

第五章的功課

我為什麼要禱告？

備註：不要進入第六章直到你完成所有下面的功課，完成後請打勾：

_____研讀並完成第五章的所有教材

_____和帶領你的人討論第五章所有問題的答案

_____背誦約翰一書 5:14 給帶領你的人

_____背誦新約中的後 13 本書(提摩太前書到啟示錄)給帶領你的人聽

_____複習前幾星期所背的經文及新約中前 14 本書的書名

- ☐ 1. 約翰福音 3:16-17 “神如此愛……”
- ☐ 2. 約翰一書 5:12-13 “凡有兒子的……”
- ☐ 3. 出埃及記 15:11 “眾神之中，誰……”
- ☐ 4. 詩篇 119:9-11 “少年人怎能……”
- ☐ 5. 約翰一書 5:14 “這就是信心……”

第 5 課的破冰活動：描述一下你生命中，上帝曾經對你的祈禱有非常明確的答覆。

第五章

我為什麼要禱告？

記經文 約翰一書 5:14

禱告就是與神對話，應該與花時間在聖經中自然連結。一如有人說，”禱告是與神約會”，既然禱告可以釋放神運作的能力，禱告應是基督徒生命中重要的一部分。

A. 我們為什麼要禱告？

1. 禱告榮耀神(約翰福音 14:13)
2. 神命令我們要禱告(帖撒羅尼迦前書 5:17)
3. 禱告使我們與神有交通並和他有團契(箴言 15:8)
4. 耶穌基督將禱告放在他生命的首位(馬太福音 14:23 及 26:36)
5. 禱告能達到榮耀神的結果(路加福音 18:1)
6. 禱告幫助我們達到靈命的成長(猶大書 20 節)
7. 禱告是我們完全信靠神的具體表現

Jerry Bridges 寫了以下這些話”我們可能同意我們是倚靠神的，但是假如我們的禱告生活是貧脊的或是敷衍的，我們便否定了我們的信靠。事實上我們在說我們可以用自己的方法及內在的良善來處理我們的靈命生活。”(The Discipline of Grace, InterVarsity Press, p. 137)

B. 我們向誰禱告？

因為耶穌基督為我們死的緣故，我們能夠與神有個人的關係，這個關係允許我們直接與神禱告。透過耶穌的寶血我們成為他的子女(約翰福音 1:12-13 及希伯來書 4:14-16)，我們在他的眼中也成為聖潔(歌羅西書 1:22)，也因為如此，我們有此榮幸與神直接的溝通，我們不需要透過聖母、天使或其他聖徒來與神說話。

許多教會教導我們可以透過聖母、天使或其他聖徒來向神禱告，這些教會教導聖母、天使或其他聖徒可以為我們向天父來”代求”，這樣的想法是符合聖經的教導嗎？要回答這樣的問題，我們首先要來看”代求”這個字。

首先，”代求”或”代禱”一詞(是指”為其他人的緣故請求”)在聖經中出現了 11 次，在這 11 處經文中：

- 4 處提到耶穌為我們代求(羅馬書 8:34，希伯來書 4:14-16，以賽亞書 53:12)
- 2 處提到聖靈為我們代求(羅馬書 8:26-27)
- 5 處提到人為其他的人向神代求，但是，聖經中每一個為其他人代求的人都還是當時還活在世界上的人！(例如：創世紀 23:8，撒母耳記上 7:5，列王志上 13:6，撒母耳記上 12:23，提摩太前書 2:1)。在整個聖經中，沒有一個已經死亡的人在為其他還活著的人代求。

非常清楚的，聖經中沒有一位已經過世的人可以代求，相對的，聖經中一再的提到神是那位親自聽我們禱告及回答我們禱告的人。

許多人相信既然馬利亞是耶穌的母親，她在天國和耶穌有一種特別的關係，也可以將我們的禱告帶給他。但是沒有一處的聖經有提到我們可以向馬利亞禱告，耶穌並沒有給他的母親比任何一個順服的基督徒更特別的地位。請讀馬太福音 12:46-50，耶穌說誰是他的母親(及兄弟姊妹)？

