

約翰福音

(3:1-21)

11/16/2025

每日讀經靈修

- 約翰福音第一章～第五章導論與大綱：
- 二零二五年五月十一日主日學；
- 教會網站：<https://ch.nlcac.org/sundayschool/>
- 主日學將根據上星期（星期日至星期六）靈修的進度，揀選一段經文為主題、與大家分享信息與教導。

簡介

1. 這段經文3:1-21 是整本福音書濃縮了：
 - 1) 人類最深的掙扎；
 - 2) 上帝最廣大的愛；
 - 3) 人類最終的抉擇；
2. 這是一個完整且充滿啟示的救贖信息：
 - 1) 尼哥迪慕想尋求進入神國真理；
 - 2) 耶穌卻直接挑戰他的生命本質。

約翰福音 3:1-8

^{3:1}一個法利賽人，名叫尼哥迪慕，是猶太人的官。²這人夜裡來見耶穌，說：「拉比，我們知道你是由神那裡來做師傅的，因為你所行的神蹟，若沒有神同在，無人能行。」³耶穌回答說：「我實實在在地告訴你：人若不重生，就不能見神的國。」⁴尼哥迪慕說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」⁵耶穌說：「我實實在在地告訴你：人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。⁶從肉身生的就是肉身，從靈生的就是靈。⁷我說你們必須重生，你不要以為稀奇。⁸風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裡來，往哪裡去。凡從聖靈生的，也是如此。」

約翰福音 3:9-17

^{3:9}尼哥迪慕問他說：「怎能有這事呢？」¹⁰耶穌回答說：「你是以色列人的先生，還不明白這事嗎？」¹¹我實實在在地告訴你：我們所說的是我們知道的，我們所見證的是我們見過的，你們卻不領受我們的見證。¹²我對你們說地上的事，你們尚且不信，若說天上的事，如何能信呢？¹³除了從天降下仍舊在天的人子，沒有人升過天。¹⁴摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必照樣被舉起來，¹⁵叫一切信他的都得永生。¹⁶神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的不致滅亡，反得永生。¹⁷因為神差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。

約翰福音 3:18-21

3:18 信他的人不被定罪，不信的人罪已經定了，因為他不信神獨生子的名。¹⁹光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光倒愛黑暗，定他們的罪就是在此。²⁰凡作惡的便恨光，並不來就光，恐怕他的行為受責備；²¹但行真理的必來就光，要顯明他所行的是靠神而行。」

救恩的真理

- 一. 救恩的奧秘 (3:1-8) ；
- 二. 救恩的途徑 (3:9-17) ；
- 三. 救恩的抉擇 (3:18-21) 。

救恩的奧秘 (3:1-8)

^{3:1}一個法利賽人，名叫尼哥迪慕，是猶太人的官。²這人夜裡來見耶穌，說：「拉比，我們知道你是由神那裡來做師傅的，因為你所行的神蹟，若沒有神同在，無人能行。」³耶穌回答說：「我實實在在地告訴你：人若不重生，就不能見神的國。」⁴尼哥迪慕說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」⁵耶穌說：「我實實在在地告訴你：人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。⁶從肉身生的就是肉身，從靈生的就是靈。⁷我說你們必須重生，你不要以為稀奇。⁸風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裡來，往哪裡去。凡從聖靈生的，也是如此。」

救恩的奧秘 (3:1-8)

3:1 一個法利賽人，名叫尼哥迪慕，是猶太人的官。²這人夜裡來見耶穌，說：「拉比，我們知道你是由神那裡來做師傅的，因為你所行的神蹟，若沒有神同在，無人能行。」³耶穌回答說：「**我實實在在地告訴你：人若不重生，就不能見神的國。**」⁴尼哥迪慕說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」⁵耶穌說：「**我實實在在地告訴你：人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。**⁶從肉身生的就是肉身，從靈生的就是靈。⁷我說你們必須重生，你不要以為稀奇。⁸風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裡來，往哪裡去。凡從聖靈生的，也是如此。」

一. 救恩的奧秘 (3:1-8)

1. 進入天國的絕對條件：
 - 1) 不是靠人的努力、知識，或社會地位；
 - 2) 而是必須經歷完全超自然的「重生」；
2. 耶穌的宣告是激進且不妥協的：
 - 1) 「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」 (3:3)；
 - 2) 「人若不是從水和聖靈生的就不能進神的國。」 (3:5)；
3. 將救恩的門檻從人的行為，提高到了一個只有神才能完成的生命本質的改變。

