

基督教新生命宣道會中文堂

2026年三月靈修計劃

日期	詩篇	舊約
三月一日	詩篇 44:9-26	出埃及記 1:1-22
三月二日	詩篇 45:1-17	出埃及記 2:1-25
三月三日	詩篇 46:1-11	出埃及記 3:1-22
三月四日	詩篇 47:1-9	出埃及記 4:1-31
三月五日	詩篇 48:1-14	出埃及記 5:1-21
三月六日	詩篇 49:1-20	出埃及記 5:22-6:25
三月七日	詩篇 50:1-23	出埃及記 6:26-7:13
三月八日	詩篇 51:1-19	出埃及記 7:14-8:19
三月九日	詩篇 52:1-9	出埃及記 8:20-9:12
三月十日	詩篇 53:1-6	出埃及記 9:13-35
三月十一日	詩篇 54:1-7	出埃及記 10:1-20
三月十二日	詩篇 55:1-23	出埃及記 10:21-11:10
三月十三日	詩篇 56:1-13	出埃及記 12:1-32
三月十四日	詩篇 57:1-11	出埃及記 12:33-50
三月十五日	詩篇 58:1-11	出埃及記 13:1-22
三月十六日	詩篇 59:1-17	出埃及記 14:1-31
三月十七日	詩篇 60:1-12	出埃及記 15:1-27
三月十八日	詩篇 61:1-8	出埃及記 16:1-36
三月十九日	詩篇 62:1-12	出埃及記 17:1-16
三月二十日	詩篇 63:1-11	出埃及記 18:1-27
三月二十一日	詩篇 64:1-10	出埃及記 19:1-25
三月二十二日	詩篇 65:1-13	出埃及記 20:1-26
三月二十三日	詩篇 66:1-20	出埃及記 21:1-32
三月二十四日	詩篇 67:1-7	出埃及記 21:33-22:15
三月二十五日	詩篇 68:1-18	出埃及記 22:16-23:9
三月二十六日	詩篇 68:19-35	出埃及記 23:10-33
三月二十七日	詩篇 69:1-18	出埃及記 24:1-18
三月二十八日	詩篇 69:19-36	出埃及記 25:1-22
三月二十九日	詩篇 70:1-5	出埃及記 25:23-40
三月三十日	詩篇 71:1-24	出埃及記 26:1-37
三月三十一日	詩篇 72:1-20	出埃及記 27:1-21