

新生命 家訊

2021年6月號

基督生命的園地

基督教新生命宣道會 NLCAC 11000 First Ave., Whittier, CA 90603 info.ch@nlcac.org Website: www.ch.nlcac.org



找不到「退休」兩字的醫師張健昌的生命故事

李鴻志 採訪

本故事最精彩的一句是：「回家後，他告訴母親：『我信耶穌了。』母親非常生氣他去信洋教，他卻對母親說：『妳的孩子差一點去自殺，妳知道嗎？』」

八十五歲的張健昌醫師，是恆春基督教醫院的小兒科醫生；看他的外表，有人覺得他是不是在外面開業成績不好，才到恆春來養老呢？但瞭解他傲人的醫學背景，且知道他是從美國專程回來台灣，為要照顧台灣最南端的病童，就知道事情不能只看外表了。

張醫師不是天生有熱忱，他也經歷一段過程，才變成不看重名利、地位、金錢，只去最需要的地方、幫助最需要的人。

張健昌生在一個無憂無慮的家庭，因為父親為日本人工作（台泥早期的公司），生活過得非常快樂。但年紀稍長，他開始思想，人有一天都會死，若活著沒有永恆的意義，十八歲死或八十歲死有何差別呢？當他陷入低潮時，一度覺得反正沒有差別，何必活得那麼累，不如死算了。

高中畢業，他考上高雄醫學院，是該校醫學系第二屆的學生。那時他跟宣教士學英文，有人邀他去參加兩週的夏令營，別人告訴他：「夏令營就是吃喝玩樂。」他想放鬆一下，便答應去。去到營會後，他才發現吃喝玩樂是在下午，上午每天都有三個小時查聖經的時間。他覺得受騙，第一週結束就想回去。當時第一週查考創世記，健昌發現人有一段時間非常快樂，但犯罪之後就不快樂了。他想知道如何解決這問題，第二週便打消回去的念頭。他從約翰福音中找到了答案，發現耶穌是救主，可以解決人類死亡的問題。

回家後，他告訴母親：「我信耶穌了。」母親非常生氣他去信洋教，他卻對母親說：「妳的孩子差一點去自殺，妳知道嗎？」之後，健昌漸漸從聖經明白每個人都有神的形像，除非把罪除去，否則這形像不會彰顯出來。

基督信仰改變了健昌的生命，使他學會謙卑。醫學院畢業後，他選擇去最需要他的地方——屏東基督教診所（屏基的前身）。在那裡，神讓他看到自己的驕傲和虛假。那時，他瞧不起宣教士醫師的技術，因而常和他們發生衝突；他也曾嚴厲斥責一位母親把孩子送到醫院，沒把屁股的大便洗乾淨。他看到自己的愛心是假的，也沒有謙卑的生命，於是他向神悔改認罪。

兩年後，健昌離開了屏基，不是因為他不想幫助人，而是想成為更卓越的小兒科醫師，更有效地幫助別人。他考上美國醫生資格考，且進到美國最頂尖前十名的西北大學兒童醫院，當時他也是第一個非美裔駐院小兒科醫師。他經歷了最完善五年的專業訓練，後來沒留在白人地區，反而去到非洲剛果；那兩年，他救了很多孩童免於死亡。

兩年後，他回到美國，如果開診所年薪可達五十萬美金，但他選擇最需要他的地方——黑人區，年薪約兩萬美金。那裡的小孩百分之九十父親不詳；他向孩子表示，可以作他們的父親，因而常以天父的愛來接待他們。

有一天，有個十六歲壯碩的男孩進到醫院，跟他要保險套。男孩有許多女朋友，常與她們發生性關係。張醫師便斥責他：「You are a slave of sexual desire.」（你是性慾的奴隸）當下，他也怕對方會動手反擊。但那男孩沒有打他，眼眶還紅起來，說：「You are right, can you help me?」（你說得對，你能幫助我嗎？）他說：「No, I cannot. Only Jesus Christ can save you.」（我不能，只有耶穌基督能救你。）他告訴那男孩回家後，向耶穌說：「我正在性慾的罪中受苦，求祢救我。」幾個星期後，那男孩帶著笑容來到診所，腋下還夾著一本聖經，後來聽說他要去讀神學院了。這是他在貧民窟、黑人中，作了他們的醫師長達卅五年的一個故事。他深信將來在天上，必有許多黑人朋友迎接他。