沒錯馬利亞是一位非常聖潔的女人，她非常受祝福及尊貴能成為神兒子地上的母親；但是，馬利亞並非神，她沒有特別的能力，也沒有給予成為神與人中間者的角色。

誰是那位我們有的中保？請看下面的經文及寫下答案：

提摩太前書 2:5_____

另外人們相信我們可以向天使禱告，他們會將我們的禱告帶到神那邊去(啟示錄 8:3-4)。同樣的，聖經中沒有任何一個地方告訴我們向天使禱告，聖經中也沒有任何一個人向天使禱告的例子。聖經很明白的說我們應當**直接向神禱告**。當耶穌被他的門徒詢問到”教導我們如何禱告”，他告訴

他們向天父禱告(馬太福音 6:9)。聖經中也有例子說明直接向耶穌禱告(使徒行傳 7:59，哥林多後書 12:8-9)。一般說來，基督徒**靠著**聖靈的能力，**藉由**耶穌基督，**向父神**禱告。要靠著其他的中介物來向父神禱告**並非**聖經的教導。

C. 禱告的四部份為什麼？

要有一個平衡的禱告生活我們應該要在禱告中包含四個部分，你可以用”A-C-T-S”很容易的記住這四部份，其中包含崇拜(adoration)、認罪(confession)、感恩(thanksgiving)、及懇求(supplication)。

- 1) **崇拜(Adoration):** 讚美神，不是因為他為你做了什麼，只是簡單的因為神的本質。一個簡單的方式來練習讚美神就是使用神不同的名字及他的本質特性(請看第三章)。

為什麼崇拜很重要？請讀下面的經文找出答案。

歷代志上 29:11 (神為什麼配得我們的尊崇?) _____

詩篇 145:1-6 _____

2) 認罪(confession): 向神認罪。"認罪"的希臘語的意思是"說同樣的事"，神說我們的罪是可厭惡的事，我們必須說同樣的事，當我們向神來一個一個認我們的罪時；也就是說，我們必須同意神我們所犯的罪是糟糕的。我們也必須求神來原諒我們所記不得或不自知的罪，請記住神知道我們一切的罪。

為什麼認罪很重要？

約翰一書 1:9 _____

詩篇 139:23-24 _____

3) 感恩(thanksgiving): 為神所給你的每一件事感恩，甚至為痛苦的經驗感恩也求神幫助你看這經驗的目的。

為什麼感恩很重要？

詩篇 107:1,8,15,21,31 _____

帖撒羅尼迦前書 5:18 _____

4) 懇求(supplication): 將你的所求帶到神面前，這部分的禱告是求神提供你及他人的需要。我們要向神求的是哪些事情呢？

- 為你自己及家人禱告，希望與神的旨意相同(馬太福音 6:10)
- 為朋友及親戚禱告，希望他們能認識神(羅馬書 10:1)
- 為教會牧者及政府官員禱告(提摩太前書 2:1-2)
- 為教會的宣教士禱告(哥羅西書 4:2-4 及馬太福音 9:37-38)
- 為你自己禱告，盡可能愈明確愈好(希伯來書 4:16 及馬太福音 7:7-8)

在禱告前先將自己的所求寫下來是個不錯的點子，如此當你在禱告時，你不會忘了些些事或失去焦點。另外一個寫下禱告事項的原因是你可以回頭看神如何回應你的禱告。

D. 神總是回答我的禱告嗎？

神總是回答我們的禱告，但是神不是照我們所求所想的還回應我們的禱告，他會照著他對我們生命的計畫來回應我們的禱告：

- 1) **有時回答會是”不”**。神並非總是對我們的禱告說”是的”，即便我們是用一個純淨的心、好的動機及不變的信心來禱告，神有時還是會說”不”。請讀哥林多後書 12:7-9，神對保羅請求的回應是什麼？

請讀路加福音 22:41-42，神對耶穌禱告的回應是什麼？

我們可以從上面的經文(及其他聖經中的經文)看到神有時會對他兒女的請求說”不”，即便他的兒女是信實的基督徒並用信心在禱告。為什麼神要對我們的一些禱告說”不”呢？我們有時並不知道這個問題的答案，以下是一些可能的回答：

- a) 沒有悔改或認的罪

神希望我們能認罪悔改，如此在我們將禱告事項帶到他面前時，我們和他有好的關係。我們要時常認我們生命裡的罪是很重要的，如此我們可以以一個清潔的心來到神的面前禱告(詩篇 32:3-5，66:18 及約翰一書 3:22)。

- b) 我們妄求

雅各書 4:3 說”你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。”當我們向神求的時候動機必須要正確。

