



基督教新生命宣道會中文堂

五月靈修計劃

日期	詩篇	舊約	新約	箴言
五月一日	詩篇 102:1-28	士師記 13:1-14:20	約翰福音 1:29-51	箴言 11:29-31
五月二日	詩篇 103:1-22	士師記 15:1-16:31	約翰福音 2:1-11	箴言 12:1-2
五月三日	詩篇 104:1-23	士師記 17:1-18:31	約翰福音 2:12-3:21	箴言 12:3-4
五月四日	詩篇 104:24-35	士師記 19:1-20:28	約翰福音 3:22-36	箴言 12:5-6
五月五日	詩篇 105:1-15	士師記 20:29-21:25	約翰福音 4:1-42	箴言 12:7-8
五月六日	詩篇 105:16-36	路得記 1:1-3:18	約翰福音 4:43-54	箴言 12:9-10
五月七日	詩篇 105:37-45	路得記 4:1-撒上 2:11	約翰福音 5:1-23	箴言 12:11-12
五月八日	詩篇 106:1-12	撒母耳記上 2:12-4:9	約翰福音 5:24-47	箴言 12:13-14
五月九日	詩篇 106:13-31	撒母耳記上 4:10-7:6	約翰福音 6:1-21	箴言 12:15-16
五月十日	詩篇 106:32-48	撒母耳記上 7:7-9:25	約翰福音 6:22-40	箴言 12:17-19
五月十一日	詩篇 107:1-43	撒母耳記上 9:26-10:27	約翰福音 6:41-71	箴言 12:20-21
五月十二日	詩篇 108:1-13	撒母耳記上 11:1-13:15a	約翰福音 7:1-29	箴言 12:22-24
五月十三日	詩篇 109:1-31	撒母耳記上 13:15b-14:46	約翰福音 7:30-44	箴言 12:25-26
五月十四日	詩篇 110:1-7	撒母耳記上 14:47-16:13	約翰福音 7:45-8:20	箴言 12:27-28
五月十五日	詩篇 111:1-10	撒母耳記上 16:14-18:4	約翰福音 8:21-30	箴言 13:1-3
五月十六日	詩篇 112:1-10	撒母耳記上 18:5-19:24	約翰福音 8:31-59	箴言 13:4-6
五月十七日	詩篇 113:1-114:8	撒母耳記上 20:1-42	約翰福音 9:1-41	箴言 13:7-9
五月十八日	詩篇 115:1-18	撒母耳記上 21:1-23:18	約翰福音 10:1-21	箴言 13:10-12
五月十九日	詩篇 116:1-19	撒母耳記上 23:19-25:31	約翰福音 10:22-39	箴言 13:13-14
五月二十日	詩篇 117:1-2	撒母耳記上 25:32-27:12	約翰福音 10:40-11:45	箴言 13:15-18
五月二十一日	詩篇 118:1-18	撒母耳記上 28:1-30:20	約翰福音 11:46-12:8	箴言 13:19-21
五月二十二日	詩篇 118:19-29	撒上 30:21-撒下 2:7	約翰福音 12:9-36	箴言 13:22-23
五月二十三日	詩篇 119:1-16	撒母耳記下 2:8-3:21	約翰福音 12:37-13:30	箴言 13:24-25
五月二十四日	詩篇 119:17-32	撒母耳記下 3:22-6:11	約翰福音 13:31-14:7	箴言 14:1-3
五月二十五日	詩篇 119:33-48	撒母耳記下 6:12-8:18	約翰福音 14:8-31	箴言 14:4-6
五月二十六日	詩篇 119:49-64	撒母耳記下 9:1-11:13	約翰福音 15:1-27	箴言 14:7-9
五月二十七日	詩篇 119:65-80	撒母耳記下 11:14-12:31	約翰福音 16:1-33	箴言 14:10-12
五月二十八日	詩篇 119:81-96	撒母耳記下 13:1-39	約翰福音 17:1-26	箴言 14:13-15
五月二十九日	詩篇 119:97-112	撒母耳記下 14:1-15:16	約翰福音 18:1-27	箴言 14:16-17
五月三十日	詩篇 119:113-128	撒母耳記下 15:17-16:23	約翰福音 18:28-19:22	箴言 14:18-19
五月三十一日	詩篇 119:129-152	撒母耳記下 17:1-29	約翰福音 19:23-42	箴言 14:20-24

基督教新生命宣道會中文堂

參考資料：

1. Tyndale House Publishers, *The One Year Bible—Reflections*, (Carol Stream: Tyndale House Publishers, 2004)
2. 現代標點和合本 (CUVMP Traditional) 2011 Global Bible Initiative., <https://cn-bible.com/cuvmp>)