一九九九年九月廿日，張醫師從美國退休，申請到恆春基督教醫院工作，因為當地連一個小兒科醫師都沒有。原本他和妻子要到東勢友人家，先休息一週再去恆春，但友人的母親突然跌倒骨折，無法接待他們，他們便連夜趕到恆春。沒想到隔幾個小時後，台灣發生了九二一大地震，神從大災難中救了他們。

張醫師在恆春服務，不知不覺也過了二十年。他不是為名、為利而來，卻是以他精湛的醫術來服務病童，後來也獲得「台灣醫療奉獻獎」。他看重人的靈魂得救，所以可以犧牲自己；他不是為錢行醫，所以能持續關心人的生命。

熱衷於傳福音的他，深信神「不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」（彼得後書三章9節）有一天，他去探視一位病危的患者，並傳福音給她，別人在旁笑說：「沒用啦，她完全耳聾。」他向神說：「神啊！這不公平，不要因她耳聾聽不到福音而滅亡。」他持續為她流淚禱告了十五分鐘。隔幾天，她的女兒來找張醫師，說：「媽媽離世時非常安詳，我也要信耶穌。」張醫師便送她一本聖經，也教她如何讀。

像張醫師一樣的故事，在恆春基督教醫院非常多，雖然有的已經離世了，但他們的榜樣已成為許多人的典範。在他們的字典中，似乎找不到「退休」兩字；他們全然獻上，願為主做到最後一分鐘，已傳為當地的美談。

20個婚姻快樂習慣

Tiffany Chen 師母

哈佛大學的心理學教授威廉·詹姆斯倡導的「20個快樂習慣」，好習慣不但能決定一個人的性格，甚至能改變一個人的命運，人生也許就會不一樣。我們正好也可以應用到「20個婚姻快樂習慣」，婚姻也許就會不一樣。

1. Be grateful.

夫妻要會感恩。

2. Choose your friends wisely.

明智的選擇配偶，培養夫妻情誼。

3. Cultivate compassion.

夫妻培養同情心同理心。

4. Keep learning.

夫妻不斷學習。

5. Become a problem solver.

夫妻要會解決問題。

6. Do what you love.

夫妻一同去做愛做的事情。

7. Live in the present.

夫妻彼此珍惜活在當下。

8. Laugh often.

夫妻經常笑。

9. Practice forgiveness.

夫妻學會原諒對方。

10. Say thanks often.

夫妻常對彼此說謝謝。

11. Create deeper connections.

夫妻學會彼此深交。

12. Keep your agreement.

夫妻信守婚姻承諾。

13. Meditate.

夫妻懂得反省反思。

14. Focus on what you're doing.

夫妻支持彼此所關注在做的事情。

15. Be optimistic.

夫妻都要樂觀。

16. Love unconditionally.

夫妻對彼此無條件付出愛。

17. Don't give up.

婚姻一生一世，永不放棄。

18. Do your best and then let go (let God)

婚姻盡力而為，然後交托給神。

19. Take care of yourself.

夫妻顧好自己，並彼此相顧。

20. Give back.

夫妻對彼此有回應。

學習主耶穌的馨香榜樣：委身、勇氣、忠誠、仁慈、公義、謙卑、溫柔...
使婚姻活在主的恩典中，能彼此接納、愛慕、相顧、取悅、和睦、包容，夫妻與主同心同行，共創有意義的美好人生。