一. 救恩的奧秘 (3:1-8)

4. 重生的本質——水與聖靈：

1) 「從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。」 (3:6)

2) 肉體的生命只會延續肉體的限制和罪性；

3) 屬靈的生命必須由聖靈所賜予；

5. 重生是一種超自然的行動：

1) 聖靈能改變人心靈的本質；

2) 聖靈使人從屬靈的死亡狀態中活過來；

3) 聖靈使人得到成為神兒女的新生命。

一. 救恩的奧秘 (3:1-8)

6. 耶穌以「風」來比喻聖靈的工作：

1) 「風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裡來，往哪裡去。凡從聖靈生的，也是如此。」(3:8)；

2) 聖靈如何使人重生的過程是隱藏的，是我們肉眼看不見、是理性無法完全理解的；

3) 我們能做的，只是憑信心接受並觀察到其果效，就像我們能聽到風聲一樣；

7. 所以、進入和看見神的國不是從努力開始，而是從「重生」開始。

救恩的途徑 (3:9-17)

^{3:9}尼哥迪慕問他說：「怎能有這事呢？」¹⁰耶穌回答說：「你是以色列人的先生，還不明白這事嗎？」¹¹我實實在在地告訴你：我們所說的是我們知道的，我們所見證的是我們見過的，你們卻不領受我們的見證。¹²我對你們說地上的事，你們尚且不信，若說天上的事，如何能信呢？¹³除了從天降下仍舊在天的人子，沒有人升過天。¹⁴摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必照樣被舉起來，¹⁵叫一切信他的都得永生。¹⁶神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的不致滅亡，反得永生。¹⁷因為神差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。

救恩的途徑 (3:9-17)

3:9 尼哥迪慕問他說：「怎能有這事呢？」¹⁰耶穌回答說：「**你是以色列人的先生，還不明白這事嗎？**¹¹我實實在在地告訴你：我們所說的是我們知道的，我們所見證的是我們見過的，你們卻不領受我們的見證。¹²我對你們說地上的事，你們尚且不信，若說天上的事，如何能信呢？¹³除了從天降下仍舊在天的人子，沒有人升過天。¹⁴摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必照樣被舉起來，¹⁵叫一切信他的都得永生。¹⁶**神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的不致滅亡，反得永生。**¹⁷**因為神差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。**

二. 救恩的途徑 (3:9-17)

1. 尼哥迪慕是以色列人的教師，仍然不理解「重生」這個屬靈的真理；
2. 耶穌因此溫和地斥責他：「你是以色列人的先生，還不明白這事嗎？」 (3:10) :
 - 1) 耶穌所講述的真理是來自「天上」的，超越了所有人間的宗教知識和學問；
 - 2) 即使是精通《聖經》的人，也需要聖靈來開啟，才能真正明白屬靈的奧秘。

二. 救恩的途徑 (3:9-17)

1. 耶穌首次明確地將自己與舊約中摩西在曠野舉起銅蛇的事件聯繫起來 (3:14-15)：
 - 1) 以色列人因被毒蛇咬傷，必須仰望被舉起的銅蛇才能存活 (民數記 21章)；
 - 2) 人類因罪惡的毒害而面臨屬靈的死亡，也必須仰望並相信被「舉起來」的人子；
 - 3) 只有耶穌在十字架上犧牲了，人類才能得到永恆的生命；
 - 4) 這預言了基督受難的方式和目的。

二. 救恩的途徑 (3:9-17)

2. 救恩的動機是「神的愛」：

1) 「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們…」 (3:16a) ；

2) 救贖計畫背後的終極動機：

(1) 神差派基督不是出於公義的憤怒，而是出於無條件、無限的愛；

(2) 祂的愛是如此的偉大，以至於願意犧牲自己最寶貴的獨生子；

3) 這是福音最的核心。

二. 救恩的途徑 (3:9-17)

3. 救恩的條件是「信」：

1) 「叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」 (3:16b) ；

2) 進入永恆生命的條件是簡單的信心：

(1) 救恩不是靠行為、儀式或知識來換取；

(2) 救恩而是單單藉著對耶穌基督的信靠；

3) 這與尼哥底慕試圖透過行為和知識來理解神國的努力形成了鮮明對比。

二. 救恩的途徑 (3:9-17)