- c) 對立的禱告

有時我們的禱告與其他基督徒的禱告是相對立的。比如說，假如我們假設一個基督徒在為他女兒的婚禮禱告晴天，但是同時另一位基督徒農夫禱告下雨來澆灌他的作物，神該回答誰的禱告呢？神不可能永遠成就每一個人的禱告。

- d) 我們的所求並非神的旨意

約翰一書 5:14 說”我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們…”假如我們並非照他的旨意求，神並不會照我們所求的來回答我們。

- e) 神比我們了解我們的處境

我們必須明白神是全知的還有他也知道未來，也因為如此，他比我們更了解我們的生命，也知道什麼是對我們最好的，我們必須信靠他的知識、智慧及他的愛。要更了解這些，請看第 119 頁”痛苦及折磨的觀點”。

當神對我們的禱告回應是”不”時，有一節經文是很好應該要記住的，羅馬書 8:28”萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是那些按他旨意被召的人。”即便神說”不”對我們所求的，我們應該知道萬事會互相效力，且是為了我們的益處。這樣的應許並非是給非信徒的，而是只有那些被神所召及愛神的人的，這對基督徒而言是一個多麼令人安慰的祝福啊！

- 2) **有時神的回應會是”時間還沒到”**。神有時要我們有耐心等待我們所求的事，詩篇 37:4, 7 節會幫助我們信靠神的時間：”又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你…你當默然倚靠耶和華，耐心等候他。”
- 3) **有時神的回應是”成就”**。當神對我們的禱告說”是的”時，我們必須知道他對我們禱告的回應以及將感謝及榮耀歸給他所為我們成就的事。雅各書 1:17”各樣美善的恩賜及各樣全備的善事都是從上頭來的…”

你的哪一個禱告神的回應是”不”或是”時間還沒到”(不論是在過去或是現在)？

E. 在禱告中避免重複無意義的話

想像一個與你朋友的對話，他就是不斷的重複他所記得的事及重複一再地告訴你相同的事，這樣的對話對你而言沒有什麼意義，不是嗎？我們希望我們的朋友用自然的方式跟我們交談，是一種想法與感情的真正對話，同樣的，神也希望我們的禱告是與他真正的對話，而不是一直重複同樣的話。

請讀馬太福音 6:7，耶穌對說無意義重複的禱告的看法是什麼？_____

當你所有的禱告聽起來都一樣時，如此可以取悅神嗎？_____

當你禱告時，確認你的禱告是不一樣的，告訴神你的想法及感覺，不是只是用一些制式的字眼重複禱告而已。

F. 奉主耶穌的名禱告是什麼意思？

有一些基督徒錯誤的以為如果禱告用”奉主耶穌的名”結束(約翰福音 14:13)，神就會做我們所求的。聖經教導我們如果我們奉主耶穌的名禱告就代表我們是用耶穌的權能在禱告，比如說，當一個警察說”依法停車”，他是依據法律而說的；同樣的，當我們奉主耶穌的名禱告，我們是依耶穌自己的權能而說的。奉主耶穌的名禱告是指我們知道神的旨意，也能將我們的想法順服於神的旨意底下(請看約翰一書 5:14)。我們必須自我提醒，神只有在我們的禱告與他的旨意相同時，才會”成就”我們的禱告(雅各書 4:3)。那些對他們所求的而沒有得著的人，常常會有不同但卻是更好的回答，而且通常”不”是最好的回應，我們必須記住神會根據什麼才是我們的需求來回應我們的禱告。

功課：花一些時間與帶領你的人禱告，並確認有用禱告的四要素來禱告：崇拜、認罪、感恩、及懇求。

另一個建議就是用”自由對話”禱告，這就是每一個人輪流為不同方面禱告，例如：湯姆可能會說”父神，我求你自己引領我的朋友鮑伯到你面前，好讓他可以認識你”；然後麥可就禱告說”是的，父神，我同意湯姆的禱告，也請求你讓我們知道如何來與鮑伯分享福音”，湯姆與麥可可能為了同一件事禱告數次才進入到下一個禱告事項。

當你們在一起禱告時，請記得為自己求，求能順服在主旨意下。並為你的家庭、你教會的牧者及國家領導者禱告。

另一個好的禱告方式就是用詩篇禱告，選一篇詩篇並用自己的話來當做你對神的禱告。(例如：認罪，詩篇 51 就是一篇對神很好的禱告。)