聯邦醫療保險 羅玲玲 姊妹



什麼是聯邦醫療保險？

在三月姐妹團契的講座—「聯邦醫療保險」，得到很多很好的回響。我相信大家已經有些基本概念，瞭解「聯邦醫療保險」所包括四個部分Part A (A部分), Part B (B部分), Part C (C部分), 與Part D (D部分)。這是美國很好的一個醫療系統，我們的後半生可能都需要依賴此醫療系統。我有一個做生意的朋友，因為對繳稅的考量，減報了應繳的稅也縮短繳稅的年數，在65歲後影響到他的聯邦醫療保險A部分的月繳，以及影響到他社工福利(Social Security)的月收入。在三月的講座以後，有些後續的問與答、陳師母希望我把它寫下來，可以作為大家的參考。

聯邦醫療保險的問題與答覆 (Q & A)

Q：請問我工作的報稅與聯邦醫療保險有沒有相關？

A：是有相關。聯邦醫療保險的先決條件是：你需要是美國公民，或者你要在美國持有永久居留証（綠卡）與居住五年以上的時間。當你到了相關年紀需要申請聯邦醫療保險的時候，(Social Security Office) 社會安全局會以你報稅的工作年數為基礎，而決定你的Part A與Part B的月繳費計算結果。

Q：為何我的Part B 就比別人繳得多？

A：社會安全局 (Social Security Office) 會

以你提出申請的前兩年你的年收入平均為基礎，計算出你應繳的月費用。在2019年如果你的年收入是在\$176,000以下（夫妻同報稅），今年2021你的Part B月繳費就是\$148.50。如果你的Part B繳費超過\$148.50，可能就與你前兩年所報的稅有關，你可能需要繳付(IRMAA)額外月收入調整部分。詳細的計算方式或者是付費標準表格請參閱Medicare.gov。

Q：我今年65歲還在工作，還沒有特定的日子想要退休，我是不是需要申請Medicare？

A：我想要先問一下，你目前是不是有健康醫療保險？目前工作的公司是否有員工100個人以上？

- 如果有，那你應該有EGHP，如果想要有Medicare，那你只要A部分，以聯邦醫療保險就是你的secondary，你員工健康醫療保險會變成你的主要保險 primary。或是你要等到退休，你再申請Medicare。

- 如果沒有EGHP，就是你的公司少於20個人以上，聯邦醫療保險就是你的 primary，你就需要有A部分，也要有B部分。

Q：我今年65歲我才剛剛申請到Medicare，聯邦醫療保險，我現在想找最好的保險，哪一個是最好的保險？

A：你目前有沒有醫療保險？是否有續保以前公司的健康保險？屬於Retiree plan？最好的保險是以你及你身體狀況為根據—需要考慮你是否有家族性的疾病，你目前是否服藥物？你多久看一次醫生？還要考慮你是否時常旅行？保險項目你哪一項對你比較重要：就比如說救護車，或者X-ray，驗血，做心電圖等等。

Q: 因為疫情的關係，我提早退休，我還沒有滿65歲，我可以申請到**Medicare**，聯邦醫療保險？

A: 聯邦醫療保險的申請資格是滿65歲，如果你提早，在65歲以前退休，你又不是**ESRD**殘障者，就需要自己找主要**primary**的健康保險。

Q: 我剛滿65歲，但是我都一直沒有工作。我先生還沒有65歲，可是他一直在工作也還沒有退休，我不需要申請聯邦醫療保險？

A: 首先你需要看你先生工作的條件：有沒有工作满10年？是否受聘或公司員工超過100個人，換句話說，公司有特約保險而你一直是在他的家庭保險裡頭，你就暫時不需要申請聯邦醫療保險，你的保險是由你先生的公司保險為主要保險。如果你先生的保險並沒有把你加保，那你就需要考慮申請聯邦醫療保險，你的A部分可以以你先生的工作時間年數為年數。

Q: 我聽人家說，聯邦醫療保險，到時會自動通知你去申請，這是真的嗎？

A: 加州目前的規則**Social Security**是不會自動通知你去申請聯邦醫療保險，除非你有社工卡或是屬於殘障的白卡，**Social Service office**會送給你一封信，告訴你你的白卡可能需要重新申請，至於其他州是否會自動通知就不太確定，聯邦醫療保險屬於非強迫性的保險，美國政府不會強迫你一定要買這個保險，但是如果你超過了申請的規定日期，你是需要付違規罰款，你可以上網去申請聯邦醫療保險：ssa.gov

