

# 40 天祈禱



宣道會  
THE ALLIANCE

# 40 天祈禱

# 40 天祈禱

## 第一週

### 神的圣洁

希伯来书 12:14

陶恕博士在他的《圣洁的知识》一书中写道：“我们所知道的一切都无法与神的圣洁相提并论。它与众不同，独一无二，遥不可及，难以测度。属世的人对此视而不见；世人可能敬畏上帝的能力，钦佩上帝的智慧，但他们却无法想象神的圣洁。只有神的灵才能将圣洁的知识传授给我们”。

神是圣洁的。Chip Ingram 牧师说：“你不能将神与你所认识最优秀的人去比较谁更圣洁。祂本身就是一个完全不同的类别，祂是唯一的”。

神以多种方式向我们显明祂的圣洁，我们将在本周的经文中能略窥一斑。当我们思考神的圣洁时，祂会如何回应？我们会把敬畏地鞋脱下？还是直面对决？我们会尽力与神保持和好？还是会忏悔赞美？我们会成为上帝圣洁的教会吗？

第

第

第

第

第

第

第

天

天

天

天

天

天

天

### 创造中的彰显

以赛亚书 6:3

“我们必须小心，不要崇拜受造之物超过造物主。”这句话使我感到扎心，很不舒服。我们身边充满美丽的人事物。从橘红色的日出，到灌木豆种子破土而出；从安静专注地窥视树丛的小鹿，到仙人掌错综复杂的花朵。你从受造之物中看到了怎样的美？创造宣告神的荣耀，但我们今天的经文高举造物主本身，万军之耶和华。

诸天述说祂的荣耀(诗篇 19:1)，我们要荣耀赞美的是神，而不是受造物本身。

撒拉弗呼喊著、宣告著、广传著：“圣哉！圣哉！圣哉！万军之耶和华！”(赛 6:3)。他是与众不同的。我们可以从地球的宏伟、美丽、错综复杂和生命力看到圣洁、纯净、独特的创造主。但也很容易本末倒置地，将受造物放在造物主之前。像我一样，我们的意图可能是承认这一切背后的神的创造大能，但可悲的是，我们的心灵和思想更多地关注我们面前看到的美丽。神所创造的一切必须是要吸引我们回到他身边。是的！敬畏神的“创造奇妙”，欣赏造物之美是没错，但我们不能把目光和思想只停留在被造之物上。我们一定要超越肉眼所见，去看那创造这一切的神--他是美好的。



### 反思禱文

主啊，我感谢你，赞美你创造的一切--- 从美丽的夕阳到雄伟的高山，您的荣耀充满大地，遍布星际。我们承认，我们无法理解你的圣洁，但我们通过你在造物中的启示，品尝和感知到了你的一部分。万物之主，请原谅我们曾在您面前崇拜受造之物。我们祈求，当我们的眼睛看到创造中的奇迹时，我们的心灵和思想会被您吸引，敬拜您，圣洁的万有之主。阿门。

### 通过地域彰显

出埃及 3:1-16

“这是个稀薄之地，”（Thin place 是指天和地之间的界限特别薄的地方。）一位朋友在我们聚会的山顶上，度过一段特别有力量的祷告时光后说。”当我们在这里祈祷时，我能感觉到天地之间的距离消失了，我深深地感觉到神的同在。”有时，一个地方会给我们的的心灵带来不同的感觉，吸引我们去体验祂的奇妙、祂的卓越、祂的爱和祂的圣洁。 在今天的阅读中，摩西遇到了一个稀薄之地。这个地方让他充满好奇，让他心存敬畏，并以启示让他震惊，在那里 永生的神对他说话了。当摩西在上帝面前掩面时，心中充满了恐惧、困惑、敬畏和不断增长的信心。与其说是摩西到了这个稀薄之地遇见神，不如说是神选择在那里以 “我是”的身份向他显明自己。

“我是.....” ---- 不受空间或时间的限制，因此祂无处不在。 神在痛苦、困惑和黑暗中 工作，带来希望和好消息。光照在黑暗中，黑暗不能胜过光（约翰福音 1:5）。我们可以在稀薄之地找到祂，也可以在任何我们呼求祂名的地方找到祂。



### 反思禱文

天父，今天我静下心来思考我生命中你的圣洁同在。帮助我注意到让我好奇的事物，提醒我寻找关于你和你圣洁的启示。感谢您以自己为礼物。帮助我理解认识您的同在，在那平凡的日子里，给我带来力量和启示。阿门。

### 在敬拜中彰显

启示录 4:8

当我读到这段圣经时，Herber主教的赞美诗在我耳边响起。我记得在数百次敬拜中，我和无数人一起大声唱道：“圣哉，圣哉，圣哉，全能大主宰！” 尽管这些敬拜时刻令人敬畏，但这不过是上帝宝座前敬拜的缩影。世上只有少数几个人曾窥探过这天国的景象，他们的见证是一致的。

他们看到主坐在宝座上，散发着美丽和力量。日日夜夜，奇异而威严的天界生物都长着数百只眼睛，惊奇地注视着上帝的圣洁。当他们感受著这一切时，敬畏和崇拜之情油然而生。

“圣洁三一真神！让天地都知道他超凡的纯洁，并在他面前谦卑地敬拜!!!没有人像我们的神一样！”

这天上的场景在启示录4章中继续展开，24位长老放下他们的冠冕，俯伏在神面前敬拜。任何面对圣洁的人都有不同的反应。他们要么逃跑躲藏，就像我们的始祖在园里所做的那样，要么通过忏悔和圣洁的敬拜屈服。令人惊奇的是，当我们选择后者时，耶稣会让我们穿上圣洁，并装备我们去经历祂。



### 反思禱文

耶稣，当我凝视你的圣洁时，我与天使一起宣告：“你是圣洁的，圣洁的，圣洁的”。我赞美你的圣洁，因为正是你的圣洁成就我的救赎。我承认自己的缺乏，我要紧紧依靠你。今天，圣灵请膏抹我，向我显明我生命中的空虚，让我远离它们，请以你的同在洗涤我的心灵、思想、身体和灵魂，让我圣洁，就像主你圣洁一样。我奉耶稣的名如此祈求。阿门。

### 不一样的彰显

撒母耳记上 2:2

圣洁“这个词让我有双重感受。它给我带来了旧时代“圣哉、圣哉、圣哉……”的回忆。“Dios en tres personas”。这首赞美诗讲述的是三位一体的圣洁、圣洁、圣洁 --- 完美、完整、神秘、与罪恶隔离。这一深刻的真理不可避免地凸显了我与祂之间的巨大鸿沟；祂是完美的，而我不是。

然而，它也以一种深刻的方式给我的灵魂带来了温暖与安宁。温暖是因为我知道这位圣洁的主将我视为祂的挚爱。平安是因为我知道，没有人能与祂的至高无上相抗衡，因为祂是始终不可动摇、不可改变的 --- 坚固磐石。

当我们踏上这 40 天的旅程时，我希望你们也能体验到哈拿在敬拜圣洁之神时的深切喜悦。无论你与祂有多大差异，祂都爱你。祂是坚定不移的基石。



### 反思禱文

反思你自己的生活，你怎样才能在你周围的世界中看到上帝的圣洁？花一点时间感谢神，感谢祂独一无二的完美本性。在你的生活中，有没有倚靠除神以外的东西？务要寻求神作为你安全和力量的唯一真正源泉。

亲爱的上帝，我们赞美你无与伦比的圣洁。你是唯一的神 --- 我们的磐石和避难所。感谢您坚定不移的爱和信实。帮助我们完全信赖您。阿门。

### 在我们的行动中彰显

诗篇 96:9

小时候,我喜欢躺在夏天的夜空下,静静地仰望星空。我想知道在中学时遇到的那些问题--- 与朋友的争吵、白色谎言、尴尬及对生命意义上的追寻-- 能否在那遥远的天空、在天父住所裡得著解答。但我的前院和上帝的居所之间的距离似乎太大了。

在某种程度上,我是对的。那距离是无法估量的。就像数学上的诀窍,你一直走了一半的距离,却永远到不了终点。上帝是不可捉摸的、不可理解的、与别不同的。老实说,我们无法想象面对他时,能否从新审视自己的羞愧,不再试图证明自己是纯真可爱。在我们想象中,他宽容而不是爱,他是失望而不是喜悦。我们认为,神的圣洁是有严苛要求的。

但在这里,诗人卻出乎意料的说:上帝的圣洁是美丽的。

上帝是伟大的,言语无法表达。祂的衣裳垂下,充满圣殿。 在他上面有撒拉弗侍立,各有六个翅膀,他们都见证著神的荣美。以赛亚喊道:”我有祸了!” 上帝的圣洁-- 激烈而又美丽-- 让我们屈膝下拜。我们被祂的存在所吸引的那一刻跪倒在地。在祂的天国宝座上,敬畏与惊奇交织在一起。但是,宇宙与時空的鸿沟并没有使我们远离祂,因为耶稣已经来到我们身边,成为我们的圣洁--以华美换成谦卑,道成肉身,献出生命,使我们与天父和好。祂配得一切的荣耀、尊贵和祝福。



### 反思禱文

天父,因为您的儿子,您欢迎我们来到您的面前。感谢您,我们之间因罪和破碎而产生的隔阂已不复存在。我们站在您的面前,带着耶稣的圣洁,分享他的喜乐,甚至在您面前欣然俯伏,满怀敬畏。主啊,诸天述说你的荣耀。感谢您在创造中向我们显明您自己,甚至向最年幼的孩子展示您圣洁的光辉。帮助我们完全接受您的爱。感谢您,天父。阿门。



### 在万国中彰显

以西结书 38:23

《以西结书》第 38 章和第 39 章是耶和华向以西结宣告的预言，预言了以色列未来将如何受到歌革及其盟友的攻击。歌革的联盟非常强大，因为他们拥有大量的军队，上帝形容他们“来如暴风”、“如密云遮盖大地”（以西结书 38:9）。这场“风暴”不是像“沙漠风暴行动”（Operation Desert Storm）那样，而是风暴中的风暴。

上帝将以其威严的方式，通过摧毁这场风暴来证明、显示和彰显自己的主权，因为祂没有对手。这三个动词——“证明”、“显示”和“使”——可以是同义词，也可以互换使用，而每个动词都有其独特的深度和力量。当这三个动词一起使用时，就像在以西结书 38:23 中一样，它们提供了神是主的绝对证据。

《以西结书》38:23 中神圣洁的属性是祂的权柄和能力。上帝的圣洁使祂凌驾于一切有气息的生物之上，任何不圣洁的东西都抵挡不住祂圣洁的愤怒。当暴风雨来临时，万国将承认我们的上帝确实是万有之主！



