



# 新生命 家訊

基督生命的園地

2025年03月

基督教新生命宣道會 NLCAC 11000 First Ave., Whittier, CA 90603 info.ch@nlcac.org Website: [www.ch.nlcac.org](http://www.ch.nlcac.org)

## 靈修札記 黑暗的夜晚

路加福音 22:39-46 任長老

在最後的晚餐之後，耶穌一行人過了汲淪溪，往橄欖山去，在那裡有一個園子，他和門徒就進去了。這是耶穌和他的門徒最喜歡來的園子，在那裡他與他的門徒真心相待的交心，熱切的祈禱，和親密的團契。在夜幕降臨之前，他領著他們出了耶路撒冷，爬上山坡，進了這個園子。這是一個特殊的夜晚，耶穌要承受難以想像的孤獨與痛苦。

這晚，客西馬尼園對耶穌來說是一個孤獨的地方。他和他的門徒，除了猶大，一起進了園子。雖然耶穌和他的門徒在一起，但他需要獨自去一個地方。耶穌來到他想要禱告的地方時，他對他們說：「你們要禱告，不要屈服於誘惑。」。當祈禱的時間到了，他就獨自走開，獨自和他的父在一起，他離開他們約有扔一塊石頭那麼遠的地方，就跪下禱告。

當耶穌禱告回來時，他發現自己是多麼孤獨，猶大早已離開背叛了他，很快彼得就也會否認他，現在門徒們沒有保持警覺禱告，反而睡著了，到末了其餘的門徒也會離他而去。耶穌知道自己將要在客西馬尼園內獨自度過這漫長而黑暗的夜晚，他的身心靈要與走向十字架的使命搏鬥。他在這激烈衝突中苦苦地掙扎，這不僅僅是耶穌經歷了一場劇烈肉體上的痛苦，更意味著他要飽受心靈上的折磨與掙扎。

所以，耶穌祈求說：「父啊，如果你願意，就把這杯從我這撤去。然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。」這是一場肉體與心靈的鬥爭。按照聖父的旨意，就是讓聖子喝下這杯。但耶穌也有自己的意願，他問除了十字架之路之外，是否還有其他道路——任何其他道路。耶穌在開始在世上傳道之前，曾在曠野中獨自與魔鬼搏鬥，如果當時他接受魔鬼誘惑的王冠，如今，他就不必忍受十字架的苦難。在他屬世使命的盡頭，他仍然苦思同樣的問題：有沒有可以代替十字架的替代品，有沒有更簡單的方法拯救世人？

耶穌基督既是神，也是人。他是一體兩面的，神性和人性是不可分割的。道成肉身的耶穌、他具有人的意志，也具有神的意志。在客西馬尼園內，從人的意志來說，耶穌並不想承受十字架的苦難，因為這本身就是邪惡的，而且是極其痛苦的；可以清楚地看到他真實的人性。身為人，耶穌和任何人一樣，都有著保護自己生命的本能。沒有人比他更熱愛生命。那麼，他怎麼會願意遭受身體的折磨和死亡的詛咒呢？耶穌厭惡死亡，他人性中的一切都會對死產生抗拒，這是人為了生存自然而然的選擇。因此，耶穌在痛苦的掙扎中請求父來拯救他。

在這場神性和人性衝突的嚴峻考驗中，耶穌正處於人性極度痛苦之中，他的身心靈能夠承受的壓力已經達到了極限，接近徹底崩潰的邊緣；因此，大顆大顆的血汗從他的額頭上落在地上。面對十字架的恐懼，帶來面對死亡的掙扎——在他到達加略山之前，他幾乎喪命在客西馬尼園中。是什麼讓耶穌如此痛苦並讓他身心靈充滿如此大的恐懼？耶穌在傳神國的道的日子裡，他在危險面前無所畏懼，那又是什麼讓他經歷如此顫抖的一夜？唯一的答案就是他要單獨地背負世人所有的罪造成他的恐懼。當耶穌將人類的罪歸咎於他自己時，他就要受到罪孽應得的懲罰，這是上帝的憤怒和詛咒——他的死就完全暴露在上帝對罪孽的憎惡之下。耶穌作為人贖罪的祭品，他要承擔所有人的罪孽應得一切的懲罰，因此他感受到比死亡還要更多更大的痛苦與恐懼。