Q: 我已經65歲，有加州的社工卡就是所謂的白卡，我怎麼申請聯邦醫療保險？如果申請，我的A部分，跟B部分，是不是需要付**penalty**？

A: 白卡是屬於社會福利局管理，而聯邦醫療保險是屬於**Social Security office** 社會安全局所管理，是兩個完全不同的機構，如果你超過了65歲，延誤了申請的規定日期，你的A部分、跟B部分可能需要付**penalty**；這個問題因為你的需要，還有可能屬於私

人性的，諮詢導向可能會有很大的出入，最好是直接上網查看一下規則，或者你可以打電話給**HICAP**，他們可以為你安排電話諮詢服務。**HICAP** 的電話是**714-560-0424** 你可以選擇以中文交談，留下你的電話與姓名，**HICAP**會在24小時以內回電。

讀經心得分享： 趙國英 姊妹 七十個七次

有一天，西門彼得弟兄在聽到耶穌教導人說：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」之後，彼得來見耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？」耶穌說：「我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。」」（馬太福音 18:21-22）。我想彼得弟兄可能傻了，原本用手指頭就能數算的次數，現在用記事本也算不清了。唉，難啊。在我們每天生活中，真的是常常要操練饒恕的功課，特別是已婚的姐妹，如果妳的另一半也像我的先生一樣，IQ 很高，但是，EQ 差了一些，而妳結婚已經幾年了，我要對妳說一聲「妳辛苦了」；另外，我也要恭喜妳，妳很有可能已經達到這個高標了。

最近，我的左手無名指在切菜時，一不小心削掉一塊指甲，十指連心好痛啊，貼著bandage 碰到都痛；有一天我想請先生幫我洗頭，沒想他竟然說「把頭髮都剃光了，就不用洗頭了」，當下心裡真不是滋味，心想，等你要我幫你剪頭髮時，我就原話還給你「把頭髮都剃光嘍，就不用剪了」，立時，心理有責備的話「不是要饒恕人七十個七次嗎？不是說愛是恆久忍耐又有恩慈嗎？」。感謝主，聖靈的提醒，饒恕、原諒吧！神不也是這樣天天容忍我的頂撞嗎？

我相信主耶穌說我們要饒恕人七十個七次，並不是真的要我們一筆筆的記下自己的忍耐與饒恕別人的次數（300次了、485次了），然後在神面前邀功，主耶穌是要我們學習從心裡饒恕，並且因此紀念神也是這樣饒恕我們。真正學會了饒恕，就不會再去計較多少次了吧！



回應第七天: 哥林多前書第 1 章 18-25 節

Phoebe Wu 姊妹

阿們 感謝主！神要我們明白凡屬血氣的一切思想及行為必定會敗壞。屬靈氣的一切思想可以改變人心，進而使行為成為聖潔。世人的生哲學自以為是的聰明驕傲，但在十字架救恩前是多麼地愚笨又站立不住的；就如不信的猶太人與外邦人一樣，在他們的眼裡十字架只是一種羞辱及罪人的記號。然而，在蒙召的人眼中，十字架就是寶貴的救贖記號，是神大能的智慧。我們的神不僅有智慧大能力，祂還是一位幽默又容易親近的神。「**世人憑自己的智慧，既不認識神，神就樂意用人所當作愚拙的道理拯救那些信的人；這就是神的智慧了。**」(哥林多前書 1:21)

回應第八天: 哥林多後書 第 5 章 14-21 節

林美玉 姊妹

親愛的天父，感謝你的恩典，使那無罪的耶穌基督替我承擔了我的罪，“**好叫我在祂裡面成為神的義。**”（林後 5:21），我因此成為無罪，因為基督的寶血遮蓋了我的罪。我是個多麼不配得的人，但你堅持不懈的尋找我，讓我在你的愛中降伏，領受你賜給我的新生命；信主以後，你又持