### 反思禱文

亲爱的主啊，圣洁、圣洁、圣洁的是你 ---过去、现在和将来的全能者，愿我们的目光永远聚焦在你身上，你是我们的救赎主、圣洁者、医治者和再来的君王。赐予我们力量，在圣洁中与您同行。愿您的爱为迷失的人们湧流，让他们在风暴中，在耶稣基督再来之前能认识您。万军之主圣洁、圣洁、圣洁。整个大地都充满了您的荣耀。阿门。

### 在教会中彰显

彼得前书 1:15-16

在每个信徒的生命中，肉体与圣灵之间的争战都在激烈进行。使徒彼得告诫我们，不要再回到过去罪恶的生活方式。我们蒙召成为圣洁，从罪中分别出来。主从不要求我们做不可能完成的事。圣洁的呼召是可以实现的，也是触手可及的，因为主的灵，也就是圣洁的灵，会赐予我们力量去遵守这条诫命。此外，我们的圣父正通过圣灵使我们更像祂圣子耶稣。

“我不再在这世上，他们却在这世上，我要到你那里去。圣父啊，求你因你赐给我的名，保守他们，使他们合而为一，好象我们一样。”（约翰福音 17:11）。

要成为圣洁的人，我们需要天父。离开祂，我们什么也做不了，神如此命令我们要效法祂。



### 反思禱文

圣父，奉主耶稣的名，我们感谢您对我们圣洁的呼召。感谢您将我们分别出来，并通过住在我们里面的圣灵赋予我们圣洁生活的能力。当我们寻求您的面容并默想您的话语时，请继续彰显您的圣洁之美。奉主耶稣的名，阿们。

# 40 天祈禱

## 第二週

### 神的永恒与不变

以赛亚书 40:28

本周，我们将探索全能造物主的永恒本质，他的存在超越了时间的限制。祂的品格在永恒中保持坚定不移。提醒我们，每一个美好和完美的礼物都源于上帝，祂的信实永存。耶稣基督，阿尔法和俄梅戛，作为永恒的存在，从昨天到今天，直到永远。当我们默想这些基本真理时，我们的祷告就根植于永恒上帝不变的品格之中。当我们在祷告中向祂倾心吐意时，就能从祂永恒不变的本性中汲取安慰、信心和盼望。

第

第

第

第

第

第

第

天

天

天

天

天

天

天

### 永恒的信实

诗篇 41:13

今天我有一条难答的问题。什么更能持久-- 永远 (forever) 还是永恒 (everlasting) ?

你不会惊讶我的大脑能想出这样的问题,但说实话,每次读《诗篇》第 41 篇、《加拉太书》第 6 章、《罗马书》第 6 章或那出名的《约翰福音》第 3 章第 16 节时,我都会想到这个问题。

我认为这个问题是没有答案的,因为这两个词都代表没有结尾。

我记得自己坐在 AP 物理课上,心想“天哪,这节课要上.....一辈子?”,而实际上这节课只有大约 45 分钟的时间,下课铃一响就结束了。我也记得体育课上玩躲避球的情景,感觉只是持续玩了两秒半就下课了,但其实这节课和我的 AP 物理课时间完全一样(不过我的感觉是,物理课会.....永不完结)。我现在意识到这一点:是我的心态决定从“永远”或“永恒”之间做出恰当的选择。当我们看大卫在诗篇 41:13 中所说的话时,他向读者说明了上帝应当“永永远远”得到称颂。换句话说,上帝将永远或无限地得著称颂。这似乎表明,如果永恒真的以某种方式终结,上帝仍然受到称颂。阅读《诗篇》第 41 篇前的 12 节经文,我们会发现,神对人永恒的信实是祂做出这一宣告的原因。



### 反思禱文

亲爱的上帝,我赞美你,因为与我生命中的磨难不同,你会一直長存。这给了我日常生活所需的心灵平静。我感谢你,因为你的爱是永恒的,你已经并将继续把丰盛的爱赐予我。神啊,我悔改,因为我的属世心态曾一度改变了我对你的认识,改变了你为我所做的一切。我感谢您,无论我的心态如何,您都会信守承诺,永不改变。阿门。

## 永恒的基础

诗篇 90:2

一周前，也就是写这篇文章的时候，我妈妈被紧急送进了急救室。她患上了大规模出血性脑中风。我们全家只有两个困难且令人沮丧的选择。第一，让妈妈走。第二，立即进行脑部手术，给她一线生机。我们选择了后者，从此深切治疗室就成了我们的家。

家人和朋友们，生命只是一瞬间。我们今天在这里，明天就可能离开。深切治疗室会时刻提醒你这一点。在这个世界上，只有两样东西是永恒不变的：上帝和他的存在。在这个极度绝望的时刻，这两样都是我们力量的源泉。

诗人在《诗篇》第 90 篇第 2 节中宣称，我们所敬拜的上帝，这位至高无上的神，是永恒的，直到永远。通俗地说，造物主从未缺席。神是，而且一直是。

医生并没有给我们全家任何保证。妈妈有可能完全康复，这也是我们一直在虔诚祈祷的。但也有可能她很快就会回到天家。无论未来如何，我们都有平安。因为在基督里，我们全家都有了保障--那位张开双臂 欢迎妈妈回家的神，也会与我们同在。



## 反思禱文

父亲，生活是艰难的。每当下雨，常常都是倾盆大雨。但感谢您。感谢您一直都在，不离不弃。感谢您从未抛弃您的羊群。将一切赞美和荣耀归于您！阿门

## 起初，耶稣

约翰福音 1:1

当我们继续思考耶稣基督坚定不移的品格时，约翰在福音书的开篇就让我们知道，基督耶稣一直存在。“太初有道”将我们带入万物的起源，提醒我们在创世以先、时间之前，祂就已经存在了。“道与神同在”向我们表明，耶稣不是遥远的神，而是与天父紧密相连、共享神圣本质和目的的神。“道就是神”明确宣告了耶稣的神性。他不仅仅是一位先知或教师，而是上帝本身，他来启示使我们认识天父。这一真理是我们信仰的基础。它让我们确信，当我们遇到耶稣时，我们就遇到了丰盛的上帝。

回顾这节经文，我请大家思考耶稣在我们生命中的意义。他是永恒的道，创造了世界；他是活的道，住在我们中间；他是最终的道，揭示了上帝的爱和救赎。当我们默想约翰福音 1:1 时，让我们想起基督的大能、同在和至高的地位。愿这些真理加深我们的信仰，增强我们的希望，激励我们像耶稣一样真正地生活和去爱。在每一个开始，在每一个时刻，在每一个困难中，愿我们认识到耶稣是道，他永远与我们同在，是永远的神。



## 反思禱文

主啊，当这个世界的烦恼和忧愁来敲我们的门时，但愿我们知道，当我们奉耶稣的名祷告时，我们是在向那一位有完全权柄掌控一切情况的主祷告，从而得到安慰。那一位完全有能力为我们代求。祂将永远与我们同在。祂承诺永远不离开、不抛弃我们。阿门。

### 阿拉法和俄梅戛

启示录 1:8

我们所侍奉的上帝昔在，今在，永在。我不确定这三者中哪一个对你的灵程影响最大，但我想鼓励你的是，神正在透过祂的同在进行救赎。

我们的过去 --- 我们曾经在哪里 --- 塑造了今天的我们。这就是人类生活的现实。我们中有些人的过去令人赞叹，有伟大的父母、坚实的信仰和大量的冰淇淋。而另一些人的过去，却是不堪回首 - 因为充满离婚、混乱的精神和疾症等困扰。无论你是如何开始的，耶稣都能通过祂的同在救赎你的过去。祂的爱比你的过去更大。

我们的当下 --- 今天读到这篇文章时我们中的一些人，需要当下的答案。但答案不在我们提出的问题中，而在我们所追求的神。耶稣救赎了我们的现在。

我们的未来 --- 未知是一件可怕的事情。我们不知道未来的生活会是什么样子，也不知道上帝对你我的计划是什么。但我向你保证 --- 耶稣可以用祂的同在挽回你的未来。

让今天成为耶稣向你展示祂的同在的一天，让你把追求祂放在首位。我们侍奉的是一位伟大的神，祂的同在能改变我们。愿我们允许祂改变我们的生命！



### 反思禱文

我的主我的神，我奉您兒子的名來到您面前，天上地下所有的權柄都屬於祂，祂坐在您的右邊，遠超過一切的統治、權柄、能力和支配，也超乎萬名之名 - 不僅在這世代，而是直到永遠。我讚美您，感謝您賜給我聖靈。主啊，願您按著您豐盛的慈愛，此刻提醒我，您的大能在我的軟弱上得以完全。主啊，幫助我，讓我的眼注目仰望耶穌！阿們！

## 不变的本質

撒母耳记上 15:29

稳定性在烘焙技术中至关重要。它堪称制作完美糕点的一门科学。一个小小的疏忽就可能导致灾难性的结果 --碗里的剩水会妨碍奶油打发,过度搅拌会使饼干变得像冰球一样结实。没有人希望出现这种结果!然而,尽管我们尽了最大努力,世界还是会经常给我们带来意想不到的挑战,打乱我们的计划。生活中不断出现的波动,是罪所造成的不完美和不确定性的后果。我们会因为对自己的期望而变得失望。我们的思想可能会被仇敌的谎言所蒙蔽。然而,在种种不确定性中,我们可在上帝永恒不变本性中找到慰藉。

上帝的本质不受波动和变化所影响。他已经是完美的化身。祂的计划坚定不移,祂的承诺和盟约毫不动摇。虽然我们可能无法完全理解祂的神圣意图,但我们可以相信祂是信实的。

在脆弱和充满变化的季节里,让我们提醒自己,真正的稳定是在我们上帝坚定不移的本性中发现的。



## 反思禱文

天父,感谢您给我们机会与您交流,与您同在。主啊,我们为生活中的反复无常所累,为我们所面临的意想不到的挑战而气馁。您是否愿意提醒我们您的真理 ---无论我们面临怎样的波动,您不变的本質始终如一?您的承诺和计划从未改变。您是我们信实的主。愿我们在生活的波涛中继续紧紧抓住您坚定不移的爱。阿门。



### 不变的承诺

玛拉基书 3:6

先知玛拉基向以色列人传达了耶和华的信息。他们的生活方式并不讨神的喜悦。在第六节之前的经文中，他指出了他们的行为，但随后又鼓励他们说，神并没有改变。他在呼唤他们悔改回到他的身边。对他们之前的世代代施以仁慈和怜悯的上帝，也会对他们施以同样的仁慈和怜悯。

犯罪、悔改、敬拜，然后重复，这样的循环在以色列人的记载中随处可见。然而，上帝从未改变。即使他的子民违背他、玷污他、贬低他，他仍然对他们信实无变。祂耐心地等待他们回到祂身边，悔改，敬拜祂。