4. 救恩的目的是拯救，而非定罪：

1) 「因為神差祂的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因祂得救。」 (3:17)

2) 宣告澄清了耶穌降世的主要目的：

(1) 審判是必然的，但基督降臨的首要目的不是帶來刑罰，而是提供拯救；

(2) 在基督裡的人，都脫離了最終的定罪；

3) 凡信靠耶穌基督在十字架上犧牲的人，都可從罪惡中得救，獲得永恆的生命。

救恩的抉擇 (3:18-21)

3:18 信他的人不被定罪，不信的人罪已經定了，因為他不信神獨生子的名。¹⁹光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光倒愛黑暗，定他們的罪就是在此。²⁰凡作惡的便恨光，並不來就光，恐怕他的行為受責備；²¹但行真理的必來就光，要顯明他所行的是靠神而行。」

救恩的抉擇 (3:18-21)

3:18 信他的人不被定罪，不信的人罪已經定了，
因為他不信神獨生子的名。¹⁹光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光倒愛黑暗，定他們的罪就是在此。²⁰凡作惡的便恨光，並不來就光，恐怕他的行為受責備；²¹但行真理的必來就光，要顯明他所行的是靠神而行。」

三. 救恩的抉擇 (3:18-21)

1. 不再談論重生的奧秘，將焦點轉向人對耶穌的回應所帶來的必然結果——定罪與救恩。
2. 信與不信是人得救與定罪的唯一分界線：
 - 1) 不信的根源不在於缺乏知識；
 - 2) 在於道德上選擇光明或黑暗：
 - (1) 信他的人，不被定罪 (3:18a) ；
 - (2) 不信的人，罪已經定了 (3:18b) ；
3. 人拒絕耶穌（光明），不是因為他們智力上不明白，是因為他們在道德上有所偏愛。

三. 救恩的抉擇 (3:18-21)

4. 人們害怕光會暴露他們邪惡的行為：

- 1) 人們寧願在黑暗中，避免被真理所光照；
- 2) 是人道德上的選擇，而非知識上的錯誤。

5. 一個真正相信並實行真理的人，會主動地、樂意地來到光中：

- 1) 「但行真理的，必來就光，要顯明他所行的是靠神而行。」 (3:21) ；
- 2) 不是因為他們的行為完美無瑕，而是因為他們的行為動機純正，是「靠神而行」，他們渴望自己的行為能被真理所印證和顯明。

三. 救恩的抉擇 (3:18-21)

6. 「光來到世間」後，人類必須做出抉擇：

1) 不是選擇一種宗教的信仰；

2) 而是選擇一種生命的狀態：

(1) 愛光就得到永生；

(2) 愛黑暗就被定罪；

3) 我們內心深處：

(1) 所愛的是「光明」？

(2) 所愛的是「黑暗」？

基督徒的「重生」

- 「重生」是神的愛：
 - 祂施行了一次性、徹底地更新了人心；
 - 祂使人從屬靈的死亡轉變為屬靈的生命；
- 「重生」是神主動的恩典：
 - 是聖靈在人心裡的工作；
 - 使人有能力和意願回應福音。

基督徒的「重生」

- 「重生」使人領受一個新的本性（心）：
- 這顆新心能夠使人認識神、愛神；
- 使人從此厭惡罪惡，和有能力順服神；
- 「重生」：
- 是「稱義」（Justification）和「成聖」（Sanctification）的先決條件；
- 只有「重生」的人，才能憑信心領受「稱義」的恩典，並開始「成聖」的旅程。

活出「重生」的新生命

1. 必須主動地拒絕和對抗舊有的罪性：
 - 1) 認罪與悔改，承認自己的軟弱；
 - 2) 拒絕試探與逃離黑暗犯罪的環境和事物；
2. 積極地以屬靈的操練來餵養我們的靈命：
 - 1) 每天固定地讀經、默想和禱告；
 - 2) 讓「重生」的生命能結出聖靈的果子；
3. 需要委身於教會這個基督的身體：
 - 1) 參加團契、敬拜、和服事；
 - 2) 與其他重生的信徒一同成長，互相扶持。

約翰福音

(3:1-21)

結束