



新生命

家訊

基督生命的園地



2025年11月號

基督新生命宣道會 NLCAC 11000 First Ave., CA 90603 Info.ch@nlcac.org Website : www.ch.nlcac.org

靈修札記

任長老

不要怕



現代生活中充滿了焦慮，有經濟上和生活上的壓力、有為身體健康擔憂，有人際關係的衝突、恐懼、害怕、和憂慮都是人類最普遍的情緒。在《馬太福音》中，耶穌（或天使）多次向人發出命令：「不要怕！」這不是一句空洞的口號，而是神在我們無助時刻最堅定、最直接的回應。「不要怕」在《馬太福音》中始終是神的主動安慰和呼召信徒以信心取代懼怕的宣告。

當約瑟面對馬利亞未婚懷孕的困境和不瞭解時，有主的使者向他夢中顯現，說：「大衛的子孫約瑟，不要怕！只管娶過你的妻子馬利亞來，因她所懷的孕是從聖靈來的。」(1:20)。約瑟面臨著人生的道德與情感危機——未婚妻懷孕。他的恐懼是基於對事實的不瞭解和對未來的懷疑。天使的回應啟示了真理；這個命令背後是確立了這嬰兒的身份——這孩子是從聖靈而來，要稱為「以馬內利」（上帝與我們同在）。耶穌的「不要

怕」首先解決的是身份和真理的問題。當我們不明白神的計劃時，我們會對當前的情況擔憂和對未來沒有盼望，因此我們懼怕；但只有在知道與瞭解上帝與我們同在時，和祂的計劃後，我們才能驅散我們心中的恐懼。

當耶穌差遣門徒出去傳道時，警告他們將會遇到的逼迫，鼓勵他們不要懼怕人的威脅。耶穌說：「**不要怕他們。因為掩蓋的事沒有不露出來的，隱藏的事沒有不被人知道的。**」（太10:26）。接著，耶穌教導門徒，真正的懼怕對象應該是神，而不是那些只能威脅身體的世間權勢，所以耶穌說：「**那殺身體，不能殺靈魂的，不要怕他們；惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裡的，正要怕祂。**」（太10:28）。最後，耶穌以麻雀的比喻，向門徒保證天父對他們的完全看顧和珍愛。耶穌說：「**不要懼怕！你們比許多麻雀貴重得多呢。**」（太10:31）。耶穌差門徒出去，預告他們將面臨逼迫、羞辱和死亡的威脅，這是使命的恐懼。耶穌提出了兩重保障，首先，不要怕那殺身體不能殺靈魂的，將門徒的視角從短暫的生命轉向永恆的審判。他們真正要懼怕的對象是神，而不是人，是那位最終的掌權者；其次，耶穌告訴他們，天父會看顧他們，因為，他們的生命在天父的眼中有著無可取代的價值，祂會看顧他們的每一份的需要。這也是對信徒價值的肯定。耶穌的「不要怕」提供的是最終的安全感。我們的生命不是掌握在別人的手中，而是掌握在愛我們的天父手中。這份確據保障了信徒能夠勇敢地執行神的旨意，可以完全地信靠神而生活在這世上。

當門徒在海上看到耶穌在水面上行走時，以為是鬼怪而極度恐懼。耶穌以自己的身份來驅散他們的恐懼。耶穌連忙對他們說：「**你們放心，是我；不要怕！**」（太14:27）。他們的恐懼來自於超自然和不可控制的環

境。耶穌的出現，就是平安的保證。之後，當門徒在登山變像時，因看見榮光和聽到天父的聲音而仆倒在地，極度害怕。耶穌以溫柔的安慰來平靜他們的恐懼。耶穌進前來，摸他們，說：「起來，不要怕！」（太17:7）。他們的恐懼來自於神聖的威嚴。耶穌的「不要怕」證明了祂的權柄，無論是自然界的風浪，還是神聖的光輝，都在祂的掌控之下。祂是風浪的主宰，也是榮耀的源頭。耶穌基督的主權，允許我們在祂的榮耀前俯伏，祂用溫柔的能力將我們從懼怕中拉起，差遣我們帶著確信去面對世界和面對生活中的任何風暴。