《耶利米哀歌》3:22-23 说，“耶和华的慈爱永不断绝，他的怜悯永不止息。每天早晨都是新的；你的信实多么广大！”。神对当时的以色列人和今天的我们都是如此。

作为家长，我注意到当我的孩子不听话时，他们会躲着我。他们的羞耻感、对失望的恐惧，或者害怕后果，在我们之间造成了痛苦的距离。但因我仍然爱他们，所以当我和孩子处理问题时，他们无论如何都会体验到妈妈忠实的爱。

父神的愿望也是如此。无论处境如何，无论犯了什么错，无论有什么羞耻，我们都面对。今天就来体验祂永恒不变的品格 --- 怜悯、慈爱和信实。



### 反思禱文

主啊，你永不改变。你是充满怜悯和信实的神。请帮助我不要忘记你是谁。原谅我曾做过不讨你喜悦的事。原谅我让罪拉开了我们之间的距离。今天，我走近你，以新的方式在我的生命中体验你的爱、你的怜悯和你的信实。今天，我非常感谢你永不改变的品格，时刻准备重建我，在你的同在中带给我丰盛的生命。阿门。

## 耶稣，永不改变的救主

希伯来书 13:8

你经常听到这样一句话：“人是不会变的”。这句话常常让我感到困惑，因为变化是不可避免的。年龄老化带来的各种疼痛；从冬天到春天的季节变化；从一个职业到另一个职业的过渡，或者从一个城市到另一个城市的搬迁，都会对人的灵魂造成伤害。在了解自己是谁以及上帝让你成为谁的过程中，常常会感到空虚。这种危机会让人感到困惑。然而，这是成长的一部分，每个人一生中至少会经历一次。上帝创造变化有多重目的。变化有其美丽的一面，对于了解我们自己和上帝都很有价值。

《希伯来书》13:8 说：“耶稣基督昨天、今天、一直到永远都是一样的。”我们有一位永不改变的神，一位耐心等待我们成长的神，这是多么奇妙的事情。你有没有想过，上帝从不需要成长，因为祂始终如一，全知全能。但祂让我们有时间、空间和自由，与日复一日的变化搏斗。从失去亲人时的心痛，到看到孩子第一次走路时的喜悦，我们的上帝都无比耐心，祂等待着我们去了解祂永恒不变的品格。



### 反思禱文

耶稣，我们感谢你的永恒不变，让我们能脚踏实地。感谢您，即使我们对您的信心不稳，您仍能保持坚定。感谢你，你是我们在风暴中可以依靠的坚实大地。感谢你耐心地追寻我们，让我们能更多地了解你。阿门。

# 40 天祈禱

## 第三週

### 神的主权

箴言 19:21

「人有悲欢离合，月有阴晴圆缺」。即使人生充满变幻，若我們相信神的主权，便好像有了生命的指南针，在渺茫中得着定位。坚定跟从神的计划，我们便会经历父神对我们生命深远的影响。祂精心安排我们生命每一个细节，纵然有时会加插一些突兀的改道。虽然前路未似明朗，但当我们静思神的掌控，我们的信心便会被坚固。相信神的主权，无需惧怕生命中的一波三折，让神引领和塑造你的灵程。

第

第

第

第

第

第

第

天

天

天

天

天

天

天

我们还要等多久？这是我至高神掌管的宇宙！

约伯记 42:2

上帝对约伯的义行与敬畏的描述，是前所未有，后无来者。然而，神容许撒但试探约伯的信心，使他失去儿女、生计与健康。即便在生命被颠覆之时，约伯并没有辱骂神。相反，他选择敬拜那位赐予和收取的耶和華。蓬头垢面的约伯饱受朋儕的冷嘲热讽，他陷入忧郁和困惑，义愤填膺，极力为自己的清白辩护。最终，约伯质疑神的智慧，要求上帝作出解释。神以恩慈靠近破碎的心灵，透过提问让约伯认识到自己的渺小与有限的智慧。神向他显现祂的同在与大能，使约伯谦卑悔改，并重建了与主的关系。

我们无法完全理解苦难的因由。或许我们心怀不平，怨天尤人，质疑为何有不育、猝逝、决裂、或残疾等问题发生。和约伯一样，尽管我们在混乱中非常迷惘，但掌权的神却与我们同在，并渴望与我们建立更深的关系。当我们选择坚信神，纵然我们未明所以，却仍能完全降服，并宣告：「我知道神万事都能作，没有任何事能阻挡神的旨意。」



## 反思禱文

满有恩典的天父，感谢 祢在晦暗不明的日子没有离弃我。感谢 祢在患难中成为我随时的帮助，是带领我离开幽谷的好牧人。我们定意高举对祢的赞美，作为抵挡心灰意冷的武器。帮助我每天相信祢的权能，计划，和超乎所想所求的供应。感谢 祢体恤我们，让我们的心灵得着出人意外的平安。上帝，我们爱 祢。阿门。

谁拥有永生的上帝？敬畏并承认祂的主权吧！

诗篇 115:3

亘古以来，无数先贤曾经问道：「上帝何在？」他们费尽心思，却始终无法找到明确的答案。由于缺乏耐心，人类往往不耐烦地开始自寻解答，凭空构想并铸造偶像。然而，这些偶像只不过是人类虚妄想像的产物。「它们有口却不能言，有眼却不能看，有耳却不能听，有鼻却不能闻，有手却不能摸，有脚却不能行。」这些偶像不过是人们妄想与欲望的象征。

当我们在绝望的日子里，如同被黑暗吞噬，呼喊著「上帝何在？」时，「我的神在天上」这句话 代表著我们的盼望。尽管神似乎远在天边，掌管万事，诗篇的作者提醒我们，祂不是虚构的偶像。上帝超越我们所能想像，祂有耳能听，有眼能见，独行奇事，掌管一切。祂是我们的好牧人。「纵然我们失信，祂仍是信实的。」

无论我们是否察觉，神始终掌权。



## 反思禱文

亲爱的天父，祢远超我的所想所求。当祢似在遥远之际，我的身心灵仍深深切渴望祢的同在。毫无疑问，我相信祢在掌权。然而，有时我感到被黑暗笼罩。求祢彰显祢的荣光，让我得见 祢的影儿，就是 祢翅膀庇护的影子。提醒我祢是与我同在的，带领我进入祢温暖的怀抱。「良人属我，我也属祢。」我的盼望从不幻灭，因为祢是我的主，我的神。阿们。

## 我們還等待什麼？擁抱救贖的承諾吧！

以賽亞書 25:8-9

當我在離家不遠的叢林小徑漫步時，我在抽泣，喘不下氣。我無法承受不育的重担。歷年的守候壓迫着我；交織着忧伤、絕望的波濤漫过我身。我一边走，一邊向我的主呼喊，渴望着一絲喘息，一個答案，一個希望，一個解脫，想要將這沉重的負擔徹底卸下。

万万想不到，兩年之後，滿有恩典的上主賜下奇蹟，賜給我們一個漂亮的女嬰！當我抱着女兒時，一份不言而喻的喜樂湧上心頭。昔日的傷痛仿佛瞬間顯得至暫至輕。然而，這份喜樂與神的永恒相比，卻顯得那麼微不足道。先知以賽亞提醒我們，現在至暫至輕的苦楚終有一天被抹去。死亡會被吞噬。絕望將成為歷史。到了那日，我們在神的救恩里歡然喜樂。一切等待成過去，信靠的應許將會實現，救恩得確定，喜樂得完全。

因此，即使此刻我們的臉龐還挂着淚水，讓我們堅忍地邁向那榮耀的日子，帶著得勝的心情宣告：「來看，這是我們的神；我們等候祂，祂拯救了我！」



## 反思禱文

天父，感謝 祢這世界不是我永恒的家园。我的眼淚不會永遠流着。因為祢是掌權的主，從我們傷痛中施行拯救，讓一切都變成新的。當我們懷着滿滿的希望靜待祢的作為時，求祢保守我們的心懷意念，讓我們定睛仰望 祢。縱使我們泪流滿面，幫助我們倚靠 祢。主，祢是我們可倚靠的神，我們為祢的救贖而歡欣！阿們！

## 这是我天父的世界：宣告神创造的大能

耶利米书 32:17

无论我们面对什么情况，我们的上帝都掌权。耶利米在极其艰难的环境中，即使面对巴比伦的围困和被囚的困境，仍然大胆宣告上帝的主权。

当巴比伦军队围困耶路撒冷时，耶利米因预言城市的陷落而被犹大王囚禁，他祷告说：「唉！主耶和华，看哪，你曾用大能和伸出来的膀臂创造天和地，在你没有难成的事。」

当我们的世界看似失控，邪恶似乎胜利时，我们可能会忽视上帝的存在和大能。全球冲突、悲剧、医疗紧急情况、以及不公义的事可能让我们感到不堪重负，遮蔽了我们对上帝的理解。我们会问：「上帝在哪里？」

在这样的时刻，大自然像是资深的老师一样，借着受造之物见证了全能的上帝。神建立了地基，平静了大海（约伯记 38章）；同时，祂也是充满怜悯的上帝，祂养活麻雀，装饰百合花（马太福音 6章）。

今天，无论你面对什么挑战，让你感到不堪重负，甚至怀疑上帝的伟大或祂的良善。但只需稍微重新连接自然，就能重新调整你的神学观——在树林中散步、让阳光温暖你的脸颊、或细听树梢上鸟儿莺莺的歌唱。

回想起赞美诗作家马尔特比·巴布科克 (Maltbie Babcock) 在纽约州美景中散步时所写关于神主权的诗句：「这是我天父的世界，求我不忘记，虽然罪恶似乎常常得胜，上帝仍然掌权。」



### 反思禱文

親愛的主啊，我們在這世上不是被擱置了；我們聽到了你的呼召，要我們被分別出來。請幫助我們回應祢這呼召，當我們為你的真理站出來時，賜予我們力量和智慧。如果我們效法世界，就無法作好的影響。用你的聖潔、恩典和愛包裹我們，讓我們記住自己屬於誰及要成為何等樣的人。感謝祢揀選了我們。阿們。



## 谁掌握主导权？反思上帝的权威

使徒行传 4:27-28

在使徒行传第4章中，耶稣所应许的圣灵大能见证着祂的工作。门徒们行神迹，勇敢地宣讲耶稣的复活，带来生命的医治，并使教会迅速增长。与此同时，福音的反对势力也愈发强烈。

当彼得和约翰医治了一位瘸腿的乞丐后，宗教领袖将他们逮捕，并威胁说如果他们继续宣讲耶稣，将面临更加严厉的惩罚。然而，彼得和约翰毫不畏惧，拒绝受威胁，并回到朋友们的身边，分享他们所经历的一切。随后，他们的祷告流露出他们的信心与迫切的渴望。

