



新生命家訊

基督生命的園地

2023年6月號

基督教新生命宣道會 NLCAC 11000 First Ave., Whittier, CA 90603 info.ch@nlcac.org Website: www.ch.nlcac.org

靈修札記 2023.4

任長老

四月五日

我相信的神是什麼樣的神呢？當我向祂發聲呼求時，祂必留心聽我；但是當祂沒有回應我的祈求時，我的心就不安，就煩躁。這時我就思考，我是不是得罪了祂，祂向我發怒，祂停止對我的慈愛；這都是我的信心不足和軟弱造成我的不安與煩躁。我應當回想紀念祂對我所行的奇事，我應該默想祂的作為、祂的大能，我每天都看到祂的創造，這都顯示了祂的慈愛和祂的信實，願我每日都能讚美感謝祂的恩典與慈愛。

願祂每日都能引導我，好像牧人引導的羊群一般。願我成為在祂眼裡蒙福的人。我要如何做才能祂蒙福的人呢？就像摩西吩咐神的子民，如果遵守祂的誡命，律例，和聽從祂的話語，祂就會祝福祂的子民；因此如果我遵行摩西吩咐的，我就會成為一位蒙福的人。就像耶穌說的「聽神的道而遵行的人有福！」願我的神引導我、給力量、給智慧、使我能遵行祂的話語和教導、得到祂的福份，使我出入都得到祂的祝福。阿們！

四月七日

以色列人在曠野試探引領他們離開埃及的神，但神沒有離棄他們，反而供應他們在曠野四十年的生活起居；他們身上穿的衣服和腳上穿的鞋都沒有壞。因為祂的信實與公義，第一代從埃及出來的以色列人因為他們的不信，祂沒有讓他們進入祂應許的迦南美地。在進入應許之地之前，摩西召了第二代的以色列人與他們立約和要他們起誓遵守神的律例典章、不是要約束他們，而是不要他們偏離他們的神，去侍奉其他的神；摩西勸勉他們，如果順服遵守就得神的祝福，反之，就會得到祂的咒詛。

我願得到祂的祝福。我祈求祂除盡我心中的污穢，使我能全心全意，盡心盡性的順服祂，因為祂的話語是明顯的、是離我很近的、是在我的口中、是在我的心中，讓我能夠遵行的；祂將生與死、福與禍都陳明在我的面前。我願求生、我願求福。願我能夠遵行祂的道，謹守祂的誡命、律例、典章，如此祂便使我存活，賜福給我。阿們！

四月十三日

耶和華吩咐以色列人祂已經把耶利哥交在他們的手中了，他們只要遵行祂的吩咐，繞城七日，

七日之後耶利哥就會落在他們的手中。果然，在他們順服祂的吩咐，他們得到了完全的勝利。在這之後，他們卻無法攻下一個非常弱小的艾城，以色列人的心就消化如水。約書亞俯伏在耶和華的約櫃前問為什麼會如此呢？因為猶大支派、謝拉的曾孫，撒底底孫子，迦米的兒子亞干取了當滅之物，因此得罪了耶和華；所以他們無法攻下艾城。

什麼是當滅之物？就是耶利哥城內所有的，不拘男女老少，牛羊和驢，都要用刀殺盡。但是，金子，銀子和銅鐵的器皿都要歸耶和華為聖。亞干拿了一件美好的示拿的衣服，銀子約兩千兩百八十克，和金子五百七十克，因為他貪愛這些物件。這些物件並不在當滅之物之內，他得罪耶和華應該是他沒有順服神的誡命；他起了貪念，拿了應該分別為聖歸於耶和華的金子和銀子。

我是否貪愛世上眼中看為美的事物呢？願神，我敬畏的神，不要因我愛世界看為美的事物、而降怒於我；願祂引導我、使我愛祂勝過愛世界。阿們！

四月十七日

詩篇八十六篇大衛的祈禱詩、讓我看到我所相信的神，祂是什麼樣的神。祂因為我的困苦窮乏、祂側耳聽我的呼求；祂因為我的依靠、祂拯救我；祂因為我的敬虔、祂保存了我的性命；祂因為我終日求告祂、祂憐憫我；祂因為我心裡仰望祂、祂使我心裡歡喜；祂因為我在患難的日子裡求告祂、祂應允我。為什麼神、祂會如此對我？因為祂是良善的、祂樂意饒恕人、祂有豐盛的慈愛、祂行各種奇事、祂是唯一的神。

