-2 說「**完全將自己獻給神。將我們的身體獻上當作活祭。**」「完全順服神」是基督教信仰的核心概念之一，指的是完全聽從神的旨意，按照祂的教導去行事。這包含透過研讀聖經、認識神的旨意，並倚靠聖靈的力量去遵行。順服神不僅是遵守誡命，更是出於謙卑和對神的信靠，相信神的安排將帶來恩典和祝福。

3) 要充滿愛心：愛是出於神，神就是愛。我們心中有愛，才能見證我們是神所生的，有神的生命。約13:34主對門徒說：「**我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也**

要怎樣相愛」，基督的信仰要通過愛來體現，基督徒應該將愛人如己的教導付諸行動，幫助有需要的人，關懷身邊的人。

4) 要溫柔謙卑：耶穌在地上表現謙卑的例子體現在祂的言行中，例如祂自稱為「人子」，選擇平民為門徒，為門徒洗腳，並教導門徒要虛心、服事他人，而非追求權力，即使祂是神卻自甘卑微，服務眾人，最終為世人的罪而死，這是對謙卑最極致的表現。

5) 作一個真誠的基督徒：就是要誠實、正直，不欺騙不虛偽，能夠言行相符，才會讓人信服。就像耶穌所說的：「你們的話，是，就說「是」；不是，就說「不是」；若再多說，就是出於那惡者。」（太5:37）當我們向人傳福音時，世人所希望見到的是個真誠的基督徒；在我們的為人、家庭、婚姻，以及工作、在服事上都是很誠實的。如果世人看見基督徒有好的榜樣，他們自然會相信我們所傳的福音。

6) 不要效法世界：基督徒乃是要與基督聯合，不能和世界聯合。耶穌在地上時，雖然活在這世界裡，卻不屬於這世界；祂來雖是要得著世界，卻沒有被世界同化；祂雖與世界隔離，卻改變了祂周圍的世人。約壹2:15「不要愛世界，和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了」

保羅 被關在羅馬監獄

黃撒拉 姊妹



2026年一月七日我和兒子達理參觀羅馬古城監獄(Mamertine prison), 它位於古羅馬廣場(Roman Forum)曾是古羅馬的政治, 宗教和商業中心, 建造於公元前8世紀至公元608年, 直到西羅馬帝國滅亡於公元476年, 以後經過火災,地震,戰爭到8世紀之後成為廢墟, 當時的建築包括凱旋門, 神廟, 羅馬競技場.

主後60年保羅上告該撒,就是當時羅馬皇帝尼祿在位時間54至68年, 保羅在主後60至62年在羅馬監獄中寫信給以弗所教會, 腓立比教會, 歌羅西教會, 腓立門教會。 在主後67年使徒保羅在羅馬監獄寫給提摩太也就是聖經中的提摩太後書, 這是保羅殉道前最後的遺書, 深切的囑託對信仰傳承的使命。

當我參觀保羅被囚的地方,心裡非常難過,被囚的地方又小又黑暗,可見當時羅馬兵丁虐待囚犯, 囚犯住的環境太差, 只不過保羅傳基督的福音而下在第三層底下,不見天日最後為主殉道,保羅在主面前必得生命的冠冕; 啟示錄2:10說「你要至死忠心, 我必賜給你生

命的冠冕。」彼得前書5:3「不要轄制託付給你們的羊群,而是要做群羊的榜樣,等到大牧長顯現的時候,你們必得到永不衰殘的榮耀冠冕。」



鼓勵你禱告的十段經文

楊榮國 編輯

「禱告」是我們與神溝通的有效方法，尤其是當我們面臨巨大挑戰時。我們在這裡列出了聖經中關於祈禱、為不可能的事情祈禱、在懷疑的時候帶來盼望和力量的十段經文。聖經充滿了振奮人心的內容，激勵我們將這些不可能的情況帶到神面前祈禱，並相信祂能使不可能的成為可能。

1. **馬太福音 21:22** 你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著。
2. **腓立比書4:6-7** 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

3. **約翰一書5:14-15** 我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。
4. **雅各書 5:16** 所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。
5. **馬可福音 11:24** 所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得著的，就必得著。
6. **耶利米書29:12-13** 你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。
7. **羅馬書 8:26** 況且，我們的軟弱有聖靈幫助；我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。
8. **歌羅西書 4:2** 你們要恆切禱告，在此警醒感恩。
9. **詩篇145:18** 凡求告耶和華的，就是誠心求告他的，耶和華便與他們相近。
10. **帖撒羅尼迦前書5:16-18** 要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

食物金字塔

趙國英 姊妹

最近美國政府推出了新的「美國膳食指南」，也就是我們熟悉的食品金字塔。新的指南顛覆了我們以往的觀念，許多人堅守的飲食習慣似乎在一夜之間被打亂了，堅持喝脫脂奶的被告知要喝全脂的奶品；不敢吃紅肉的人被告知紅肉是OK 的 是好的；吃蛋也不影響膽固醇；不敢使用的動物脂肪竟然也是好的！！！！哎呀，以前的堅持竟然是錯誤的世界太亂了！

吃，很難嗎？其實並不是。聖靈所結的果子（你還記得是什麼嗎？忘記的話看一下加拉太書5:22~23）裏有一個品質可以幫助我們，不論食物金字塔怎麼變化，我們都可以「以不變應萬變」，那就是「節制」。

巧克力糖不好，節制的吃，一天一顆，啊！真好吃，而不是一吃一大盒；麵包、餅乾不好，節制的偶爾吃幾塊；紅肉好吃又可以吃了，也要節制的吃。操練身體是好的，也要節制的做，不可以過度或是非要力不能及的鍛鍊。

「節制」這個美好的品格，沒有律法禁止。不論世上的理論如何的改變，神的真理不變。



歡慶中國新年 聚餐會



教會於二月十四日下午五時在交誼廳舉辦歡慶中國新年聚餐，共渡佳節。大家喜氣洋洋、歡聚一堂，享受我們海外華人過年節的氣氛，也趁此機會回顧過去一年主在我們身上的作為和施恩獻上所有的感謝和讚美。這次聚餐，除了教會弟兄姊妹，還有不少親朋好友共襄盛舉，氣氛相當熱鬧，洋溢著基督的愛和祝福。每家提供一道菜，各式各樣美食佳餚，琳琅滿目，用餐中還有餘興節目包括經文猜獎、歌唱、鋼琴獨奏及抱團取暖表演，豐富精彩，為新年增添了歡笑和喜樂。





歡送車鵬斌弟兄、Irene姊妹一家人前往亞特蘭大教會服事