诗篇第二篇描述到列国要抵挡耶和华的受膏者，显示出人类的集体叛逆。诗人不禁问道：「他们为何这样做？」而使徒行传第4章告诉我们，这一切都是因为上帝的计划早已预定。那些邪恶的阴谋注定是徒劳的，充满权能的主能够利用邪恶来达成祂的救恩，甚至拯救那些密谋反对祂及祂受膏者的人。

这段经文提醒我们邪恶无法阻挡上帝的旨意，并且教导我们如何看待反对的势力和冲击，以及全球各地的弟兄姐妹所遭遇的挑战。实际上，实际上，邪恶的反对并不是神国前进的最大障碍，反之，我们的恐惧和沉默才是真正的挑战来源。

因此，让我们求神帮助我们刚强的勇气，使我们在面对威胁、不公甚至死亡的时候，仍能勇敢见证。因为上帝不会让邪恶挡祂的计划——我们也要我们更要坚守信仰，勇敢面对一切挑战，不被邪恶所胜。



### 反思禱文

天父，我知道您的计划必会按您所定的方式成就，这让我充满勇气。我承认，有时我害怕反对势力，选择沉默，退缩不前。我也承认，有时我给了邪恶过多的力量，忘记了真正掌权的是谁。请帮助我记得谁在宝座上。请赐我勇气，向迷失和垂死的人宣扬耶稣，盼望看到叛逆者成为朋友，不论这对我自身的安危会带来何种代价。阿们。



## 这是我神的设计—拥抱祂的神圣计划

以弗所书 1:11

这是一个千古的问题——我们真的有自由意志，还是被预定去完成上帝的旨意？我们常常试图将答案简化为两个极端，然而，只有上帝能做到的答案是：「是的，两者皆有。」我们都喜欢把自己的精心措辞，或深思熟虑的答案放入清晰的框架中，但上帝的奥秘超越了这些界限。

神的计划是让我们像婴儿般依赖祂，不必自行提供任何需要，而是完全仰赖祂的供应。这样的心态使我们更容易接受自己在祂国度中继承者的身份。正如婴儿无法选择其出生环境，我们在重生后进入新的灵性生活，将自己置于一个脆弱的境地，这正是耶稣道成肉身为我们所作的榜样。

没有圣灵的引导，这一切都是难以理解的。圣灵依照天父对我们生命的完美计划来滋养我们的灵魂，当我们顺从祂的指引时，祂让我们成长，并充满在上帝无限的爱中（参见罗马书 8:26-38，约翰一书 4:7-21）。因为这份爱，我们得以自信与满足，像婴儿一样得到周全的呵护，为完成祂所赋予的使命做好准备。

这样的计划何其美好啊！



### 反思禱文

亲爱的主，感谢您将我们收养成为您的儿女—即使我们不完美，却能奇妙地参与您完美的计划。正如婴儿偶尔会吐奶，无法完美进食，但深信您不会让我们挨饿。感谢您在我们混乱的生命中喂养我们的灵魂，并将我们紧紧拥抱在您的怀里。愿我们在您的爱中找到真正的自信，并在今天完全顺服您的完美计划。愿这个迷失的世界透过我们，找到他们心中的渴求和盼望。赞美您荣耀的圣名，阿们。

## 揭示终极权威：谁在掌管这里

歌罗西书 1:16-17

看看这个混乱的世界！从战争到暴乱，从失控的教室到不稳定的政府，似乎没有人在掌管。我们焦虑地喝着咖啡，担心生活的无常。我们被狭隘视角欺骗了，感到无助。

然而，耶稣依然在掌权！保罗告诉我们，耶稣在每个层面上都是至高的掌权者——不论是属灵的、政治的、物质的，还是教会中的一切。每个人都有他们的恐惧，什么在威胁着你的内心平静？是自然灾害的威胁吗？耶稣掌管着自然界的运行。你担心政府会陷入混乱吗？耶稣在祂的旨意下引导整个人类历史。祂不仅是万王之王，更是全能的主，拥有无限的智慧。祂胸有成竹，明白该怎么做，并具备实现这一切的能力。

美国传道家和作家格雷格·劳里曾说过：「如果你的神很大，那么你的问题就很小。如果你的问题很大，那么你的神就很小。」那么，耶稣在你的世界观中居首位吗？如果耶稣真的掌有至高无上的地位，你就可以在祂的保护下安息，而不再惧怕。

在这不安的时代，让我们紧紧依靠那位掌权者，将一切焦虑与恐惧交托给祂，因为祂在所有事情上都是至高的，且永不改变的。



## 反思禱文

掌权的主耶稣，求祢引导我的心，使我专心敬畏祢、信靠祢，并在祢里面寻得真正的安息。愿祢的全能与对我生命及人类事件的主权充满我的思想，让我在信心中行走，超越焦虑与恐惧。我将所有的忧虑和不安交托于祢，让平安的灵内住于我心中来引导我。祢是我的王，我的保护者，我的供应者，我的医治者，更是我永恒的主。阿们。

# 40 天祈禱

## 第四週

### 神的大能

启示录 4:10-11

创造彰显了上帝的全能，祂能够从无到有创造出全新的事物。创造的本质不仅显示了全知上帝的无限智慧，还彰显了祂话语的权威与能力，因为正是借着祂的话语，整个世界得以形成。圣经多次强调，当上帝为祂的选民实现计划和目的时，祂的大能持续显现。祂的本质本身就是超自然的，祂的话语超越了时空、环境、人类的现实以及黑暗的势力。祂的大能无与伦比，无可匹敌。

第            第            第            第            第            第            第

天            天            天            天            天            天            天

### 超越人类限制的超自然力量

创世记 18:14

「耶和华岂有难成的事吗？」这是今天的经文，创世纪 18:14。对于这个问题，任何一位虔诚的基督徒都会回答：「没有！」然而，在生活的各种挑战中，我们是否真心相信这一点，并以此为基础来面对困难？

我们的经历表明，这个真理「耶和华岂有难成的事吗？」的体验取决于我们在基督里的亲密相交（约翰福音 15）。当然，神的能力是完备的，并不依赖于我的相交。然而，当我住在耶稣里生活时，便能够更深刻地体验祂的能力。

最近在一栋有鸽子问题的建筑物里。业主在一个窗框里放了一只看起来非常逼真的塑料猫头鹰。我看到很多鸽子聚集在无能的猫头鹰周围，发出嘲笑和轻蔑的咕咕声。为什么？这只猫头鹰看起来很逼真，却没有真正的力量。它缺乏存在感，没有生命。鸽子们迅速看透了这一点。因此，猫头鹰既无力也无效。

这提醒我们，当我未能在基督里相交时，虽然表面上看起来高尚而属灵，但仔细一看，我的生活中却缺了「耶和华岂有难成的事」的真实存在。因此，在那刻，我毅然成为一个无能的假装者。

让我们努力，不是要多做事，而是要更深地与主相交。这样，我们会听到耶稣的回应：「在人是不可能的，但在神凡事都能！」（马太福音 19:26）。这不仅是提醒，也是我们的信心和力量的来源。



### 反思禱文

亲爱的阿爸父，我们感谢您是「全能的父上帝，天地的创造者」，您也掌权于我们的生命中。感谢您，因为您的大能编织了丰满爱、恩典、喜乐和美善。我们再次将自己交托给您——葡萄树，并承认「离了您，我们什么也不能做」。求您再次用圣灵的丰满充满我们。愿我们的生命，如同创造的万物一样，成为您大能和同在的见证。阿们。

### 无限智慧和全能掌管结合

诗篇147:5

从十九世纪的君王、领主，到二十一世纪的政客、名人和企业行政总裁来说，「权力使人腐化，绝对的权力使人绝对腐化」这句格言似乎都非常适用。然而作为基督徒，我们知道权力本身并不会削弱人的品格；它只是揭露出当人类远离造物主时，那种无可救药的邪恶。

同样地，上帝并不是因为祂是全能，所以才是全善，神是用祂的全能来彰显祂是一位全善的上帝！因为我们的造物主是伟大的，所以祂的创造也是伟大的。因为上帝是完美的，所以祂的计划也是完美的。上帝的爱永不止息，因为祂自己就是永不止息的主。上帝所作的每一件事——从创造到十字架上的救赎，从伊甸园到将来永恒的新天新地——都是全然美好的，因为祂本身就是一位全然良善美好的主。即使当上帝静默时，祂仍然是良善的；当祂施行公义时，祂依然彰显祂的良善。即便我们身处人生的暴风雨中，祂依然向我们彰显祂的良善。

有时，当我们经历痛苦的时刻时，心中会挣扎一个问题：我们如何确信我们的主是全能的上帝？我们难以理解，如果神是全善全能的，为什么祂不像漫画中的超级英雄那样出现在我们的困境中，来拯救我们。

在那些经历中，我体会到，正是在这些时刻，我们慈爱的阿爸天父中在向我发出邀请：「到我这里来」——因为只有这样的挣扎中，我们才能学会如何全心全意地顺服祂的旨意，并因此获得真正的自由。我们也体验到，当我们坚定不移地信靠这位良善的主时，这样的信靠是多么美好。



### 反思禱文

天父，我们因祢的全能与全权而满心欢喜。我们因知道祢用祢的全然美善，掌管着一切大能，而得着平安与安慰。世人因权力而腐化，但祢的大能却总是全然美好。主我们感谢祢，因为祢是我们的好牧人。求祢帮助我们在困难的日子里，仍记得祢是爱我们的神，祢大能的手依然在我们身边行那美好的作为。我们在祢面前完全降服，毫无保留地全然信靠祢。在祢里面，我们得着盼望、力量与更新。阿们。

### 使万事皆有可能的神圣力量

马太福音 19:26

我们常常容易将日常生活局限在「用可能的方法，做可能的事」的范畴内。我们活在一个崇尚实用主义、嘲笑唯心主义的世界里，因此很容易被诱惑，去跟随这个「用可能的方法，做可能的事」的世界法则。

在《马太福音》第十九章中，耶稣遇到一位少年人，他在如何按照既定框架去做事上表现得非常出色。他循规蹈矩，过着富足的生活，实用主义为他带来舒适。遵守社会规范给他的安全感，就如同一整天辛勤工作后享用的高床美枕。

这位少年人问耶稣：「老师，我该怎么做才能得到永生？」他认为，只要遵守正确的规则，找到正确的途径，就能达成目标。他甚至自信地对耶稣说：「这一切（律法）我都遵守了。我还缺少什么呢？」这个人试图用最合乎逻辑的步骤，来获得那超越逻辑的永生。他渴望藉由遵守宗教规范来得到奖赏，但耶稣给予他的是与神建立关系的挑战。耶稣所要的，是他从心而发的跟随，而不仅仅是头脑上的服从。耶稣告诉他：「变卖你所有的，分给穷人。」对少年人来说，这是一个既不可能、也不合理的要求。