這就是我相信的神，但是我配得祂如此對待我嗎？我撫心自問；我敬虔嗎？我終日求告祂嗎？我依靠祂嗎？我仰望祂嗎？我沒有，但祂還是應允我、憐憫我。因為祂是有憐憫、有恩典的神；祂不輕易發怒、祂有豐盛的慈愛。因此我祈求祂將祂的道、祂的真理教導我，引導我有一個順服的心照著行；我也祈求祂向我大發慈愛，拯救我不要落入極深的陰間；我更祈求祂不要因為我的不配，而棄我而去；求祂向我轉臉憐恤我。阿們！

四月二十三日

人生苦短，神說人一生的年歲是七十歲，若是強壯的可到八十歲；而且這其中的日子，所誇口的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，雲霧消散。如今我已經老邁，年過七十了，這真是我一生最確切的描述。

看到迦勒人生的記載，願我能像他一樣忠心。他在四十歲的時候成為十二位探子之一；因為他的忠心與順服，耶和華讓他和約書亞進入祂應許的迦南美地。當迦勒進入迦南時，他已經八十歲了，他還是強壯；他帶領他的族人攻打希伯倫，就是耶路撒冷。因為他依靠神，又忠於神，所以得到神的祝福。神曾說過「因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。」神也說了「我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。」神的話應驗在迦勒底身上。

願我能有這樣的福份；我求神，教我如何數算自己的日子，願祂給我一個有智慧和順服的心。我願向祂歡呼和敬拜，因祂的慈愛和恩典。願我被祂使用；願我能忠心的顯明祂的名和祂的榮耀。阿們！

早發現早治療

黃撒拉 姊妹

2022年九月中我有一個星期的胃痛，我馬上找一位腸胃科醫生，他建議我做endoscope, 由於要靜脈注射麻醉劑，我就要求同時一起做colonoscopy大腸鏡。

胃鏡檢查結果是我胃裡有Helicobacter pylori幽門螺旋桿菌，這種細菌如果不治療就會變成胃癌，他說在亞洲人裡常有這種病症，只是有些會發作，有些不會；細菌從飲食吃進胃裏。醫生開了三種消炎藥，amoxicillin 500 mg, 一次二粒，一天兩次，共十四天，omeprazole 40mg, 一次一粒，一天兩次，共十四天，clarithromycin 500 mg, 一次一粒，一天兩次，共十四天。吃完藥後再去Quest lab做 Helicobacter pylori urea breath test; 就是喝一杯藥水等30分鐘就深呼吸，再向一個紙袋用力吹出氣在紙袋裡，檢查結果發現細菌已完全殺死。所以如果覺得我們身體有任何疼痛就要及時找醫生檢查治療，以免錯過治療黃金期而失去生命，使得你身邊愛你的家人連帶受苦。

至於大腸鏡檢查結果是有 6mm colon polyp in ascending colon ,6毫米大腸瘻肉在上結腸，4mm colon polyp in transverse co-

lon 4毫米大腸瘻肉在橫結腸，在做大腸鏡檢查過程中已把瘻肉取出來做化驗，化驗結果呈陰性沒有癌細胞；醫生說以後每五年應該做一次大腸鏡檢查，早發現早治療。

寫這篇文章就是希望大家注意身體健康。

耶穌自願來到世上
替我們的罪死
不是被任何人逼迫
而是發自內心的愛
完全是為了你我
把一切都給了我們
連命都不要了！
為的就是告訴我們
什麼是幸福
什麼是快樂
祂想改變我們的生命品質
要我們活一個幸福的人生
~「不是我們愛神，乃是
神愛我們，差他的兒子為
我們的罪做了挽回祭，這
就是愛了。」約翰一書4:10