當婦女們發現耶穌復活的空墳墓，並聽到天使的宣告後，心生懼怕。耶穌的顯現再次以「不要怕」來堅固她們的信心，並賦予她們使命。耶穌對她們說：「不要怕！你們去告訴我的弟兄，叫他們往加利利去，在那裡必見我。」（太28:10）。耶穌最後一次發出「不要怕」的命令，是在祂復活之後。祂已經勝過死亡，消除了人們最大的恐懼。

耶穌的「不要怕」今天同樣地向我們發出，邀請我們在恐懼中活出信心的見證。耶穌的「不要怕」不是要我們感覺不到恐懼，而是要我們在恐懼的當下，選擇將信心投向神、依靠神。所以我們在人生抉擇時，要看見神的計劃、和要順服神的旨意；另外、我們在生活的風浪中，依靠主、因而不再驚惶。這份「不要怕」的信心建立在：1）耶穌是我們的救主（約瑟的經驗）；2）耶穌是我們的保障（差遣的應許）；3）耶穌是我們的君王（復活的勝利）。願我們將所有的懼怕都交給這位說「不要怕」的主，勇敢地在世上活出有信心的見證。阿們！



1. 守安息日的核心意義是：

- (A) 強制休息一天
- (B) 禁止所有勞動
- (C) 記念神的創造和救贖，專一敬拜神
- (D) 僅適用於舊約時代

2. 十誡中關於人際關係的第一條誡命是：

- (A) 不可殺人
- (B) 當孝敬父母
- (C) 不可偷盜
- (D) 不可作假見證

3. 人一生的首要目的是什麼？

- (A) 追求財富與成功
- (B) 榮耀神並以祂為樂，直到永遠
- (C) 實現個人價值與夢想
- (D) 遵守所有宗教規條

4. 根據創世記第一章，神在哪一日造人：

- (A) 第一日
- (B) 第三日
- (C) 第五日
- (D) 第六日

5. 神用以下哪種方式創造亞當：

- (A) 用地上的塵土造人，將生氣吹入
- (B) 用話語直接創造（如「要有光」）
- (C) 通過進化過程逐漸形成
- (D) 借用其他受造物的材料

6. 神造人後賦予的第一條命令是：

- (A) 建造聖殿敬拜神
- (B) 禁止吃所有樹上的果子
- (C) 生養眾多，治理全地
- (D) 立即進入安息

7. 解決罪的根本方法是：

- (A) 道德修養
- (B) 宗教儀式
- (C) 基督的贖罪祭
- (D) 心理治療

8. 「得兒子的名分」在聖經中主要指：

- (A) 被神收養為合法兒女，享有繼承權
- (B) 成為神的親生子女
- (C) 僅適用於以色列人
- (D) 一種宗教榮譽稱號

9. 體貼肉體的就是死，「體貼肉體」指：

- (A) 照顧身體需要
- (B) 順從罪性的思想生活方式
- (C) 從事體力勞動
- (D) 忽略靈修

10. 第三誡的完整內容是：

- (A) 不可殺人
- (B) 不可妄稱耶和華你神的名
- (C) 當記念安息日
- (D) 不可偷盜

答案：1-C；2-B；3-B；4-D；5-A；6-C；7-C；8-A；9-B；10-B



保羅在大馬士革傳道 使徒行傳第九章 19b~31節

1 保羅在與大馬士革的門徒同住的日子裏，做了些什麼？他的信息的重點是什麼？

1) 保羅一歸主，蒙恩就留在大馬士革，作耶穌的見證，立刻開始履行他的使命，與大馬士革當地信徒相交，向不信的猶太人傳道。但工作不久遭到猶太人的對抗要殺他，而逃到耶路撒冷。