續不斷的彫塑我，讓我的品格、生命成長。感謝你的不離不棄的愛！

天父，你的心意是“**是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。**”（林後 5:15）想到信主之後，我汲汲營營追求的仍是為自己而活，表面上我參加所有的敬拜、查經、禱告聚會，在別人眼中看起來好像很“屬靈”，但只有主你才知道我內心是多麼的污穢不堪，我所思所想仍是我自己。求主赦免我假冒為善的罪！親愛的天父，願基督的愛不斷的激勵我，讓我為替我們死而復活的主活，叫我的生命就是見證你的大能。阿們！

Phoebe Wu 姊妹

阿們 感謝主！基督信徒因耶穌的死而得贖，就是在祂的死裡有份，也就在祂的復活中也有份了，我們因信祂就有新造的生命；新造的生命已與基督連結在一起，用新生命傳福音，延續並彰顯基督的愛出來。保羅在這用癡狂形容他勸人悔改；傳福音使人得救的那種迫切感，看到這經文我感到羞愧，承認自己沒有迫切的付出行動在傳福音上，無形中自己也犯了以貌取人或者自作聰明的罪，特別是愈關乎自己愈無法客觀看待，求主幫助我們不以屬世的眼光看人事物，用耶穌基督屬靈的新心、新眼、新思維客觀的態度面對人事

維客觀的態度面對人事物，不看眼前、不短視，也求主賜智慧，讓我面對在台灣未信的家人時，能在對的時間說對的話，將福音傳遞到他們心裏，做主耶穌福音的使者，並在祂的帶領下，在永恆國度中能站立的住，坦然面對基督耶穌賦予我們的使命。

回應第九天: 以弗所書 第 2 章 11-18 節

趙國英 姊妹

因他使我們和睦、他是我們的和睦，每一個稍有成就的民族都認為自己是最優秀的人，猶太人如此，日耳曼、大和、漢民族也都是一樣的驕傲，一樣的自以為是最優秀的民族，這不稀奇，因為「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」，稀奇的是，神的愛子耶穌基督甘願「以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉着自己造成一個新人，如此便成就了和睦。」。他使我們和睦、他是我們的和睦。基督徒的挑戰是我們如何不再築一道新牆？老黑、老墨、印度阿三.....這些帶有鄙視的稱呼甚至歧視，我們能不能因著耶穌的愛從心裡根除？因他使我們和睦，拆毀了中間隔斷的牆。阿爸父神，祢愛世人，求神幫助我們能夠體貼神的心意，不分種族，愛我們以為不可愛的人。阿們。

Phoebe Wu 姊妹

阿們 感謝主！天父愛每一個人，讓主耶穌基督的寶血救贖了信靠祂的人，這寶血既是救贖；亦是出於祂無私奉獻的愛，我們已欣然領受了寶血救贖的恩典，就不再以世界的種族區分彼此。因為我們都是主裡新造的人，是唯一能得救的族類，這得救的門為每一個世人開啟，但願意選擇這路的人卻不多。新造的人靠主耶穌基督的能力走在

得救的路上，祂不希望我們是孤單一人，祂要我們結伴同行，肢體在愛裡彼此扶持，在主裏面彼此接納、相愛，同心合力的努力完成福音的使命，相信得勝的應許就在不遠處。在馬太福音中記載了新造的人需要遵守的誡命及首先要付出行動的事：「內中有一個人是律法師，要試探耶穌，就問他說：『夫子，律法上的誡命，哪一條是最大的呢？』耶穌對他說：『你要盡心、盡性、盡意愛主—你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。』」（馬太福音 22:35-40）當我們盡心、盡性、盡意的愛上神，進而也會愛祂所愛的人事物；恨惡祂所恨惡的罪。

