



在基督裡的生命和福音
教會興旺的關鍵

課程大綱

- 一. 概論和保羅對腓立比教會的問候和關愛（一1-11）
- 二. 生命的態度（一12-30）
- 三. 興旺福音和生命的榜樣（二1-11）
- 四. 生命的榜樣（二12-30）
- 五. 生命的標竿（三1-21）
- 六. 生命的能力（四1-23）



第三章 生命的標竿 活著「得」基督

內容大綱

- ◆ 防備肉體的追求（三1-6）
- ◆ 基督是至寶（三7-9）
- ◆ 追求基督的態度（三10-16）
- ◆ 信徒的身份與人生觀（三17-21）

信徒的身份與人生觀（17-21節）

17 弟兄們，你們要一同效法我，也當留意看那些照我們榜樣行的人。 18 因為有許多人行事是基督十字架的仇敵。 我屢次告訴你們，現在又流淚地告訴你們： 19 他們的結局就是沉淪；他們的神就是自己的肚腹。 他們以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念。 20 我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。 21 他要按著那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。

信徒的身份與人生觀（17-21節）

17 弟兄們，你們要一同效法我，也當留意看那些照我們榜樣行的人。
18 因為有許多人行事是基督十字架的仇敵。我屢次告訴你們，現在又流淚地告訴你們：

- ◆ 「效法我」，保羅對帖撒羅尼迦教會及哥林多教會，都有同樣的勸告。他所以要信徒效法他，乃是效法他那樣地“效法基督”而已！
- ◆ 除了應當效法保羅之外，也要留心觀看那些已經效法保羅的人結局如何。保羅深信他們的結局也必像自己一樣 - 得以更深入地認識基督，進入豐富的生命中，並得着主的稱讚和榮耀。所以保羅勸信徒留心看他們，藉觀察體驗到自己應當怎樣追求長進。
- ◆ 靈性長進的要訣之一：學習別人的榜樣。

信徒的身份與人生觀（17-21節）

17 弟兄們，你們要一同效法我，也當留意看那些照我們榜樣行的人。
18 因為有許多人行事是基督十字架的仇敵。我屢次告訴你們，現在又流淚地告訴你們：

- ◆ 「因為」解釋了上節使徒要求信徒效法他的理由：「因為有許多人行事，是基督十字架的仇敵」，指這些人的行事為人實際上是否定十字架的救恩真理，可能指那些主張靠肉體行律法的律法主義者（2節），也可能指放縱私欲的縱欲主義者（19節）。
- ◆ 「我屢次告訴你們，現在又流淚的告訴你們」可見保羅忠告信徒的態度多麼誠懇和關切。

信徒的身份與人生觀（17-21節）

19 他們的結局就是沉淪；他們的神就是自己的肚腹。他們以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念。

- ◆ 「他們的神就是自己的肚腹」指縱欲主義者，或指對飲食條例執著的律法主義者。世上雖然有許多似乎很好的哲學或主義，但都不外乎以地上的人、事、物為念，雖然滿足了肉體，但「結局就是沉淪」。
- ◆ 「以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念」，世上雖然有許多似乎很好的學說或主義，都不外乎以地上的人和物質為中心，卻不是以天上的事為念，也不以天上的神為中心。信徒應當以這等人的行事為戒，因為不論他們在今世如何亨通，但「結局就是沉淪」。

信徒的身份與人生觀（17-21節）

20 我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。

- ◆ 「我們卻是天上的國民」，有力地提醒我們，我們本不是屬這世界的人。為甚麼許多時候信徒不能像世人一般作他們所想作的事，倒要顯出分別？因為我們不是地上的人，我們的國籍是在天上，必須珍重這天上國民的身分，知道自己在地上不過是寄居的客旅。
- ◆ 信徒雖然活在地上，卻是天上的國民，所以我們的盼望該存在天上。要是我們真以天上為家鄉，那麼對在地上所受的一切至暫至輕的苦楚，就都不在意了！
- ◆ 信徒的生活應當以準備與基督會面為中心，凡事以天國的利益為重。「將生命的道表明出來，叫我在基督的日子，好誇我沒有空跑，也沒有徒勞。」（腓二16），帖前二19-20等。