在這黑暗的夜晚，耶穌遭受這樣身心靈的痛苦，他被釘十字架上肉體的折磨就顯得微不足道。在這黑暗的夜晚，耶穌承擔了我們的罪孽，這些罪孽沉重地壓在他身上，面對懲罰的恐懼和要受到懲罰的痛苦，這種身心靈的痛苦與恐懼一直折磨著他。當我們看到和思考耶穌在這黑暗的夜晚跪在客西馬尼園時的情形，我們才會真正明白，他為了我們的罪孽，在加略山十字架上流血之前，他已經付出了很大的代價。當我們思考他汗流浹背的額頭上的血時，這汗血對我們來說幾乎和他在十字架上所流的寶血一樣珍貴，因為在客西馬尼園裡，耶穌選擇為我們的罪而死時、他遭受了多少的痛苦與折磨——這是他違背自己意願，他順服父神的意願，做出選擇成為一隻無瑕疵的贖罪的羔羊。

因為耶穌的選擇，他心甘情願地被捕，受審，背著十字架，走到加略山，被釘死在十字架上，為我們的罪贖罪，因此我們才能在神面前稱義，與神和好。阿們！



# 每日讀經靈修分享 歡迎踴躍投稿

伴你生命成長

每日靈修

每一天

## 讀經心得

趙國英 姊妹

謝謝牧師天天用神的話語餵養我們，精心製作的讀經視頻。今天的讀經也讓我想起車鵬斌弟兄在2024年最後一個主日證道的時候提到的「美國夢→天國夢」。不論我們來到美國多長的時間，我們來時都有一個屬於自己的「美國夢」：有的人是想取得一個學位，有的人是想在這裡創業，有的想在這裡建立家室，更有人是單單為了呼吸自由的空氣。不論什麼原因引領我們來到美國都是因為我們各自不同的「美國夢」。但是我們的夢想如果只停留在「美國夢」我們就很容易掉進撒旦的試探裡，看看撒旦對自己的認知剖析：「魔鬼又領他上了高山，霎時間把天下的萬國都指給他看，對他說：『這一切權柄、榮華，我都要給你，因為這原是交付我的，我願意給誰就給誰。你若在我面前下拜，這都要歸你。』」（路加福音 4:5-7）。世上的權柄和榮華原是交給撒旦的，想要的人都要在牠面前下拜，一生受牠的轄制，成為撒旦和罪的奴僕，讓我們把眼光放遠不要只滿足在自己的美國夢裡但是卻成為撒旦的奴僕。

耶穌靠著神的話語勝過撒但的試探，滿有聖靈的能力回到加利利回到他成長的地方拿撒勒，宣告祂在地上的工作要開始了「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告神悅納人的禧年。」（路加福音 4:18-19）。我們屬神的兒女，我們都有主的靈在我們心裡，也可以滿有聖靈的能力。在追尋我們各自的美國夢時讓神進駐我們的心裡，讓神的話語來引導我們的生活，讓神的聖靈在我們心裡指引管教我們，並且盼望我們有一個心志願意成為神的器皿，好讓我們的美國夢更多姿多彩，更大展鴻圖成為我們每一個人的「天國夢」，將來得到神的稱讚：「主人說：『好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理；可以進來享受你主人的快樂。』」（馬太福音 25:21）



# 2025 新春元宵團圓聚餐



一年復始、萬象更新，欣逢一年一度的春節和元宵節，這是我們華人一年中最重要及歡樂的傳統節慶。我們教會特別於二月八日下午一時在Flaming Buffet舉辦新春元宵團圓聚餐，共渡佳節。大家喜氣洋洋、歡聚一堂，享受我們海外華人過年節的氣氛，也趁此機會回顧過去一年主在我們身上的作為和施恩獻上所有的感謝和讚美。這次聚餐參加人數非常踴躍，除了教會弟兄姊妹，還有不少親朋好友共襄盛舉，當日出席人數共計上百餘人，氣氛相當熱鬧，洋溢著基督的愛和祝福。自助餐的菜色種類繁多，琳琅滿目，提供各式各樣的美食佳餚，無限量供應，吃不盡的美味珍饈。大家在用餐中，談笑風生、其樂融融。用餐中展開由陳牧師主持的聖經猜謎有獎遊戲，大家熱心的參與，增添了不少歡笑和喜樂的氣氛。末了大家同心合意，齊聲歡唱「我們都是一家人」，讓餐會達到最高潮。聚餐活動在下午三時半圓滿結束。願主耶穌保守大家在新的一年中滿有神的恩惠和祝福，把一切榮耀讚美歸於我們的神，阿們！





