



新生命家訊

基督生命的園地

2025年02月

基督教新生命宣道會 NLCAC 11000 First Ave., Whittier, CA 90603 info.ch@nlcac.org Website: www.ch.nlcac.org

靈修札記

2025.01

《開卷有益》 任長老

東晉時代，有一位士大夫與詩人陶淵明，他從小就愛讀書，當他領悟書中的內容時就非常的開心。所以他說自己「少年來好書，偶愛閑靜，開卷有得，便欣然忘食。」這是中國人說「開卷有益」的由來。

保羅也有類似的想法，他寫給提摩太的信中提到聖經的內容都是神所默示的，都有它的用途：（1）它展示神的真理，（2）它揭露人的叛逆性，（3）它糾正讀者的錯誤，和（4）它訓練信徒按照神的方式生活。透過神的話語，神把信徒聚集在一起，祂塑造他們去完成祂賦予他們在屬世生命中要完成的任務（參提摩太後書 3：16-17）。

認識神，瞭解神的話語，和遵循神的旨意，這些都是我們基督徒一生所追求的目標。我們都知道神的話語就是聖經，所以只要打開聖經閱讀聖經的內容，就能得到益處。因此「開卷有益」和保羅對提摩太說的對我們基督徒特別有意義。我

們尋求聖經真理的目的要讓我們能夠行神的旨意。所以，我們研讀聖經不應該只是為了增加知識或為贏得辯論做準備；而是，我們研讀聖經是為了要讓我們知道如何在世界上行耶穌基督所託付的事工。因此，我們瞭解神話語的目的就是要加強我們的信心，引導我們行合乎神心意的事。

聖經分成《舊約》和《新約》；《舊約》有三十九本書卷，包含了九百九十二章，共計有兩萬三千一百四十五節經文；《新約》有二十七本書卷，包含了兩百六十章，共計有七千九百五十七節經文。聖經和合本大約有九百三十萬字之多。以這些數據，要讀完整本聖經不是一件容易的事。感謝神，過去三年（2022，2023，2024）很多教會的弟兄姊妹照著教會「一年讀完整本聖經」的計劃，把整本聖經讀了三遍。

今年（2025年）牧師與長老們討論後，希望弟兄姊妹能用每日靈修的時間研讀聖經的書卷，仔仔細細的讀，確確實實地瞭解神的話語。可是聖經的書卷那麼多，而且有些書卷不是那麼容易讀懂，就如，腓力問衣索匹亞的太監「你所念的，你明白嗎？」太監回答說「沒有人指教我，怎能明白呢？」（參使徒行傳 8:20-40）。因此考慮教

會今年的大方向——培養下一代，與耶穌給的大使命（馬太福音 28:18-20）；最後，牧師與長老們決定今年研讀四福音書與使徒行傳，希望弟兄姊妹能慢慢地一節一節的把這五本書讀兩遍。

在新約二十七本書卷中，唯一的外邦人路加著作了《路加福音》與《使徒行傳》。經過路加的查證，他以外邦人的眼光記載了耶穌的生平與教導，和使徒他們如何將福音傳揚到地極。我們都是外邦人，所以我們首先研讀《路加福音》；因為《使徒行傳》延續了耶穌的事工與福音的傳播，也可以說這兩本書卷以上下集的方式記載了耶穌的生平與事工；所以《使徒行傳》是我們研讀的第二本書。之後，我們研讀為當時猶太人所寫的《馬太福音》；接著，研讀介紹耶穌道成肉身真理的《約翰福音》；最後，我們研讀記載耶穌以神的兒子的身份在世上所行事蹟的《馬可福音》。

對靈命成熟的弟兄姊妹，可以藉著這讀經計劃複習非常熟悉的五本書卷。對剛剛信主的弟兄姊妹，可以透過這讀經計劃進一步瞭解耶穌的生平與教導，和福音傳揚的歷史。另外，對慕道的朋友，可以藉著這讀經計劃更認識耶穌與救恩的道理。