当耶稣感叹富人必须跨越多大的鸿沟来降服并治死自我时，门徒在旁疑问：「那么，谁能得救呢？」耶稣回答说：「在人这是不可能的，但在神凡事都能。」

耶稣向那些渴望跟随祂的人发出邀请：放下这个世界的实用主义，丢弃一切追求「可能的方法」与「可能的事」的文化。来吧！与耶稣同行，让你的生命超越界限。



### 反思禱文

神啊，祢要我在哪些生活领域超越这个世界的局限？祢要我踏进哪些「在人这是不能的」领域？我该如何以对祢的顺服来胜过对「这可能吗？」的疑惑？阿爸天父，求祢赐孩子我那种「在神凡事都能」的热忱，使这世界因此而对祢产生好奇。求祢让我所展现的信心，使这世界发出唯有祢上帝能够给予解答的求问。尽管在人看来，教会当前的挑战似乎不可跨越，但我宣告，我所侍奉的乃是那位将不可能变为可能的上帝！阿们。



## 为祂荣耀而创造一切的永恒大能

罗马书 1:20

我们常常引用《罗马书》1:20，来证明人没有借口说不相信上帝的存在。然而，即便是那些未曾听闻耶稣的人，也会被上帝所创造的世界那显而易见的现实所吸引。他们的心灵会被牵引，渴望寻找那些他们无法完全理解，却是铁一般的事实。上帝，我们的造物主，「将永恒放在他们心中」，赋予他们回应的能力。而我们蒙了神的恩典，能在他们中间宣讲耶稣！

保罗说，创造的荣耀充分显明了上帝永恒的大能和神性。上帝无所不能，我们从祂那「从无到有」的创造中看见了这一点。天父借着耶稣说话，并借着圣灵的大能，就有了光。任何其解释都无法描述造物主的创造，也无法完全捕捉到我们对自身存在的惊叹与敬畏！

上帝是全然的供应者，祂的丰盛超越一切！祂的秩序胜过混乱，祂的美丽胜过破败。即使受造物在罪的诅咒下呻吟，那也是带着盼望的呻吟。因为借着基督，一切都将被更新，来彰显祂的荣耀！

上帝持守万物。祂为爱祂的人行善，祂美好的作为影响整个创造。那新天新地即将到来，祂为那圣城所立的路标已随处可见！当我们看见这一切实现时，我们将惊叹并献上无尽的荣耀与赞美。这一切都是祂为我们所作，祂永恒的大能和神性清楚地向我们表明了！



### 反思禱文

天父，我们心中充满着许多重担，我们的舌头不断为他人代祷，为自己祈求。在我们安静聆听圣灵那细微且平静的声音时，认罪与指引便随之而来。然而，这一切的根基来自我们对祢的身份与祢作为的深深赞美，这赞美是仇敌无法抵挡的。今天，求祢提醒我们，在我们的生活中有哪些具体的见证能显明祢的大能、供应与持守。透过祢的创造提醒我们祢对我们的爱、怜悯和恩典！让我们得以一瞥那荣耀的敬拜景象，在万物更新之日，在祢宝座前敬拜的光景。阿们。

### 那改變生命，叫新事成就的能力

罗马书 4:17

即使亚伯拉罕在世的日子并未亲眼见到上帝的应许成就，他仍然深知上帝是信实的。因此，直到生命的最后一刻，他依旧坚信上帝的应许，因为他相信那位「叫死人复活、使无变为有」的上帝，或如英王钦定本所译，那位「呼召那未有之物如同已然」的上帝（罗马书4:17）。

我们的属灵眼光往往有限，若未能亲眼见到结果，便难以完全信靠上帝的应许。然而，今天我要提醒我们所有信徒：信心是「所望之事的实底，是未见之事的凭据」（希伯来书 11:1）。很多时候，上帝呼召我们去信靠祂的应许，而那些应许可能会在下一代才得以实现。我们或许无法在今生见证这些应许的实现，但上帝必定信守祂的诺言，祂的应许终将成就。

我们就是上帝对亚伯拉罕应许的活生生见证：「（亚伯拉罕）就信耶和华，耶和华就算作他的义」（创世记 15:6）。难道我们不因亚伯拉罕的信心而欢喜吗？因为他的信心，我们今日也被算为义。

朋友们，上帝的话语永不落空。祂曾向你应许了什么？这应许是为现在，还是为那尚未来临的日子？无论如何，信靠祂，将那些尚未发生的事视为已然成就——即使那应许会在你看不见的未来世代中实现。到那时，他们将因你今天对上帝的信心而感到欢喜。



### 反思禱文

上帝啊，请赦免我们，因为我们往往凭眼见行事，多于凭信心跟随。祢就是祢所宣告的那位上帝：祢所应许的必然成就；祢发出话语，事就立定；祢使无变为有，创造出我们人所不能想像的奇妙事物。因此，我们应当全然信靠祢。我们铭记古时信徒因着坚守信心而得着祢的称赞。今日，我们效法他们的脚踪，信靠祢，因祢已呼召那未有之物成就。我们紧紧抓住祢对世世代代的应许，祢的国度必定扩展。奉耶稣基督的名祷告，阿们。



## 叫死人得永生的复活能力

以弗所书 1:18-22

总统就职典礼是一个极具意义的时刻，因为它象征着一国总统的权力集中于一个人之上。你或许会期待，或者担心，这位新总统将如何运用这样的权力。然而，在《以弗所书》第一章结尾的祷告中，保罗清楚表明，与上帝的大能相比，世上任何一位总统的权力都显得渺小。他描述上帝的大能为「无法比拟，何等浩大」（弗 1:19）。这是能使基督从死里复活，并使祂坐在天国右边的能力，而这份能力今日依然在我们的世界中运行。

或许你会想：「但保罗不了解我们当今的情况」。实际上，他非常明白世俗权力的影响力。保罗是在罗马的监狱里写信给以弗所教会的，当时他被关押在那个世界上最强大帝国的监狱中，罪名也是宗教领袖捏造的，这些领袖追求的仅是世俗权力，而不是与神的国度连结。然而，保罗并未陷入自己的困境，反而祷告祈求我们的心灵能被上帝照亮，使我们能认识那超越世俗权势的盼望、丰盛与能力。

你将你的希望寄托在哪一种力量上呢？那使基督从死里复活的能力，今日仍在改变人心，让他们也能体验复活的大能。神那使万有归于祂的能力，可能正准备用我们意想不到的方式去更新教会。让我们怀着信心祷告，期待神的作为，并渴望我们的「心灵的眼睛」被打开，看见祂正在作工。



### 反思禱文

主啊，唯有祢配得我们的赞美。我祈求祢开启我的心眼，使我从心里深深明白祢所赐的盼望，以及祢荣耀基业的丰盛。帮助我时刻专注于祢的国度，引领我每天都能更新信心，完全信靠祢那无可比拟的能力。阿们。

## 吸引万族万民到祂宝座前的掌权能力

启示录 19:6

去年，我们所在的地区经历了一场壮观的日全食。上帝以话语的大能，在创世之初便建立了天地万物，并在 2024 年 4 月 8 日这一天，以这一自然奇观向数百万人显明祂的创造。来自全国各地的人们纷纷赶来，亲眼见证这一罕见的奇观，这是许多人一生中仅能亲历一次的日全食。当太阳完全被月亮遮掩的瞬间到来，人群沸腾，欢呼雀跃，心中充满了敬畏与惊叹。他们不禁高声赞叹道：「太壮观了！」、「这真是奇迹！」、「超乎想像！」

正如上帝的创造吸引人们来观看日全食，耶稣也正在吸引万族万民来到祂面前，向祂献上极大的赞美和掌声。当人们亲自遇见那位永活的基督时，他们将发出更热烈的欢呼，内心充满无比的喜乐。人们千里迢迢前来观看日全食，是因为他们听说这是一个多么壮丽的景象。同样，当我们借着《圣经》中的真理及与个人亲身经历，分享耶稣的奇妙与真理时，这份信息也会吸引无数家庭、社区、城市、族群，乃至国家的每个人，来到耶稣的宝座前，与二十四位长老和众天使一同敬拜赞美祂。

因此，请分享你与神的个人经历，让更多的人可以亲身体验这位创造天地万物之神的能力、威严与奇妙。



### 反思禱文

主啊，祢的话语教导我们，祢手所造的一切都在宣扬祢的能力、奇妙和荣耀。当我们每日察看祢那令人敬畏的创造时，愿我们记住，祢的掌权与能力正在吸引世界各地的人们来归向祢。愿我们随时准备好分享自己的见证，讲述祢的同在、祢的宽恕，以及祢如何在我们生命中引领我们得胜。当我们所认识的人和我们为之祷告的人成为祢宝座前的赞美者时，愿我们满心欢喜，阿门。

# 40 天祈禱

## 第五週

### 神的爱

约翰一书 4:16

披头士乐队有句名言：“你需要的只是爱”。现实是，这句话比大多数人意识到的更为真实，但我们对爱的理解是有限的 --- 它往往是依赖和有条件的。这不是人们需要的爱；相反，我们需要的是真爱。

圣经中所彰显的以及我们生活中所经历到的神的爱，超越了我们日常所认识和体验的爱。《约翰一书》4:16 说：“上帝就是爱”。爱是祂的本性，也是祂的属性。祂来到世上，就是要展示这完全的爱，彰显祂自己，并让我们有机会体验所渴望的 --- 爱。

请看罗马书 5:8 “唯有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神对我们的爱就在此显明了。”

“我们需要的只是爱。” 好消息是，耶稣基督已经将爱赐予了我们。

第

第

第

第

第

第

第

天

天

天

天

天

天

天

## 神的爱永不止息

诗篇 36:7

我和我的家人生活在一个非常有趣的地方，在这小小的两平方公里的土地上，住着来自世界各地约 80 个民族的移民。每天，我都能看到他们如何与不公平、贫困、不确定性作斗争，以及他们在与自己不同的文化中，因生活所要面临的挑战。

在《诗篇》36:7 中，大卫向我们展示了上帝对我们每个人的大爱，以及作为一位好父亲，祂是如何在我们人生朝圣之旅中照顾我们。生活驱使我们走得更快，更独立，用我们自己的能力支持我们每天的决定，而不是一天中找到时间停下来问问神，什么对我们的生活最好，或者我们每天应该做什么。