禱告的生活

楊榮國 弟兄

我們若要有正確的教會生活，首先必須要有禱告的生活；沒有禱告的生活，我們的教會生活是貧乏的、可憐的。禱告可以說是我們教會生活最重要的部分；正確的禱告不是只為著人自己的需要來求告神，主要乃是為著神的需要；禱告的最終目的就是為了叫神得榮耀。

要作一個真正禱告的人，不是只懂得為自己和自己的心意，也不是為了滿足自己的利益、私念和願望而禱告。如果我們光知道為自己個人的生活、事業、家庭而禱告，那我們的禱告就相當有問題。要作一個真正禱告的人，在神的面前無論為什麼事禱告，都應該是為著神和神的心意，為著神的旨意能夠在地上被成全；如此為著神的心意、神的國度禱告才能真正說出神在天上的旨意，而讓神在地上一切的工作能夠得到配合，只要我們的禱告能表明神的心意、神的成全，使我們的意志符合神的心意，神自然會垂聽我們的禱告，成全我們的需要。什麼是禱告的意義，我願分以下幾點與弟兄姊妹分享。

1. 禱告是人與神之間彼此的接觸、交流、對話，並享有與神的同在，與神建立親密的關係。當我們向神禱告，就是用我們的靈來與神接觸、交通，並與神聯結。當初神造人，不僅照祂的形象和樣式造人，也為人造了一個靈，這個靈

就是用來接觸神，把神接受到我們的靈裏，所以禱告就是神與人在靈裏互相接觸。

2. 禱告就是人來呼吸神，以得著神。禱告就像呼吸空氣一樣，把神吸進來作我們的享受；我們禱告愈多，神就更多的進到我們裏面，我們愈不禱告，就離神愈遠。神的恩典是白白的，就像空氣一樣可以免費得到。

3. 禱告乃是人與神的聯結。我們與神聯結乃是在我們的靈裏、信心裏，憑藉禱告和神的話，我們可以與神建立緊密的關係和深厚愛的關係。如此我們與神的關係必更加親密，更堅固聯結在一起。

4. 禱告乃是人與神的配合。我們與神合作同工，就是為了要滿足祂的心意，成就祂的旨意；我們知道神的旨意早已經為我們預定好了；但這旨意神不能自己作，必須要與人配合、同工，而這必須藉著我們的禱告才能得以成全；藉著禱告才能將神的旨意行在地上如同行在天上。

在教會的事奉要新鮮、活潑並有活力，就必須多有禱告，使教會充滿禱告的空氣。我們不是依靠知識道理，不是依靠儀式規條，乃是依靠我們的禱告，我們的神是聽禱告的神，唯有更多向神禱告，才能得著神的答應，並蒙神喜悅。如果聖徒、身體上的肢體有軟弱或有難處，不該用我們的智慧或能力去解決他們的問題，而是用我們豐富的靈為他們代禱，在我們禱告中把所有難處帶到主的面前。

所有真實的禱告，都是生命的禱告。生命的禱告完全是從我們裏面的生命出來的，我們生命的程度有多少，我們的禱告程度就有多少。建立一個正確又充實的禱告生活可以幫助我們屬靈生命的成長，從禱告中獲得從神而來的生命供應；有禱告的生活自然有生命的供應。當我們禱告，在我們裏面的主就不斷向我們說話，這話就如生命的活水、生命的糧食不斷供應我們，我們屬靈的生命自然隨著禱告而更加成長，更加成熟。

真實的禱告也是一種生命的光照，在禱告中我們親近神，生命的光可以照亮我們全人，不僅讓我們更認識神，更明白甚麼是神所喜悅的、神不喜悅的，也可以讓我們能夠更清楚認識自己，我們的軟弱、我們的難處、我們的過犯、我們的隱情；我們可以來到神的面前悔改，祈求神的憐憫、寬恕和幫助。我們愈禱告神，就愈活在光中，裏面就越明亮。

盼望弟兄姊妹都可以時時來操練禱告，成為禱告的人，過一個正常的禱告生活；因為禱告是我們教會生活的原動力，我們更要有為著教會，建造基督身體為負擔的禱告；我們必須把禱告的實行帶進教會生活中，使每一位聖徒對禱告有更清楚，更正確的認識；把我們自己禱告到神裏面，也把神禱告到我們人裏面，並且堅定持續的實行下去。