牧師與長老們希望靈命成熟的弟兄姊妹能帶領那些對耶穌的生平，耶穌的教導，和福音傳揚的歷史不熟悉的弟兄姊妹可以用「一對一」或「小組研讀分享」有系統的帶領他們一起研讀這五本書卷，就如耶穌在大使命說的「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守。」（馬太福音28：20）。

讓我們一起向神祈求；祈求祂給每位弟兄姊妹力量與智慧，讓祂的話語在每個人的心中紮根與成長；讓每個人都能結出聖靈的果子；在聖靈的帶領之下堅固每個人的信心；讓我們在神的家中一起等候耶穌基督的再來。阿們！

最後，希望用以下的這些經文與弟兄姊妹互勉：

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行，在他裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」（歌羅西書2：6-7）

「那撒在好地上的，就是人聽道又領受，並且結實，有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的。」（馬可福音 4：20）

「凡到我這裡來，聽見我的話就去行的，我要告訴你們他像什麼人。他像一個人蓋房子，深深地挖地，把根基安在磐石上，到發大水的時候，水沖那房子，房子總不能搖動，因為根基立在磐石上。」（路加福音 6：47-48）



懷新思舊

王智仁 長老

去年智慧團契我們把申命記裏頭的重點溫習了一遍。摩西帶領以色列人出埃及過了40年，他們到了約旦河東的摩押平原。老一代走了，摩西向新生的一代重述歷史，教導、警戒並勉勵他們。囑咐他們應當記念神奇妙的恩典和大能的作為，並要絕對的順服神的律例典章。這樣，等到他們進入迦南美地以後，神必會照著祂的應許祝福他們，過著豐富、安居的生活。摩西向百姓轉達了神所設立的新一代領袖約書亞，並給他以及眾長老、百姓諸多勉勵、祝福。之後，照著神的囑咐上了尼波山。每次讀到尼波山，它對我確實有一份獨特的情懷。在曠野吃嗎哪長大的百姓後來都進了迦南，作領袖的摩西反而只能在這山頂上瞭望迦南卻不允進去，最後尼波山成了他在世一百廿年生涯的終站。不過摩西死後，耶和華親自為他埋葬，也是何等殊榮。希伯來書三章說到我們的大祭司耶穌向神盡忠，如同摩西在神的全家盡忠一樣。摩西與主相提並論，又是何等卓越的佳評。尼波山有人稱它為摩西山，淵源有自。

三十年前，我很榮幸能與于力工牧師兩次去聖地旅遊，兩次都上了尼波山。尼波山(Mt. Nebo) 位於今天約旦境內，是猶太人境外重要聖址之一，海拔不逾三千呎。基督徒去聖地旅遊，如果旅程包括約旦，那麼沿著王道(King's Highway) 北上，佩特拉(Petra) 及尼波山

是必定停留參觀的景點。山上建有一座紀念教堂，教堂裡面保存著上世紀才被考古學家發現的古代教堂廢墟，地面上有用馬賽克鑲嵌合成的各式不同圖案。進口處有一個洗禮池，相傳這些都是第六世紀的遺跡。教堂前方有一片廣場，朝東位置豎立著一根細長高聳的十架紀念碑，上面蜿蜒著一隻銅蛇。據說那是一位義大利藝術家的精心傑作。銅蛇乃紀念民數記廿一章所記載的歷史；而銅蛇掛在十架上，乃表明約翰福音三章十四節的話：『[摩西在曠野怎麼舉蛇，人子也必照樣被舉起來](#)』。若是天氣晴朗，登上此山(毘斯迦山頂)，基列平原、耶利哥平原、死海一帶地方，遠近景色，一覽無遺。從此地到耶利哥城不遠，車程不到一小時，可是途中要跨過約旦河，橋的中央是約旦與以色列的國界，出入境手續繁瑣費時。相信當年約書亞帶領以色列人過約旦河，在河中走乾地，就在這附近。