大卫向我们发出了邀请，让我们停下每天绵密的议程、社交网络及媒体轰炸，停止每天接触过多信息。我们需要恢复与造物主独处的时光。



## 反思禱文

天父，帮助我看到祢的爱，提醒我祢是顾念我的伟大神。帮助我每天都住在祢里面，遵行祢在我生命中的旨意。阿门。

### 神的爱吸引我们

耶利米书 31:3

在“新冠疫情”时，我们的宠物是一只棕色的小兔崽Floppy。我女儿凯尔西(Kelsey)带着这只小兔子到处跑了好几个星期。即使在小兔子完全长大并被放逐到后院之后，只要有人没关门，它就会跳上楼，躲在凯尔西的床底下。我们从来没有在我儿子的床底下(同一个房间)或其他黑暗的小房间里发现过 Floppy。只有凯尔西才是 Floppy 的安全空间。去年，当我们失去 Floppy 的时候，她伤心欲绝。没有任何新的小兔子能取代她心中那份特殊的感情。

在《教会的另一半 The Other Half of Church》一书中，Jim Wilder用希伯来语“hesed慈爱”来描述这种强烈的联系，“hesed 慈爱”在上面的经文中被翻译为“不离不弃的仁爱”。Jim解释说，强烈、深刻、充满喜悦的依恋会在我们大脑中产生像成瘾药物相同的强烈化学反应。例如，一旦母婴之间形成了依恋关系，其他人就永远无法取代这种纽带。然而，随着我们的成长和成熟，我们可以形成新的依恋 --- 例如，当一个新的孩子加入家庭时。

我们的天父渴望与我们建立一种安全的依恋关系，让人想起凯尔西与Floppy的关系。上帝要用慈爱：包罗万象、无微不至、比生命本身更珍贵的爱，吸引我们进入一个安全的地方。我们怎样才能完全地无条件地依附于祂，从而点亮我们的丘脑？我们怎样才能以上帝令人信服的爱作为核心，扩大我们与他人的安全依恋网络？



### 反思禱文

天父啊，我们太容易享乐和分心，满足于短期的多巴胺刺激，而这种刺激在一天结束时会让我们感到焦虑和空虚。我们渴望有意义的关系与平安。是什么阻碍了我们与祢建立安全的依恋关系？我们现在静静聆听。请用祢永恒的hesed爱和不离不弃的仁爱吸引我们。满足我们心深处对祢依恋的渴望。在祢满溢的爱中，使我们对他人可以反映出深厚持久的喜乐。唯有在祢里面，我们才能找到安全的空间和安宁的避难所。阿门。

## 神的爱让我们欢欣鼓舞

西番雅书 3:17

西番雅在这段经文的开头强调神与我们同在。知道上帝愿意与我们同在是一种非常特别的感觉。西番雅写这段经文是为了向以色列的信徒们保证，他们并没有被遗忘，而是被上帝用爱记念着。我们有时会感到被遗忘吗？在世界上孤独地工作？有时，我们感觉不到上帝的存在。这是一个重要的提醒：我们所侍奉的神是如此爱我们，以至于祂选择与我们同在。

西番雅更进一步说，神不只是与我们同在，祂还会为我们得胜而争战，祂爱我们，并为这种爱感到无比喜悦。当我们孤独、失败、恐惧和悲伤的时候，西番雅提醒我们，我们的神已经用他的爱来扭转这一切。当我们与祂同在时，我们不再孤单。当我们分享祂的胜利时，我们不再被打败。感受祂的爱，我们不再恐惧。分享祂的喜乐，我们就不再悲伤。今天，我们在与什么挣扎？不管是什么，上帝都会用祂对我们的大爱来减轻我们的负担。



### 反思禱文

主啊，我们感谢您，感谢您是爱我们的神。感谢您没有抛弃我们，而是用您的爱覆盖了我们所有的不足。当我们将来偏离您的时候，请宽恕我们，用您的大爱把我们带回来。Maranatha阿门。

### 神的爱属于所有人

约翰福音 3:16

对这段熟悉的经文很容易让人忽略它向我们所提出的挑战。我们现在就被邀请进入与基督同在的永生，认识祂的爱，并藉祂在我们里面的灵，让祂的爱为人所知。约翰一书 3:16 告诉我们：“主为我们舍命；我们也应当为弟兄舍命”。通过这句话，约翰将耶稣为我们舍命的行为（约翰福音 10:11）与呼吁耶稣的跟随者彼此舍命（约翰一书 3:16）联系起来。

跟随耶稣我们就是要每天都降服于祂。这就是敬虔的本质，即我们应效法祂所作的事使我们变得更像祂 --- 首先是靠着我们里面圣灵的恩典爱神、爱邻舍、爱自己。这意味着，约翰福音 3:16 不仅仅是对事实的陈述，也不仅仅是对神为我们所做的事情的一个精辟总结。它还邀请我们像上帝那样爱这个世界--祂献出了自己最好的，以改变这个远离祂、甚至反对祂的世界。你呢？如果你相信神可能会用这种爱的行为来改变他人，那么你会如何奉献自己？祂今天邀请你以实际的方式去爱谁呢？



### 反思禱文

主啊，引导我像祢一样爱这个世界。改变我对周围人的想法，让我看到祢为了救赎世界毫无保留。当我接受祢通过基督赐予我的恩典时，请引导我将此恩典传递出去。阿门。



### 神的爱是我们的礼物

罗马书 5:5

“……盼望是不会令人蒙羞的，因为 神借着所赐给我们的圣灵，把他的爱浇灌在我们的心里。”（罗马书 5:5）。

神是一位自我启示的神，祂总是渴望彰显祂的爱。这是与上帝相遇的邀请，也是与爱相遇的邀请。爱就是祂的本性。祂的爱是无条件的。

我经常遇见那些因羞愧而无法接近神的人。我们常一起祈祷，祈求神重新启示对他们的爱。而神从不让人失望。当上帝通过圣灵将祂的爱浇灌在他们的心中时，我经常目睹他们激动得泪流满面。荣誉取代了耻辱。喜悦回归。同样，当我们教导青少年学习聆听上帝的声音时，他们第一次听到神的话语往往是“我爱你”。

在使徒行传 2:17-18 中，上帝宣告祂将把圣灵浇灌凡有血气的人，他们就会说预言。这体现了上帝爱的属性。祂通过祂的“rhema”话语让我们认识祂自己，进入我们的内心，邀请我们与祂建立亲密关系。

圣灵不断传达上帝的属性、真理和旨意。犹大命令我们保守自己在基督的爱中。我们必须积极承认和接受上帝的爱。这意味着要不断被圣灵充满，圣灵是神爱的表达，是天父的应许。



### 反思禱文

亲爱的天父，感谢祢，祢就是爱。求祢赦免我没有一直住在基督的爱中，陷入了羞愧和恐惧。奉耶稣的名，现在我接受祢对我爱的新启示，接受祢圣灵的充满和喜乐。感谢祢给我盼望，治愈我的羞耻和恐惧。祢完全的爱驱除了恐惧。请帮助我每天都认识父神的爱、主耶稣基督的恩典和圣灵的关系，以祢的名耶稣为荣耀。阿门。



### 神的爱近在咫尺

罗马书 8:35-39

没有什么  
没有任何东西可以消除它，没有任何人可以夺走它，没有任何行为可以破坏它。

没有什么  
我的过去，昨天的错误，记忆犹新的失败，遗憾和悲伤。都不行！  
我的过去无法将我与耶稣的爱隔绝。

我早上面对的威胁、每天的失望、错失的机会。都不行！  
我的现在无法将我与耶稣的爱隔绝、

我的未来；软弱；无助；逐渐衰弱的健康。都不行！  
我的未来无法将我与耶稣的爱隔绝。

内心里面的  
傲慢和骄傲，焦虑和恐惧，困惑和气馁。都不行！

外面的  
敌人，迫害，经济衰退。都不行！

过去没有什么、现在没有什么、将来也没有什么能够将我与耶稣的爱隔绝。  
没有什么  
什么都不能  
没有什么能将我与耶稣的爱隔绝。

耶稣的爱把弱者变成了胜利者，把失败和损失变成了得胜，把焦躁的仆人变成了征服者，把软弱变为刚强-- 所有这一切都是藉耶稣的爱。



### 反思禱文

我赞美祢，将耶稣基督的爱赐给我们。我赞美祢，没有什么能将我们与这爱隔绝。我赞美祢，我无需惧怕那些无法阻隔我与祢的爱的现实。现在，主啊，请教导我与在这里的人一起活出这种爱，让他们也能知道这能战胜一切的爱。奉耶稣之名阿门

### 神就是爱

约翰一书 4:8, 16

约翰在给初期教会的信中谈到了他们所面临的错误教义和问题。其中包括否认基督是神的儿子，以及自称认识基督却不遵守祂命令的人。此外，还有一些人自称爱上帝，但却对那些需要帮助的人漠不关心 --- 我想知道这是怎么一回事？然而，当我环顾四周时，我发现这些问题在今天仍然非常真实。第八节说：“不爱人的，就不认识 神，因为 神就是爱”。如果我们声称爱上帝，我们就必须相信基督，遵守祂的命令，并爱他人。

“神就是爱；住在爱里面的，就住在 神里面， 神也住在他里面。”（约翰一书 4:16）。是祂先爱我们，在我们还不爱祂、不信祂的时候，祂就差遣祂的儿子为我们赎罪而牺牲。祂，我们的主和拯救者，就是爱。这使我们产生一种回应。以仆人的姿态彼此相爱，将祂的爱传递至全世界。因为我们知道自己住在上帝里面，上帝也住在我们里面。然而这需要冒险，并不保证一帆风顺；它将伴随着挑战，甚至可能是痛苦。但上帝大有能力，祂的爱能驱除恐惧！ 在我们生活的地方，仇敌用谎言欺骗了许多人，使人们在恐惧中被邪灵捆绑。他们用供品来讨好邪灵。祝愿他们能找到为他们做出终极牺牲的耶稣。



### 反思禱文

亲爱的天父，我感谢祢通过祢的儿子彰显了祢的爱，祢为我的救赎付出了代价，使我可以藉祢获得永生。藉祢，我有了自由和信心，也有了真爱的榜样。我谦卑地承认并愿意接受必要的改变，使我能更像基督。圣灵，求祢帮助我，使祢的爱在我里面完全。我祈求在我的行为和真理中，我能以爱遵守祢的命令，像祢一样爱他人，使他人能在我的日常生活中看到祢。阿门。

# 40 天祈禱

## 第 六 週

### 神的恩典与怜悯

以弗所书 2:8-10

我们伟大的神有许多属性，但祂的恩典和怜悯可能是最慷慨的两个属性。我们因祂的恩典和怜悯而得救--因为祂不仅为我们提供了救赎，其确保了救赎。恩典是一个礼物，我们得到恩典是因祂的怜悯。希腊文中的恩典是χάρις，意思是“上帝对灵魂施加圣洁的影响，使他们归向基督的仁慈之恩”。希腊文中的怜悯是ἐλεος，意思是“对悲惨和受苦人的仁慈良善，並加上愿意帮助他们”。在认识主的过程中，我们经历到祂的仁慈，祂爱我们，愿意慷慨地奉献自己。祝福我们认识祂更多，爱祂更深。