信徒的身份與人生觀（17-21節）

20 我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。

- ◆ 「等候」，忍耐与等候是信心的伴侣。
- ◆ 「並且你們要因為我的名被眾人恨惡，惟有忍耐到底的必然得救。」
(太二十四13)
- ◆ 「不但如此，就是在患難中也是歡喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，…」(羅五3-4)
- ◆ 「愛是恆久忍耐，…，凡事忍耐。」(林前十三4-7)

信徒的身份與人生觀（17-21節）

21 他要按著那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。

- ◆ 主耶穌的再來，是信徒最大的盼望。我們現在還不能完全享用的那部分救恩，當主耶穌再來時，就可以完全經歷了。信徒的身體將要改變成為榮耀的身體（林前十五42-54）。我們不必為肉身的身體過分的操心，以致被世上的事纏累。
- ◆ 今日信徒所經歷的救恩只關乎靈魂方面，身體方面卻還沒有完全經歷到，因我們還處處受肉身的限制，還有因肉身而有的種種痛苦、需要、困難、情感的變化、環境的限制等。但這一切苦惱，當主耶穌再來時，都將因身體的改變（成為榮耀的身體）而消失了。這種盼望，在主耶穌再來時更可以完全實現了。

◆ 基督徒的身份是什麼？（20節）

- 什麼是「天上的國民」的人生觀？
- 我「盼望」回到天上，但是我「願意」留在地上。

保羅的兩難：「我正在兩難之間，情願離世與基督同在，因為這是好得無比的。然而，我在肉身活著，為你們更是要緊的。」

（—23-24）



第四章 生命的能力 活著「靠」基督

內容大綱

- ◆ 保羅的勸勉（四1-9）
 - 對同工 - 和睦同心（四1-3）
 - 對信徒 - 喜樂（四4-7）
 - 對教會 - 所思和所行（四8-9）
- ◆ 凡事知足靠主（四10-13）
- ◆ 稱讚腓立比教會（四14-20）
- ◆ 保羅的祝福（四21-23）

生命的能力 - 活著「靠」基督（第四章）

靠主站立得穩。 (1節)

靠主常常喜樂。 (4節)

靠着那加給我力量的，凡事都能作。 (13節)

- ◆ 什麼是「靠主」？主不僅是力量，主也是喜樂的泉源，主的力量也讓我們在信仰上可以站立得穩。
- ◆ 要怎麼「靠主」？“靠”英文的詞是“in”，就是在主裡面 (In the Lord)。

「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能作什麼。」（約十五5）

基督徒必須在主裡面，才能結出果子，才能有生命的成長，才能結出很多福音的果實來。

生命的能力 - 活著「靠」基督

- ◆ 為什麼枝子要“常”在葡萄樹上?
 - 客觀上：我們都在主裡面。
 - 主觀上：要懂得去支取這能力的來源。如果不懂得去支取，就空置了、浪費了地位上所佔有的優勢。
- ◆ 「靠主」就是要懂得來依賴祂、來支取祂。
- ◆ 靠另外一個意思是“信”，藉著信心來依賴、來支取。所以說“信靠”。
- ◆ 「靠主」有三個層面：
 - 一. 在主裡面 - 這是根本。
 - 二. 要懂得來依賴祂。
 - 三. 藉著信心來支取神的恩典。

保羅的勸勉（1-9節）

1 我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。 2 我勸友阿爹和循都基，要在主里同心。 3 我也求你這真實同負一輶的，說明這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦；還有革利免，並其餘和我一同做工的，他們的名字都在生命冊上。 4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。 5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。 6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。 7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌里保守你們的心懷意念。 8 弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。 9 你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

對同工的勸勉 - 和睦同心（1-3節）

1 我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。

- ◆ 「冠冕」原文可以指運動會中頒給得勝者的花冠，也可以指在筵席中給客人戴上的花冠，表示快樂之情。保羅所盼望的獎賞是基督自己（三14），所以此處的「冠冕」不是指保羅所得的獎賞，而是指將來保羅向主交帳時，因為腓立比信徒在神面前活得對，使他「交的時候有快樂，不至憂愁」（來十三17）。
- ◆ 「靠主站立」的原意是「站立在主裡面」，不但要「站立得穩」，站的地位更要準確，無論是外面的逼迫、衝擊，還是裡面的迷惑、爭辯，都不能使他們離開基督裡的地位。也就是：對外要剛強壯膽、不怕威嚇，對內拒絕異端和罪惡的誘惑，持定使徒所傳給他們的福音。（見一27）