記得第二次去聖地旅遊時，我們和上一次一樣，從埃及出發，沿著當初以色列人出埃及的路線抵達西乃山。就在我們到達西乃山的當天傍晚，于牧師氣喘的舊疾發作，于師母和我趕緊把隨身拿來的氧氣筒給他戴上，在身旁照顧他。往後我們去約旦、以色列的行程，于牧師帶著病仍舊一路陪伴著我們。當我們一行參觀了尼波山，準備要下山之前，于牧師把他的帽子拿下來，放在一個矮牆上。然後對我們說，他這一生，無論是個人或是帶領神學生，或是教會弟兄姊妹來聖地觀摩，已經超過廿多趟；現在年紀大了，身體漸漸衰弱，是否還有下次

再來的機會，恐怕機率不高。于牧師的英文名字也叫摩西，他把自己戴了多年的帽子，最終留在尼波山上，是什麼意思我不太懂，不過眼看著他心裏那種依依不捨的離情，倒令我感慨萬千。

于力工牧師於2010年3月底跑盡了他一生當跑的路，安息主懷。5月1日他所創辦並擔任院長前後20年的基督工人神學院，以及灣區教牧同工為他舉辦一個生命慶典感恩禮拜。我和Linda也開車上聖荷西去參加。于師母送我一本『主恩七十』的小冊子，那是一本記述于力工牧師事奉主七十年與九秩壽慶特刊。讀後對這位神忠心的僕人，內心充滿了無限的懷念與敬仰。他十九歲那年，遭遇了日本飛機轟炸中國，將躲在廣西桂林宣道會防空洞裡的父親、牧師、助理牧師十三人一齊炸死的悲痛經歷。這也激發了他一生奉獻給神作傳道人的決心。從桂林宣道會當傳道開始，到九十歲安息主懷，七十個年頭，栽培了無數的工人，牧養了無數的教會，尤其他那靠禱告做主工的執著，向神忠心順服，為人謙虛溫和的風範，感化了無數的屬靈晚輩。

三十年過去了，尼波山上的那一頂帽子下落如何，無從追索。不過每一次讀經，讀到尼波山，不禁就想起這件往事，並且于佬平易近人，謙虛卑遜的影子，也再一次出現在腦海裡。我從前在另一個教會服事時，曾多次邀請于牧師過來證道，也曾陪他拜訪了當時住在洛杉磯附近的幾位前輩。他的信息，他的負擔，

不外乎禱告、禱告、再禱告。在我們一生跟隨主事奉主的路上，神特意讓我們遇見一些屬靈的長輩，並從他們的理念，他們的為人，他們的節操裡得到典範，得到啟發，學習與主更親近，激發愛神愛人的心，實在是神額外的祝福和憐憫。



尼波山頂上銅蛇的標記



尼波山上的一頂帽子



生命慶典感恩禮拜當天，與于師母（右二）合影

每日讀經靈修分享

歡迎踴躍投稿

伴你生命成長

每日靈修

每一天

在主裡得安息

楊榮國弟兄

馬太福音11:28，主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。」

馬太福音11:28主耶穌這句話，是一個充滿愛的呼召和邀請，使我們能得安息，那麼，怎樣才能夠得享安息呢？主耶穌說，你們來看我的生活，來觀察我的生命，然後你們再進入我的生活和生命中，你們就能夠得享安息。耶穌希望我們現在就來親近祂。親近耶穌其實很容易，甚至什麼都不用做，就只是打開我們的心，對耶穌說我們願意，這樣就可以了。當一個人勞苦地擔著一個重擔，如果他要休息，一個明顯的方法就是將那重擔卸下來交給別人，讓別人替他背負。壓在肩膀上的重擔一旦捨下，自然就會舒暢輕鬆。所有勞苦擔重擔的人，耶穌邀請我們來親近祂，不論是什麼樣的困難，背負什麼樣的重擔，我們都可以來到耶穌的面前來親近他，我們就可以得到安息。因為主耶穌已經為我們承担所有的罪惡、苦難和死亡，所以我們不必再操煩，也不必再受到我們所擔心的束縛。耶穌要釋放我們得到自由，到最後祂也會引導我們勝過所有一切。