第

第

第

第

第

天

天

天

天

天

### 藉著祂的爱

诗篇 25:6-7

听完一次讲道后，我想起了自己常常有的不足，于是我请求圣灵揭示任何阻碍我与神同行的事情。我立刻感觉到圣灵在说：“我希望你沐浴在天父对你的爱中”。对于我们这些在羞耻中挣扎的人来说，这个答案可能会让人感到惊讶。难道祂不应该告诉我先要振作起来吗？但我相信我没有听错。

在《诗篇》25:6-7 中，大卫恳求上帝记住祂的怜悯和大爱，他说：“求你不要记念我幼年的罪恶和我的过犯；耶和華啊！求祢因祢的恩惠，按着祢的慈爱记念我”。在阅读这段经文时，我突然意识到，大卫是在耶稣被钉十字架之前发出他的恳求的。作为蒙恩得救的信徒，我们不需要乞求上帝不要记念我们的罪行。与其求神记住祂的怜悯和爱，不如提醒自己神有多爱我们--换句话说，沐浴在祂的爱中。

要真正活在自由中，我们必须明白十字架改变了一切。因为耶稣为我们所作的，我们所有的罪孽、所有的羞辱都得著祂宝血遮盖.....上帝不再记念。当天父看着我们时，祂看到的不是我们的罪或失败；祂透过恩典和怜悯的眼睛看到祂所爱的孩子。



### 反思禱文

天父，感谢祢不再记念我们的罪。当我们觉得自己辜负了祢时，请提醒我们，十字架改变了一切。愿我们意识到自己在基督里的义，而不是沉浸在自己的罪中。帮助我们在新约的角度理解旧约，新约是祢丰盛恩典和怜悯的见证。提醒我们需要不断沐浴在祢的爱中，默想祢对我们的恩惠。当我们软弱亏欠祢时，请帮助我们自由地接受祢的饶恕。阿门。

### 神丰富的恩典

诗篇 145:8

诗篇 145 篇充满了关于上帝是谁的真理。大卫描述了上帝的良善、公义、可信和信实，其后宣称耶和華是有恩典的。上帝的恩典对我们意味着什么？

我们在《以弗所书》第 2 章中读到，祂的恩典拯救了我们；使我们从死亡走向生命。在提多书 2:11-12 中，我们发现神的恩典不仅救赎了我们，还教导我们过“自律、公正、敬虔的生活”，引领我们走向圣洁。后来在提多书 3:7 中，我们知道祂的恩典使我们称义，“使我们成为有永生盼望的后嗣”。在哥林多后书 12:9 中，保罗解释了神的恩典在试炼和软弱中赐给我们能力和帮助。这只是圣经中提到上帝恩典的皮毛。关于神的恩典，还有更多值得我们学习和书写的地方。

诗篇 145 篇是我在生活中反复回味的一段经文，每当遇到困难，需要提醒自己神是谁时，我总能感受到神邀请我安息在祂的属性当中。让我们记住，在恩典面前，神作工，而我们的喜乐是安息在祂的真理中，祂是有恩典的，祂已将拯救、圣洁、全备和永生的恩典浇灌在我们身上。



### 反思禱文

慈爱的天父，祢是如此美好。当祢教导我们更多关于祢对我们的丰盛恩典时，愿我们永不停止学习。感谢祢用祢的恩典拯救了我们，成就了我们做不到的事，用与祢同在的永生盼望祝福了我们。帮助我们藉祢的恩典引领我们悔改和过圣洁的生活。向我们显明祢的恩典如何在我们的软弱中使我们得帮助。教导我们如何在日常生活裡安息在祢的恩典中。感谢祢不离不弃的爱。阿门。

### 神的丰盛居所

约翰福音 1:14

这是一个多么美丽的故事……创造者如此亲密地设计了宇宙的每一部分，同时也创造了我们。我们的上帝决定走进我们的文化和生活方式中，与你我产生共鸣。祂对儿女的爱使祂来到我们中间生活。尽管我们的背景是苦难，祂还是来了。我很高兴，祂不只是部分地来到，而是完全地来到我们当中。

耶稣是一个完整的人，由圣灵感孕，卻在一个年轻女人的子宫里成长，祂依赖祂的受造物来照顾祂（祂是何等谦卑）。祂作为我们中的一员来到世间，披着肉身，承受着苦难的重压——我们的上帝与祂的子民生活在一起。祂承受了人类的全部经历：失去、拒绝、尴尬、爱和联系。耶稣承受了这一切，让全人类看到了看不见的神的形象。祂不仅向我们展示了祂的形象，还邀请我们与祂同在。

祂的邀请不仅仅是让我们到祂身边，不是的；相反，祂是来与我们同住，住在我们里面。祂战胜了人类所有的罪孽，所以现在祂可以住在人类里面。我们是祂的家；我们的灵魂体都承载着创造主的存在。我们的王是何等伟大，祂来为你我带来福音。



### 反思禱文

耶稣，活着的道，我们來回应祢。祢献出了祢的时间、宝血，与祢的儿女分享苦难的哀痛。通过苦难，祢展示了祢的心意，要吸引所有人与祢建立亲密的关系。耶稣，当我们反思自己的故事时，我们邀请祢陪伴我们进入生命中所走过的不同季节——欢乐与失落、平静与混乱、拒绝与接纳，我们知道在所有这些经历中，祢都与我们同在。我们感谢祢亲近我们。阿门。

### 神圣的恩典

以弗所书 2:8-9

在今天的经文中，保罗美妙地传达了上帝恩典的真理。

恩典是上帝对我们无条件的眷顾和恩慈，尽管我们有缺点和失败。它是救赎的基础！我们不配得到它，也不能赚取它，但神却将它丰盛地赐给了我们。

了解祂恩典的深邃和丰富，可以改变我们对周围一切事物的看法。这让我们摆脱了试图自己去赢得救赎的负担，而是邀请我们与祂建立更深厚的关系。上帝的恩典是无限的，当我们转向祂时，祂的恩典会进入到我们破碎的深处，为我们提供救赎。因着祂丰盛的恩典，我们无论偏离了多远，也可以确信神的爱仍是坚定和信实。在挣扎的时候，祂的恩典支撑着我们，使我们更接近祂。即使在得胜的时刻，祂的恩典也会提醒我们需要依靠祂。

如果我们重新塑造自己的视角来认识它，无论在大事、或容易忽略的日常小事上，我们都能在每一天看到上帝恩典持续的明证。不论我们身处哪个季节，我们都可以相信并感激上帝的恩典，这是祂仁爱、怜悯和恩慈的证据，也是祂希望我们回转向祂作出回应的愿望！



### 反思禱文

天父，感谢祢丰富无边的恩典。请帮助我们抓住祢深厚的爱，让我们活在自由之中，因为知道自己是因信蒙恩得救的。愿祢的恩典赋予我们力量，可以每天顺服地前行，愿我们的内心对祢为我们所做的一切充满感恩。借着圣灵的力量，我们要向他人展示祢的恩典，在这个迫切需要祢的世界里，成为祢的爱和怜悯的器皿。阿门



### 神的恩典宝座

希伯来书 4:15-16

恩典 --- 是我们满怀信心进入上帝面前的个人邀请。也是耶稣为我们赢得的礼物，祂击败了一切，如果不是祂，我们就无法像小孩子一样来到神的宝座前。我们之所以能够接近祂，并不是因为我们在一生中积攒了足够的信心，而是因为祂稳定、不动摇、永不改变的恩典。

我们之所以能得著祂的恩典，是因为耶稣清楚地知道我们的经历和需要，因为祂自己经历过我们所面对的一切，甚至更多。因为“我们的大祭司并不是不能同情我们的软弱”（来 4:15），所以我们在耶稣里得到的恩典不是遥远的施舍，而是每天的、个人的和持续的赐予。耶稣已经承受了、也抵挡住每一个试探，过着无罪的生活，这样我们就可以充分享受自由 --- 我们可以完全、畅通无阻地来到上帝的宝座前，每天早晨我们都要来到祂的宝座前，领受祂向我们施予的新恩典。如果我们接受了祂的恩典，就没有什么能够夺走我们进入祂宝座的权利 -- 没有什么比耶稣的宝血更强大。



### 反思禱文

主神，感谢祢赐给我们个人的、丰盛的恩典。感谢祢，祢不是遥远的、不可亲近的或隔离的神，而是亲密的、有同理心的、与我们有连接的神。帮助我有信心像孩子一样接近祢的宝座，满怀信心地把每个挂念、请求和喜乐带到祢面前。祈求我每天都能更加敬畏祢赐给我的恩典，每天都能更加渴望勇敢地来到祢的宝座前。阿门。



# 40 天祈禱

## 作者簡介

### RUTH AMOH

Ruth在当地教会忠心服侍了 20 多年，参与了多个事工。她拥有Crown College的心理咨询硕士学位，是一名心理健康专业人士。Ruth在苗族地区宣道会教会长大，热衷于将神学与心理健康结合起来。

### ERIN BELL

Erin与Amissha结婚，育有一子。Erin是俄亥俄州枫树岗Hope宣道圣经教会的主任牧师，也是Crown College在线事工研究院的兼职教授。

### SUSAN BOUTERSE

Susan是华盛顿州塔科马市安查教会 (Anchor Church) 的属灵培育牧师，负责管理实习，门训与事工学校。她和丈夫Phil 有三个已成年的孩子，喜欢和朋友们围坐在餐桌旁或在西北太平洋的户外活动。

# 作者簡介

## HANNAH CASTRO

Hannah Castro 是基督教宣道会发展部的故事和编辑经理。她热衷于讲述上帝的美善故事--上帝在祂的子民和世界中做了什么，以及通过祂的子民和世界做了什么。她相信，分享见证是至关重要的天国工作。她和丈夫Ciro住在俄亥俄州的雷诺兹堡。

## ISAAC CHARLES

Issac是教会事工的项目经理。他是俄亥俄山谷区的一名按立同工，在俄亥俄州哥伦布市牧养一个名为“禧年跨文化宣道会”的新教会。他与妻子Leena结婚 15 年，育有两个儿子Brayden和Bryan。他们从印度移民到美国。

## ENID CHERRY

Enid和丈夫Sean住在阿拉巴马州伯明翰附近。他们有两个女儿，一个刚上高中，另一个即将完成大学学业。他们喜欢喝咖啡、玩游戏和看阿拉巴马橄榄球赛。滚滚潮流!Enid 于 2014 年加入南区，现在担任南方宣道会的办公室经理。