禱告文

讓我們一起來，憑著信心來向天上的父神禱告：親愛的天父，請幫助我們安居在祢所喜悅的意念中，活在對美好未來的盼望裡；有一個享受祢豐富恩賜的家庭、工作、與人的關係和我的健康，而我的家人也都擁有充實、具意義且滿有福分的人生。禱告是奉主耶穌基督的名，阿們！

在迷茫中，能夠豁然開朗。

在軟弱中，能夠重新得力。

在疑惑中，能夠堅固信念。

在跌倒中，能夠再次站立。

在憂慮中，能夠喜樂充滿。

在懼怕中，能夠勇敢堅強。

在捆綁時，能夠掙脫釋放。

在絕望中，能夠看到希望。

在誘惑中，能夠堅決抵擋。

在試探中，能夠靠主得勝。

只因為我的生命中有主的同在！

為兒女守望 禱告

Phoebe Wu 姊妹

父母信心的禱告是大有功效的。鼓勵大家在空格處____唸出自己孩子的名字，天天為孩子守望禱告

禱告文27

敬愛的耶和華 神，祢的律法全備能甦醒人心；祢的道理潔淨存到永遠；祢的典章真實全然公義。求祢幫助我們作父母的能用正直的訓詞教導孩子____；傳達祢所立；且確定的法度、清潔的命令給孩子，使他(她)的眼目明亮，有智慧知道自己的錯失過犯。懇求祢赦免他(她)隱而未現的過錯，使他(她)不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制他(她)，便得到完全。主，祢是孩子的磐石，是眾人所仰望的救贖者，願孩子口中的言語、心裏的意念在祢面前蒙悅納。奉父神的愛子主耶穌基督的寶貴聖名禱告 阿們！

禱告文28

親愛的阿爸天父，我要因祢的救恩誇勝，要奉我主的名豎立旌旗。願耶和華 神成就____所有合祢心意的祈求。有人靠己力，有人靠金錢，但孩子生命的力量是要全然倚靠祢的話語。求祢將____心所願的賜給他(她)，成就他(她)在主裡的一切籌算。當孩子呼喚耶和華——我主的名，仇敵就要仆倒，瘟疫病毒都要被滅絕，而____卻起來，站立得正直。求耶和華 神施行拯救；願主應允我的禱告。奉主基督耶穌全能的聖名禱告 阿們！

畢士大池邊的癱子

趙國英 姊妹

畢士大池在耶路撒冷城靠近羊門附近的一個水池，這裡肯定不是什麼光景點，因為在那裏面躺着瞎眼的、癱腿的、血氣枯乾的許多病人，可能氣味也不太好，所以估計沒有政商名流和文人墨客會去那裡遊玩，但是，耶穌卻在一個安息日走到畢士大池並在那裡行了一件神蹟。

有一個人是個癱子，在那裡躺了**38**年，估計他的年齡應該是五十至六十來歲吧，既然是「癱子」那麼應該是有人把他丟在那裡躺著。**38**年的光陰就躺沒了，可憐！這一天忽然有一個人來問他：「你要痊癒嗎？」，癱子給了一個讓人匪夷所思又答非所問的答案，

「先生，水動的時候，沒有人把我放在池子裏；我正去的時候，就有別人比我先下去。」，然後耶穌對他說了一句簡單的話：「起來，拿你的褥子走吧！」，那人立刻痊癒，就拿起褥子來走了。

走了，連一聲感謝的話也沒說！讓他起來行走的是誰他也不知道！

這個人，為什麼沒有迫切的對耶穌說「我要痊癒，我要起來行走」。**38**年他沒有為生活打拼，勞力；**38**年他躺在那裡，雖然沒有咖啡喝，但是肯定也能聊是非談八卦。若不是耶穌問他「你要痊癒嗎」，也許他覺得躺在那裡無所事事日子也還可以湊和。不知道他是不是還覺得耶穌啊，你是多此一舉。

我們是不是真的看重耶穌的大愛和拯救呢？還是覺得相信耶穌我會失去許多罪中之樂，而不知祂的真理使我們得真自由？主啊，幫助我渴慕你的愛和從你而來的真自由。