對同工的勸勉 - 和睦同心（1-3節）

2 我勸友阿爹和循都基，要在主里同心。3 我也求你這真實同負一
輒的，說明這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦；還有革
利免，並其餘和我一同做工的，他們的名字都在生命冊上。

- ◆ 友阿爹和循都基應該都是腓立比教會中保羅熟悉的的重要同工，可
能對教會的發展或事工的方法有不同的看法（跟基要真理無關），
影響了他們之間的和睦和同心。
- ◆ 當同工之間出現不和的時候，我們關心的常是誰是誰非、公平解決，
但保羅關心的卻不是仲裁、定罪，而是「要在主里同心」，在神允
許出現的這種不和中，每個人都學習放下自己，轉向基督，「以基
督耶穌的心為心」（二5）。

對同工的勸勉 - 和睦同心（1-3節）

2 我勸友阿爹和循都基，要在主里同心。 3 我也求你這真實同負一
軛的，說明這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦；還有革
利免，並其餘和我一同做工的，他們的名字都在生命冊上。

- ◆ 「你這真實同負一軛的」可能指一位眾所周知的教會領袖，是與他真正一同為主負軛的人，是甘願為主擔當責任和困難的人。保羅提醒這樣的人，看見教會中有人彼此不和睦，他有責任去幫助他們和睦。這是現今牧養教會的人所該效法的。
- ◆ 「說明這兩個女人」。「在主裡同心」，不是兩個人的問題，而是整個教會的問題。提醒教會要幫助同工走出不能齊心的陰霾。
- ◆ 革利免及其他同工的背景資料不詳。「他們的名字都在生命冊上」表明他們都是順從福音真理，也強調他們在基督裡都已經有共同的生命。

對信徒的勸勉 - 喜樂（4-7節）

4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

- ◆ 信徒若是「靠肉體」（三4）來事奉，就會堅持自己，不能「在主里同心」（2節），以致不能「常常喜樂」。「喜樂」是我們與主正確關係的一個指標，「常常喜樂」的前提是「靠主」。
- ◆ 「謙讓」原文意思是溫和、寬容，指在真理的原則下寬恕別人的錯誤，不求自己的滿足，忍受卑賤的環境或別人不恭敬的對待。
- ◆ 一個「靠主常常喜樂」的人，一定也是「謙讓」的人，因為他看見自己的本相，也看見「主已經近了」，知道自己一切心思言行都在神的鑒察之中，「祂必照各人的行為報應各人」（羅二6）。所以應當存着謙卑和喜樂的心，等候主的再來。

對信徒的勸勉 - 喜樂 (4-7 節)

6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌里保守你們的心懷意念。

- ◆ 掛慮和罪惡同樣都是使信徒不能喜樂的原因。信徒若只放下罪而不放下憂慮，仍不能喜樂。「一無掛慮」的意義並非不作工、不負責，而是不憑自己負責、自己擔憂。神不是說我們在世上不會遇到困難，而是要我們學習在困難中信靠、交託，仰賴神的恩典，勇敢而不掛慮地忠心前進。
- ◆ 「出人意外」指神所賜的平安超越一切人的想法，「耶和華說…我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。」（賽55:8-9）
- ◆ 平安是神向我們所懷的意念（耶二十九11-13）。這平安不是保守我們的環境，叫我們的環境無事，乃是在基督耶穌裡保守我們的「心懷意念」，使它在主裏安穩平靜，叫一切憂愁掛慮都無法傷害我們。

對教會的勸勉 - 所思和所行（8-9節）

8 弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。9 你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

- ◆ 勸勉信徒兩件事：「思念」和「去行」。人都喜歡注意誰是誰非，聖靈卻讓人去注意基督，效法基督，而不是去注意是非，以致肉體被惹動。
- ◆ 思念有兩個重點：在主裡好的「德行」（真實的、公義的、清潔的）和「稱讚」（可敬的、可愛的、有美名的）。
- ◆ 「稱讚」指得到基督和世人稱讚的事。教會不要貪圖虛名，然而，基督以為美的事，要留心去做，因為我們的名聲關乎主的見證。
- ◆ 「賜平安的神就必與你們同在」連結上段經文（6-7節）的積極性。

凡事知足靠主（10-13節）

10 我靠主大大地喜樂，因為你們思念我的心如今又發生；你們向來就思念我，只是沒得機會。 11 我並不是因缺乏說這話；我無論在什麼景況都可以知足，這是我已經學會了。 12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或饑餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。 13 我靠著那加給我力量的，凡事都能作。

