



基督教新生命宣道會中文堂

一月靈修計劃

日期	詩篇	舊約	新約	箴言
一月一日	詩篇 1:1-6	創世記 1:1-2:25	馬太福音 1:1-25	箴言 1:1-6
一月二日	詩篇 2:1-12	創世記 3:1-4:26	馬太福音 2:1-23	箴言 1:7-9
一月三日	詩篇 3:1-8	創世記 5:1-7:24	馬太福音 3:1-4:11	箴言 1:10-19
一月四日	詩篇 4:1-8	創世記 8:1-10:32	馬太福音 4:12-25	箴言 1:20-23
一月五日	詩篇 5:1-12	創世記 11:1-12:20	馬太福音 5:1-26	箴言 1:24-28
一月六日	詩篇 6:1-10	創世記 13:1-15:21	馬太福音 5:27-48	箴言 1:29-33
一月七日	詩篇 7:1-17	創世記 16:1-17:27	馬太福音 6:1-24	箴言 2:1-5
一月八日	詩篇 8:1-9	創世記 18:1-19:38	馬太福音 6:25-7:6	箴言 2:6-8
一月九日	詩篇 9:1-12	創世記 20:1-22:19	馬太福音 7:7-29	箴言 2:9-10
一月十日	詩篇 9:13-20	創世記 22:20-24:49	馬太福音 8:1-17	箴言 2:11-15
一月十一日	詩篇 10:1-18	創世記 24:50-25:34	馬太福音 8:18-34	箴言 2:16-19
一月十二日	詩篇 11:1-7	創世記 26:1-27:40	馬太福音 9:1-17	箴言 2:20-22
一月十三日	詩篇 12:1-8	創世記 27:41-29:35	馬太福音 9:18-34	箴言 3:1-2
一月十四日	詩篇 13:1-6	創世記 30:1-31:16	馬太福音 9:35-10:23	箴言 3:3-4
一月十五日	詩篇 14:1-7	創世記 31:17-32:21	馬太福音 10:24-42	箴言 3:5-6
一月十六日	詩篇 15:1-5	創世記 32:22-34:31	馬太福音 11:1-30	箴言 3:7-8
一月十七日	詩篇 16:1-11	創世記 35:1-36:43	馬太福音 12:1-21	箴言 3:9-10
一月十八日	詩篇 17:1-15	創世記 37:1-38:11	馬太福音 12:22-50	箴言 3:11-12
一月十九日	詩篇 18:1-19	創世記 38:12-40:23	馬太福音 13:1-23	箴言 3:13-15
一月二十日	詩篇 18:20-30	創世記 41:1-42:17	馬太福音 13:24-43	箴言 3:16-18
一月二十一日	詩篇 18:31-42	創世記 42:18-43:34	馬太福音 13:44-58	箴言 3:19-20
一月二十二日	詩篇 18:43-50	創世記 44:1-45:28	馬太福音 14:1-23	箴言 3:21-24
一月二十三日	詩篇 19:1-14	創世記 46:1-47:22	馬太福音 14:24-15:20	箴言 3:25-26
一月二十四日	詩篇 20:1-9	創世記 47:23-49:33	馬太福音 15:21-39	箴言 3:27-28
一月二十五日	詩篇 21:1-13	創 50:1-26 ; 出 1:1-22	馬太福音 16:1-17:9	箴言 3:29-30
一月二十六日	詩篇 22:1-18	出埃及記 2:1-3:22	馬太福音 17:10-27	箴言 3:31-32
一月二十七日	詩篇 22:19-31	出埃及記 4:1-5:19	馬太福音 18:1-20	箴言 3:33-35
一月二十八日	詩篇 23:1-6	出埃及記 5:20-7:25	馬太福音 18:21-19:12	箴言 4:1-2
一月二十九日	詩篇 24:1-10	出埃及記 8:1-9:35	馬太福音 19:13-30	箴言 4:3-4
一月三十日	詩篇 25:1-11	出埃及記 10:1-11:10	馬太福音 20:1-28	箴言 4:5-6
一月三十一日	詩篇 25:12-22	出埃及記 12:1-13:16	馬太福音 20:29-21:17	箴言 4:7-9

基督教新生命宣道會中文堂

參考資料：

1. Tyndale House Publishers, *The One Year Bible—Reflections—*, (Carol Stream: Tyndale House Publishers, 2004)
2. 現代標點和合本 (CUVMP Traditional) 2011 Global Bible Initiative., <https://cn-bible.com/cuvmpt>)