在這個忙碌紛擾的世界裏，我們時常感到疲憊不堪，心靈沉重。工作、家庭、人際關係，種種

責任和挑戰讓我們感到筋疲力盡，彷彿無法承受。在這樣的時刻，主耶穌的應許就如一束明亮的光芒照亮了我們的心靈，給予了我們寶貴的安慰和希望。想象一下，當你感到精疲力竭、無助和絕望時，溫柔慈愛的主耶穌站在那裏，伸出雙手邀請你來到他身邊。他柔和的聲音充滿了慈愛和安慰，彷彿是一股清風拂過你疲憊的心靈，給予你力量和安慰。在他那裏，你可以放下一切憂慮和負擔，找到真正的安息。主耶穌的應許是真實而可靠的，他告訴我們，在生活中遇到困難和挑戰時不要孤單地背負一切，而是要將一切交托給他，尋求他的幫助和引導。他願意分擔我們的重擔，為我們承擔一切。在他那裏，我們可以找到真正的安息，得到內心的平安和喜樂。

因此，我們不要因為生活的困難而沮喪、擔憂，而是要抓住主耶穌給予我們的應許，信靠他的幫助和恩典。當我們感到疲憊和無助時，記得要來到神面前，來親近他，來向他呼求，他會背負我們一切的憂慮和重擔，他會使我們得安息，讓我們的心靈在他的愛中得以安慰和滋養。



感謝神的禱告文

(轉載自基督教今日報)

感恩的禱告

親愛的阿爸天父

感謝你賜給我需要的一切

雖然生活並不富裕

但我擁有足夠的食物和衣服

擁有健康的身體

家人的陪伴

這一切都是你的恩典

求你讓我學會珍惜、滿足

無論外面的風雨多大

我的心都能因你的愛平安喜樂

因你的同在得以安息

奉主耶穌的名禱告

親愛的阿爸天父

感謝你在我們生命中行過的工作

你的美善和祝福總是與我同在。即使在困難的時刻

我仍然可以相信前方的盼望

每次想到你的良善

我的心裡就充滿感謝

讓我的眼光注目在你的身上

用你的平安充滿我

我獻上我的感謝

你配得我永遠的讚美

奉主耶穌的名禱告



神造了我們，供應我們的生命，還拯救我們脫離罪惡和苦難。這都是神對我們的愛。如果你願意感謝這位愛我們的神，請閱讀下面感謝神的詩篇，使我們的生活成為感恩的生活。

詩篇9:1 「我要一心稱謝耶和華；我要傳揚你一切奇妙的作為。」

詩篇75:1 「神啊，我們稱謝你，我們稱謝你！因為你的名相近，人都述說你奇妙的作為。」

詩篇103:22 「你們一切被他造的，在他所治理的各處，都要稱頌耶和華！我的心哪，你要稱頌耶和華！」

詩篇118:21 「我要稱謝你，因為你已經應允我，又成了我的拯救！」

詩篇57:9-10 「主啊，我要在萬民中稱謝你，在列邦中歌頌你！因為，你的慈愛高及諸天；你的誠實達到穹蒼。」

詩篇145:10 「耶和華啊，你一切所造的都要稱謝你；你的聖民也要稱頌你。」

詩篇139:14 「我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。」

詩篇106:1 「你們要贊美耶和華！要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！」

詩篇107:21 「但願人因耶和華的慈愛和他向人所行的奇事都稱贊他。」

詩篇116:17 「我要以感謝為祭獻給你，又要求告耶和華的名。」

詩篇 145:18 「凡求告耶和華的，就是誠心求告他的，耶和華便與他們相近。」