凡事知足靠主（10-13節）

10 我靠主大大的喜樂，因為你們思念我的心，如今又發生；你們向來就思念我，只是沒得機會。

- ◆ 「思念」在此指信徒對他在經濟方面的支持。
- ◆ 保羅「靠主大大地喜樂」，不是因為腓立比信徒的物質供應，而是他們藉著行動表達出來的「思念」，使保羅看見了主的記念。主的記念顯在肢體之間的愛心裏，我們用行動向肢體所表達的愛心，是神賜下喜樂的管道。
- ◆ 「只是沒得機會」，腓立比信徒「向來就思念」保羅，但卻不是常有機會表示他們的愛心。古時匯兌不如現今那麼便利，常要託人帶去，不是那麼方便。

凡事知足靠主（10-13節）

11 我並不是因缺乏說這話；我無論在什麼景況都可以**知足**，這是我已經學會了。 12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或饑餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都**得了秘訣**。

- ◆ 即使腓立比人的幫助沒有來到，保羅也已經「學會了」在各種環境中「知足」。「知足」並非出於人樂觀的天性或修養，而是屬靈操練的結果。
- ◆ 「得了秘訣」的人，在貧賤時支取的是主自己，在豐富時享用的還是主自己。信徒不刻意揀選「貧賤」或「豐富」、「饑餓」或「飽足」、「缺乏」或「有餘」，而是順服神在環境里的安排，不重視個人的得與失，只是留意支取主自己，這就是保羅能在各種環境中都能「知足」的秘訣。

13 我靠著那加給我力量的，凡事都能作。

- ◆ 這就是保羅12節所說的秘訣之一。他的秘訣就是凡事靠主。雖然他的境遇有許多種，但得勝的原則卻只有一個 -「靠着那加給我力量的，凡事都能作。」
- ◆ 保羅的「知足」（11節）並不是透過自我訓練或者苦修得來的，而是與那位活的主相連，「靠著那加給我力量的」。
- ◆ 「凡事」指12節列出的各種境遇，主若准許這些事臨到我們身上，主也必加添力量給我們來應付。
- ◆ 不要誤用這節經文，重點在各種環境中都能「靠主知足」。

稱讚腓立比教會的愛心（14-20節）

14 然而，你們和我同受患難原是美事。 15 腓立比人哪，你們也知道我初傳福音離了馬其頓的時候，論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我。 16 就是我在帖撒羅尼迦，你們也一次兩次地打發人供給我的需用。 17 我並不求什麼饋送，所求的就是你們的果子漸漸增多，歸在你們的賬上。 18 但我樣樣都有，並且有餘。我已經充足，因我從以巴弗提受了你們的饋送，當作極美的香氣，為神所收納、所喜悅的祭物。 19 我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌里，使你們一切所用的都充足。 20 願榮耀歸給我們的父神，直到永永遠遠。阿們！

稱讚腓立比教會的愛心（14-20節）

14 然而，你們和我同受患難原是美事。15 腓立比人哪，你們也知道我初傳福音離了馬其頓的時候，論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我。16 就是我在帖撒羅尼迦，你們也一次兩次地打發人供給我的需用。

- ◆ 「同受患難」，雖然腓立比教會也同樣地受到了迫害，自己不是十分富足，還是盡力供給保羅的需用，在他的患難上有分。雖然保羅自己就可以靠主凡事「知足」（11節），但神眼中看為更美的，不是一個肢體的「知足」，而是眾肢體都看見神的心意，彼此扶持、彼此相愛，一起活在神的旨意中。
- ◆ 「我初傳福音離了馬其頓的時候」指那個時期腓立比教會的財物支持。雖然聖經沒有記載保羅接受其它教會的供給，他也並不隨便接受人的供給（林後七2）。除了腓立比教會之外，保羅可能也曾接受其他教會的供給（林後十一8）。而他自己織帳棚自給的傳道方式，只是一種暫時的方式。

稱讚腓立比教會的愛心（14-20節）

17 我並不求什麼饋送，所求的就是你們的果子漸漸增多，歸在你們的賬上。18 但我樣樣都有，並且有餘。我已經充足，因我從以巴弗提受了你們的饋送，當作極美的香氣，為神所收納、所喜悅的祭物。