2) 他在大馬士革各會堂裏大力講道，宣講耶穌，說他是神的兒子。保羅的信息都是關於耶穌的；他知道他們需要真實地認識耶穌，知道祂是神的兒子。保羅越發有能力，駁倒住在大馬士革的猶太人，證明耶穌是基督。傳講耶穌是神的兒子就是傳講祂生命的完美，特別是祂在十字架上為我們所做的工作。傳講耶穌就是傳講神如何通過耶穌的工作拯救我們。

2 為什麼保羅去了耶路撒冷後，門徒都不願意和他交往，並懼怕他，不相信他是門徒？

1) 耶路撒冷的基督徒在保羅轉變三年後仍對他心存懷疑，以前是逼迫教會、基督徒的殘暴者，突然成為宣講耶穌的門徒。這轉變簡直是很大的翻轉，令人不敢相信，而懷疑其真實性。

2) 他們或許想知道保羅為什麼獨自去阿拉伯待了一段時間；動向不明，也

沒有交代。他在大馬士革傳道的時間並不長，雖然保羅悔改信主的消息早已傳回耶路撒冷，但耶路撒冷的門徒對他真實的光景並不瞭解，若不是親眼看到，他們不願意接受這種戲劇性的轉變。

3 如何證明保羅越發有能力，駁倒住在大馬士革的猶太人 (v22)？

「但掃羅越發有能力」：『能力』在此偏重於指屬靈的能力。掃羅『越發有能力』的原因有三：

- 1) 因『被聖靈充滿』(v17)而得著加力；聖靈越充滿，能力就是越強，因為這能力是來自於神。
- 2) 因『和大馬士革的門徒同住』(v19)，得著交通的幫助，相互學習、激勵、代禱、靈裡扶持、基督身體的聯結，與衆聖徒同心合一的情況下產生能力。
- 3) 與門徒同住的這些日子，保羅就在各會堂宣講耶穌 (v20)，保羅願意服侍主是他越發有能力的因素之一。當我們在教會有愈多的服事，神就給我們更加多的能力。

4 巴拿巴有那些地方值得我們基督徒學習？

1) 接待人，成全信徒，尤其是接待剛重生的人。耶穌曾說：「**凡為我的名接待一個像這小孩子的，就是接待我。**」（太18:5）。巴拿巴認可保羅，當保羅（當時還叫掃羅）初信時，教會中的人因他過去的逼迫而懼怕他。巴拿巴卻不計前嫌，主動為保羅作見證，將他帶到使徒們面前，並大力推薦保羅，使他能夠在教會中參與事奉。這顯示了巴拿巴的包容、信任和鼓勵他人的能力。使徒保羅也提醒：「**所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。**」（羅馬書15:7）。

- 2) 對人有愛心(v27)．巴拿巴以愛接待保羅，帶他去見門徒，並把保羅遇上見主的經過告訴門徒。他將耶穌的愛延伸到保羅身上；以後他也曾接納馬可；巴拿巴帶著馬可，坐船往塞浦路斯去。當時和保羅因不想帶馬可一同去宣教起爭執。（使16:36-39）
- 3) 對神有信心，巴拿巴接納保羅，沒有懷疑保羅是假裝的，也沒有害怕保羅會欺騙他，因為他信得過神會保守教會，所以願意和保羅稱弟兄，一起為教會作服事的工作，做連結的工作。
- 4) 對教會全心奉獻，巴拿巴是個富有的人，他將自己的田產賣掉，將所得的錢放在使徒的腳前，供應教會的需要（第四章），這展現了他無私奉獻的精神，願意將自己所擁有的分享給他人。