## JOY COCHRAN

Joy是一位献身事奉的女同工 (CWM)，在俄亥俄州布奇鲁斯的霍德家庭农场与市场牧师一起服务。她和Joel于 1991 年结婚，育有四个子女、两个儿媳和两个孙子。他们喜欢主持和带领他们的青年小组，并一起在北伍德伯里宣道会 (North Woodbury Alliance) 服事。

## MYRNA CRAIG

Myrna是俄亥俄州克利夫兰市里达城教会 (Reach City Church) 的一名持证牧师，担任青年部主任。她热衷于帮助年轻人理解上帝话语的真理，并在基督耶稣里建立稳固的根基。

# 作者簡介

## JARVIS CROSBY

Jarvis与Sharon结婚，有三个成年孩子和九个孙子。他是佐治亚州托科阿瀑布学院(Toccoa Falls College)的跨文化研究和英语教学(TESOL)教授，也是宣道会的候选人招募和发展代表。Jarvis还曾在菲律宾担任过 18 年的宣道会国际工作者。

## MATT CYR

Matt 与妻子 Elyse 和两个年幼的孩子住在威斯康星州东南部。他是美国企业牧师协会(Corporate Chaplains of America)的工作场所牧师。他热衷于带领和装备当地教会，以完成耶稣基督的大使命。

## JULIE DAUBE

Julie热衷于看到主重新唤醒祂的子民，让他们认识圣灵的工作，并恢复超自然在教会中的应有地位。她与丈夫Alex住在俄亥俄州哥伦布市。

## CLAIRE ELROD

Claire是一名经过认证的宣道会工作者，目前在俄亥俄州克利夫兰的格雷斯温室驻留。她来自南卡罗来纳州，2023 年毕业于托科阿瀑布学院(Toccoa Falls College)，获得儿童和家庭事工学士学位，辅修圣经和神学。

## ANDRE F.

Andre 和 太太带着他们的三个孩子在东南亚的 CAMA 服务机构从事农业服务。他们的热情在于为人们提供全面的服务，满足他们最大的需求，同时将耶稣的希望带给他们。

## PABLO GARCIA

Pablo与Kim结婚，共同养育着三个不到四岁的孩子。他在新泽西州普林斯顿宣道会担任全球和地方合作执行牧师。这个职位彰显了他对促进本地和全球社区联系的热情。

# 作者簡介

## JULIE GRIFFIN

Julie是美国海军牧师 LCDR Stephen Griffin的配偶，在弗吉尼亚州匡提科的基础学校服役。她还是玛丽-华盛顿医院的院牧。她和Stephen於 2007 結婚，他们育有四个爱冒险的孩子。她热爱神和爱人。

## DANO H.

Dano是一名急诊执业护士，在中东的一家医院担任护士长，同时还领导着那里的一所护士学校。他与Tara 結婚14 年，育有 7 个 2-11 岁的孩子。

## JEFF AND KATE H.

Jeff和Kate是美国基督教协进会圣地项目的项目主任夫妇，他们和三个孩子自 2014 年以来一直在圣地生活和服务。

## REBECCA H.

Rebecca是国际工作者，著有《Rachel's Dance》一书。她热衷于心灵医治和引导他人更多地接触耶稣。她和丈夫在非洲的市场事工中服侍。

## ERIK HANSEN

Erik与妻子Jaynie和两个孩子住在俄亥俄州克利夫兰。他是一名技术艺术牧师，热衷于为当地和全球的教会和天国装备技术和创意人才。

## BAO HER

Bao 是全国办公室 aXcess 的联合主任，也是宣道会宣教部的助理副总裁。在 2022 年 5 月担任全国办事处的现职之前，她和丈夫在亚洲担任了 18 年的国际同工。

# 作者簡介

## SCOTT KUBIE

Scott是Orchard Alliance的總裁。

## MONICA LAMBERSTON

Monica的丈夫是海軍牧師Kyle Lamberston。他們已經結婚 10 年，有兩個漂亮的孩子。他們最近從北卡羅來納州櫻桃岬調任到日本橫須賀海軍基地。Monica和Kyle喜歡在上帝帶領他們的地方，為軍人及其家人的生活傾注心血。

## BURT MANCHESTER

Burt與妻子Jan在宣道會服務了 34 年，他的牧師事工主要是與兒童和家庭。作為一名退休牧師，他仍然喜歡以校車司機的身份與孩子們互動。閒暇時，他喜歡打高爾夫和陪伴孫輩。

## JOHN MCDUGALL

John畢業於西點軍校，2003 年在伊拉克服役時聽到上帝的呼召，成為一名軍中牧師。自 2010 年以來，John一直擔任宣道會牧師，為上帝和世界各地的士兵服務。John和妻子Bree有三個十几歲的孩子，計劃服完兵役後留在阿拉斯加。

## JEFF MILLER

Jeff是俄亥俄河谷地區的地區主管。他與妻子Pam住在肯塔基州列克星敦。他們一起在宣道會事工中服事了近 40 年。他們有兩個已婚女兒和兩個可愛的孫子。

## TIM MILLER

Tim和他的妻子Marlene一起在宣道會服事了 40 多年。其中 37 年在當地擔任牧師，另外 4 年擔任與地區相關的職務。他們是四個女兒和三個女婿的父母，也是六個孫子孫女的祖父母.....！

# 作者簡介

## TERI N.

Teri热衷于用故事将人们与耶稣和彼此联系起来。她喜欢为国际工人家庭提供活动便利，帮助他们度过过渡期和调整情绪。Teri和她的家人在拉丁美洲的 aXcess 服事。她还带领“TCK 倡导者”(TCK Advocates)，这是一个宣道会宣教部成员关怀团队。

## DAVID PHAM

David毕业于宣道会神学院，是越南区的英语事工牧师。他热衷于培养下一代事工领袖。他喜欢在享受一杯浓咖啡的同时，细心照料室内盆栽。

## KEVIN PIES

Kevin是宣道会牧师事工(Alliance Chaplain Ministries)的执行董事，该事工为军队和联邦牧师服务。他是一名退役的美国陆军上校牧师，毕业于Crown College(1982 年)；1987 年毕业于Trinity Evangelical Divinity School(MDiv)；2014 年毕业于美国和平研究所陆军战争学院。他曾在美国 and 国外执行过多项任务。凯文是蒙大拿州人，与巴西人埃莉西亚内-因迪卡蒂-皮斯(Elisiane (Lisi) Indicatti-Pies)结婚。

## JEFF PRICE

在作战部队服役五年后，Jeff成为一名牧师，目前在陆军预备役服役。他和妻子Megan住在印第安纳州，育有一女。Jeff热衷于帮助他人加深信仰。

## DEANDRE RALSTON

De' Andre (PD) 与妻子和三个孩子住在南新泽西州。业余时间，De' Andre 喜欢充当急救员，和家人一起玩游戏。他加入宣道会大家庭已近 16 年。

# 作者簡介

## LISA RAMSEY

Lisa是土生土长的蒙大拿人，年轻时加入了密苏拉宣道会，并在那里与Ron Ramsey相识、结婚。她拥有辅导员教育和督导博士学位。Ron和Lisa在科索沃的CAMA服务了15年，现在他们在俄亥俄州的国家办事处共同领导CAMA。

## DREW RINEHARD

Drew和妻子Anna住在肯塔基州列克星敦。他在第一宣道会(First Alliance Church)从事青少年事工，目前是领导力发展驻留的最后一年。他和Anna正在宣道会(The Christian and Missionary Alliance)从事宣教工作。

## AMY ROEDDING

Amy热衷于帮助下一代在宣道会大家庭中实现他们的事工呼召。她是宣道会候选人招募和发展部的主任，虽然她的职责是监督男性和女性在宣道会中的发展和安置，但她热衷于帮助女性找到她们的事工位置。Amy还在Crown College的在线事工课程中教授灵修。Amy和丈夫住在俄亥俄州的帕塔斯卡拉。

## JIM SAPP

Jim和他的妻子Kathy以及他们的三个孩子一起，在泰国和一个CAC国家为aXcess服务了20年。他们目前住在俄亥俄州皮克灵顿，Jim是那儿的全球链接主任。

## MIGUEL T.

Miguel和他的妻子在一个有创造性的国家为aXcess服务。

# 作者簡介

## MARK TAUBE

Mark是在阿根廷和厄瓜多尔长大的宣教士。现在，他和妻子Kora、三个孩子以及一个了不起的宣道会国际同工团队在乌拉圭蒙得维的亚担任教会建立者和实地主任。

## TOUA THAO

Toua是苗族区 NextGen 事工主任。他的朋友们称他为“Susan的丈夫”。他的三个儿子以Ezekiel(18岁)、Israel(17岁)、Psalmist(3岁)和女儿Shiloh(10岁)都叫他“恐龙”。上帝称他为“需要额外恩典的人”。Toua渴望看到下一代的信徒。

## JUSTIN THORNTON

Justin和妻子Adreanne有四个孩子，目前住在俄亥俄州托莱多市。Justin是宣道会大湖区的倍增主任。他渴望看到耶稣的爱彰显在各地的每一个社区。

## CHUCK TYREE

Chuck是康涅狄格州诺里奇宣道会的主任牧师。查克曾担任诺里奇警方牧师10年，是执法委员会教员和突发事件管理小组成员。他著有《雅各，上帝要求的正直生活》一书，是一位丈夫和父亲。

## SHARON VANVLYMEN

Sharon是一位妻子、女儿和四个孩子的母亲。高中时，青年领袖对她产生了巨大的影响。她觉得上帝要她在当地教会与学生一起工作，而这是最好的决定。

## BOB W.

Bob曾在内布拉斯加州贝尔维尤市的基督教会牧会八年半，在Toccoa Falls College教授神学和新约圣经，自2008年起在巴基斯坦拉合尔的福曼基督教学院大学教授基督教研究和圣经。



# 作者簡介

## SCOTT WAKELEY

Scott致力于装备、鼓励和授权青年工作者带领下一代。在一个多元化的大都市教会中，他拥有 30 年的地方教会事工经验，之后，他开始塑造并领导 LIFE 大会和宣道会青年团。Scott与June结婚 37 年。他们有五个已婚的成年子女，十一个孙子孙女，还有更多的孙子孙女即将出世。

## KELVIN WALKER

Kelvin是Doni的丈夫、孩子们的父亲、孩子们配偶的岳父和孙女们的Buelo。他是Sarah和已故的Oscar Walker牧师的爱子，住在新泽西州，喜欢担任都会区的区长。最重要的是，他是阿爸的孩子。

## ADAM WILLIAMS

Adam拥有 20 年的青年事工经验，目前在纽约州水牛城的肯莫尔宣道会担任临时主任牧师。他爱耶稣、妻子 Molly 和女儿 Mae。他热爱桌游、是Buffalo Bills队的球迷和 Kan Jam try-hard。

40 天祈禱