楊榮國 弟兄

唯有在基督裏才能和睦

神當初造人乃是按照祂的形象和樣式造人，原本是良善的、公義的、純潔的，絲毫沒有攙雜任何罪或消極的成分，但是因著人受到撒但的誘惑而敗壞墮落，邪惡的性情、罪性進入人的肉體裏，使人無法成就神的定旨；於是神就從墮落的人類呼召一個族類 - 亞伯拉罕和他的子孫，接受割禮，除去他們的肉體，把他們從墮落的光景中拯救出來。而我們從前屬「在肉身上是外邦人」，在基督之外和以色列人隔絕，在所應許的諸約上是局外人，活在世上沒有指望，沒有神，從前我們是與這一切積極的事務隔絕並遠離的人，落在可憐的光景裏，但「如今卻在基督耶穌裏，靠著他的血，已經得親近了。」（以弗 2:13）。我們都藉著基督在十架所流的寶血和死而復活的生命，蒙受主救贖的恩典，把我們帶進基督裏，與以色列人同得神的應許，得以親近神，並有分神一切的福份。

基督的十字架，一方面除掉因肉體而立的規條所造成的隔離而帶來之仇恨，另一方面因著其上所流基督的血，救贖了我們。我們乃是藉著十字架，將以色列人和外邦人放在基督的身體裏，與神和好。今天所有世人必須在基督裏合而為一，才能得到真正的盼望，和永恆的和睦；人與人之間不再有仇恨、歧視、偏見，否則一切都是虛假的、短暫的、徒勞無功的。哈利路亞！讚美主！

回應第十天: 腓立比書 第 2 章 5-11 節

Phoebe Wu 姊妹

阿們 感謝主！我們所有基督信徒們都當以基督耶穌的心為心，以祂的行為作為榜樣。「**既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。**」(腓 2:8)。貪念是罪的源頭，虛榮的心理感受、物質享受與屬世的名份，這些都會使人偏離真道，撒旦懂得利用人性貪婪的破口進而滲透引誘，使人在不知覺之下在罪裡越陷越深無法自拔。

聖經上教導我們「只要存心謙卑，各人看別人比自己強。」這真理會帶來和睦，使彼此真心付出去愛對方，有良性的交通，基督裏的愛能填補一切破口。我們都是屬神的，可以向祂祈求支取力量能力，靠著主基督耶穌勝過撒旦；因為那在我們裏面的，比在這世界上的更大。

楊榮國 弟兄

我們要以基督的心為心，就是要以基督作我們的榜樣，而這榜樣乃是我們救恩的標準；而這救恩要將基督生命的話藉著運行的神，將救恩應用到我們日常的生活，我們就這樣享受基督，並活出基督來。以基督的心為心也是教會合一的根源，

因為基督乃是教會的頭，教會是祂的身體，是那充滿萬有者的豐滿。在教會裏每個人都有基督的心思、意念，教會自然能同心合一，共同建造基督的身體。

基督原本就是神，有神的形象，但祂道成肉身，降卑為人，取了奴僕的形象，放棄祂的榮耀，倒空了自己神性本質成為為卑微的人，基督要釘死十字架，必須成為真正的人，祂在十字架的死乃是強調基督耶穌順服神的徹底和完全。基督的卑微、倒空自己、存心順服，正是基督的一生最顯著的特色，也是我們基督徒生活最好的榜樣。

回應第十一天: 歌羅西書 第 1 章 21-23 節

趙國英 姊妹

在所信的道上根基穩固，春天到了整理菜園，有一棵九層塔要拔掉，看著這小小的植物心想應該很容易就拔掉了，沒想到竟然用了我好大的力氣才將它拔出，看看它的根才恍然大悟，這麼小的一棵植物竟有這麼深又茂密的根。我們的主耶穌最會用比喻，主耶穌用落在好土裡的種子形容一個人聽了神的道，持守在心裡，生長起來，忍耐著結實，有結 30 倍、60 倍甚至 100 倍的。世上的歪風邪道太多了，我們真要求神保守我們「**只要你們在所信的道上恆心，根基穩固，堅定不移，不致被引動失去福音的盼望。**」(西 1:23)，聽純正的講道、好好的讀聖經，將神的話牢記在心裏、不停止聚會...都能幫助我們在所信的道上恆心，根基穩固，不隨波逐流、不被引動失了盼望。