# 感謝神的禱告文

楊榮國 編著

## 感恩的禱告

親愛的天父，  
我們感謝你的恩典，  
求主將恩典充滿我們的生活。  
願主賜給我們謙卑的心，  
讓我們能夠明白並接受主的恩典。  
求主使我們在困難中找到力量，並在試煉中得到安慰。  
願主的恩典使我們與人和睦相處彼此寬恕。  
求主賜給我們智慧和指引，讓我們能夠按照主的旨意行事。  
願主的恩典使我們在事業和學業上獲得成功，並在家庭和關係中經歷和睦與喜樂。  
願主的恩典充滿我們的每一天。  
奉耶穌基督的名禱告，阿們！

# 認罪悔改的禱告 十五句經文

楊榮國 編著

聖經告訴我們要向神認罪悔改，人要得著赦免的平安與救恩，就需要到上帝面前認罪悔改。祂是全人類的父神，祂甚愛世人，祂在等候著你我的回轉。下面我們精選關於認罪悔改的經文，幫助弟兄姊妹找到脫離罪惡，達到真實悔改得以進天國的路途。

馬太福音4:17 從那時候，耶穌就傳起道來，說：「天國近了，你們應當悔改！」

路加福音15:7 我告訴你們，一個罪人悔改，在天上也要這樣為他歡喜，較比為九十九個不用悔改的義人歡喜更大。」

路加福音5:32 我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改。

路加福音24:47 並且人要奉他的名傳悔改、赦罪的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。

約翰一書1:9 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

箴言28:13 遮掩自己罪過的，必不亨通；承認離棄罪過的，必蒙憐恤。

使徒行傳3:19 所以，你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹，這樣，那安舒的日子就必從主面前來到；

啟示錄2:16 所以，你當悔改；若不悔改，我就快臨到你那裡，用我口中的劍攻擊他們。

約翰福音8:34-35 耶穌回答說：「我實實在在地告訴你們：所有犯罪的就是罪的奴僕；奴僕不能永遠住在家裡，兒子是永遠住在家裡。」

馬太福音18:3 我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。

但以理書12:9-10 但以理啊，你只管去；因為這話已經隱藏封閉，直到末時。必有許多人使自己清淨潔白，且被熬煉；但惡人仍必行惡，一切惡人都不明白，惟獨智慧人能明白。

約翰福音16:12-13 我還有好些事要告訴你們，但你們現在擔當不了（或作：不能領會）。只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白（原文作：進入）一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。

啟示錄2:7 聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽！

約翰福音12:47-48 若有人聽見我的話不遵守，我不審判他。我來本不是要審判世界，乃是要拯救世界。棄絕我、不領受我話的人，有審判他的，就是我所講的道在末日要審判他。

啟示錄22:14 那些洗淨自己衣服的有福了！可得權柄能到生命樹那裡，也能從門進城。

## 屬靈亮光

### 在聖經中尋求真理

當我們對前途感到茫然無所適從時，神知道我們需要祂話語的指引。而聖經（經文）就是神的話語，是永不改變且全然可信的。《聖經》記載神在過去困難時刻如何信實地成為人的幫助；甚至《聖經》中所記載的許多人物也引用聖經為例，來鼓勵自己和周圍的人，這正提醒我們，無論景況如何，神都是值得倚靠的。

「真理必叫你們得以自由」（約翰福音8:32），神的真理將我們從努力為自己贏得救恩的困境中釋放，祂也釋放我們不切實際的擔憂。在艱困中我們若不能倚靠神的話語來提醒自己何為真理，那麼就容易被謊言引導。當生活向我們投來一顆變化球時，我們需要神的話語為基礎使我們站立得穩，我們需要緊緊抓住神的真理。

（轉載自中文聖經網）