- ◆ 信徒的奉獻，實際上是歸在自己在天國的「賬上」，而不是給傳道人的恩賜。
- ◆ 信徒的奉獻是獻給神的馨香之祭（如同利未記中的素祭），本身就是一種敬拜，因此存心最為緊要。
- ◆ 顯示保羅信心生活的價值觀。他的信心是真正仰賴神的，不是仰賴人的；他的眼睛不是看在腓立比所送來的“餽送”上，而是仰望着神施恩的手。

當作極美的香氣，為神所收納、所喜悅的祭物。

「若有人獻**素祭**為供物給耶和華，要用細面澆上油，加上乳香，帶到亞倫子孫作祭司的那裡；祭司就要從細面中取出一把來，並取些油和所有的乳香，然後**要把所取的這些作為紀念**，燒在壇上，是獻與耶和華為馨香的火祭。素祭所剩的要歸給亞倫和他的子孫；**這是獻與耶和華的火祭中為至聖的。**」（利二1-3）

- ◆ 加上乳香，燒起來就有香氣出來。
- ◆ 祭司只要取出一把細麵燒在神面前，其餘的可以留下來享用，也就是給傳道人的需用。
- ◆ 素祭也是一種敬拜。「美事」（14節）如馨香的供物，被神紀念的。
- ◆ 在五種祭里，「素祭」、「贖罪祭」和「贖愆祭」都是「至聖的」，只有祭司能吃，可以使吃了這些祭物的祭司「成為聖潔」，歸神使用，正如神使基督成為我們的「聖潔」（林前一30）。

稱讚腓立比教會的愛心（14-20節）

19 我的 神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌里，使你們一切所用的都充足。 20 諸禱告歸給我們的父 神，直到永永遠遠。 阿們！

- ◆ 這個祝福的源頭是神「榮耀的豐富」，範圍是「在基督耶穌里」，果效是享用「一切所用的」，包括物質和屬靈的一切需要。神應許以祂所有的豐滿來作人的供應，生活上和生命上的需要全都包括在這個祝福里。
- ◆ 這不只是保羅憑信心為腓立比教會的信徒所祝禱的話，也是一切信徒能支取的應許。支取這應許的人不但要有信心，而且應當顧念主僕的需用，並樂意奉獻。
- ◆ 神的應許是有條件的。（如：太二十八19-20）

保羅的祝福（21–23節）

21 請問在基督耶穌里的各位聖徒安。在我這裡的眾弟兄都問你們安。
22 曾聖徒都問你們安。在凱撒家裡的人特特地問你們安。23 諸
耶穌基督的恩常在你們心裡！

- ◆ 「在我這裏的眾弟兄都問你們安」，眾弟兄大概是跟保羅在一起同工的少數弟兄們。
- ◆ 「眾聖徒都問你們安」，眾聖徒可能是普遍指在羅馬教會中的弟兄，連同因保羅在羅馬坐監而歸主的人在內。
- ◆ 「在凱撒家裡的人」可能指當時在羅馬宮廷或政府裡面供職的信徒。
- ◆ 「主耶穌基督的恩常在你們心裡」，就是要常常保持靈裡的甦醒，使我們體會到主的恩典始終陪伴著我們。我們若體會不到主恩典的陪伴，就是有別樣的事物代替了主。

- ◆ 什麼是「靠主」？要怎麼「靠主」？「靠主」的三個層面：
 - 在主裡面 - 這是根本。
 - 要懂得來依賴祂。
 - 藉著信心來支取神的恩典。
- ◆ 保羅對同工、信徒和教會的勸勉 - 和睦同心、喜樂、所思和所行。
(1-9節)
- ◆ 什麼是“喜樂和凡事知足”的秘訣？「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」(10-13節，鑰節)
- ◆ 奉獻的意義 - 歸在自己在天國的「賬上」；一種敬拜，存心最重要；神喜悅的祭物。(17-18節)

參考資料

- ◆ 聖經綜合解讀，網站：<https://cmcbiblereading.com>
- ◆ 《腓立比書-汪川生》釋經視頻，福音影視網：
<https://www.ifuyin.com/html/1973/28241.html>
- ◆ 《新約聖經縱覽-大衛鮑森》釋經視頻，福音影視網：
<https://www.ifuyin.com>
- ◆ 腓立比書註解-陳終道
- ◆ 腓立比書註解-黃迦勒