5 保羅信主的過程，讓你感受最深刻的是什麼？有什麼值得你學習之處？

- 1) 保羅遇見神後，肯坦然為他過去所犯的錯誤、罪行認罪悔改。保羅在前往大馬士革的路上遇見復活的耶穌後，就為他過去迫害基督徒的行為認罪並徹底悔改了。他的悔改是真誠的，不再是逼迫者，而是成為了基督最熱心的傳道者，這顯示了他對過去的罪行深感懊悔，並決心離棄罪惡，這也是真正的悔改所伴隨的生命改變。
- 2) 保羅信主後立刻大發熱心，服事教會（v20），得救信主後立刻在大馬士革各會堂傳講耶穌是神的兒子。而且保羅奉主的名放膽傳道，毫不畏懼，有勇氣與猶太人辯駁，甚至冒著生命危險。（v28）
- 3) 保羅到大數沈潛了14年，放空自己並裝備自己，為著日後向外邦人傳福音。主耶穌向他說：「**你趕緊離開耶路撒冷，不可遲延；因你為我的見證**

這裏的人必不領受。」（徒22:18）。保羅為建立教會思考並作準備。耶穌要保羅立刻離開耶路撒冷往外邦人的地方去。

4) 保羅曾獨往阿拉伯待了三年時間（徒1:17），可能找機會尋求神，與神獨處，與神交通，尋求神的旨意；從耶穌基督領受啓示，和聖靈充滿，並且冷靜思考與神、教會的關係。

6 通過保羅的故事和見證，我們該如何為神作見證呢？

1) 用聖經上神的話好好裝備自己；真理上裝備自己、靈性上裝備自己、在恩賜上操練自己、在事工上擺上自己。

2) 要以真誠、敬虔的心服事神和教會，保羅一向熱心服事神，忠於信仰的典範，他將神的託付視為最高使命，並為此付出一切；他殉道身死，用生命見證了他的信仰。

3) 全心全力為主奉獻，將生命中的一切時間、精力、資源，毫無保留地投入到服事神、榮耀神的決心與行動，以表達對神的愛與信靠。

4) 傳福音的行動要很積極並熱誠，奉主的名放膽傳福音。保羅被耶穌差遣去向外邦人傳揚福音，他將此視為神聖的託付、使命和職分，並以極大的熱忱去完成。

5) 與弟兄姊妹彼此相愛、和睦相處、相互關懷、接納、照顧、扶持保羅一向對教會和信徒有深切關愛和負責任的心態。

6) 關懷並接待剛信主的信徒，多與他們接觸、交通、了解他們的情況，並適時給與幫助。

7) 要經常找時間，尤其在夜深人靜的時候，在密閉房間裏與神獨處，靜下來思考、省思，與神親密交通，尋求神的心愛美意。



秋季感恩郊遊活動

我們新生命宣道會於**10月4日**再度在橙縣Ralph B. Clark Regional Park 舉辦秋季郊遊活動。這也是首次由教會中文堂和英文堂合辦的活動，參加人數高達上百人，充滿歡樂的氣氛。當天早上十時大夥們歡欣鼓舞聚集在風光明媚的大公園。感謝主，賜給我們風和日麗、清爽舒適的好天氣，令人心曠神怡，是戶外活動的絕佳天氣。大家藉此機會不僅可以在戶外擁抱大自然，也可增進弟兄姊妹之間在主裏的友愛和親密關係。郊遊活動在**Noch**牧師的禱告下拉開序幕，並由牧師、師母、任長老、**Anita**、**Evelyn**合力主持，首先我們合唱了二首詩歌，接著展開各種趣味遊戲活動，大家興高采烈踴躍的參與，興緻勃勃大展身手。早上十一時大夥們齊聚在涼亭及草地上享用教會準備的豐盛的越南三明治、**Popcorn**、水果…等等，吃得津津有味、笑逐顏開，呈現一片溫馨歡樂的景象。郊遊活動在下午一時左右，在牧師簡短的禱告後圓滿結束，大家滿載著溫馨的愛，在互道祝福聲中離開。感謝大家熱情的參與和支持，也感謝各位同工的辛勤工作和付出。願神的祝福常伴我們左右，引領我們向前行。



