

新生命 家訊

2021年3月號

基督教新生命宣道會NLCAC 11000 First Ave., Whittier, CA 90603 info.ch@nlcac.org Website: www.ch.nlcac.org

「有靈的活人」讀經心得分享

李光傑 弟兄

新年初始，作者從頭開始一年讀一遍聖經的計劃，在創世紀第二章中，「耶和華 神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裏，他就成了有靈的活人，名叫亞當。」（和合本創 2:7），新譯本的翻譯為「耶和華 神用地上的塵土造成人形，把生命之氣吹進他的鼻孔裡，那人就成了有生命的活人，名叫亞當。」，英文聖經 NIV: “Then the Lord God formed a man from the dust of the ground and breathed into his nostrils the breath of life, and the man became a living being.” 什麼是「有靈的活人」？聖經學者的解釋不盡相同，包括不同版本聖經的不同翻譯，作者思考這個問題，提出一些個人的心得分享，希望有助於弟兄姐妹們對這個問題的思考，並且從 神賜的亮光中得着造就和益處。

有些聖經的學者認為，這裡 神向人鼻孔吹口氣，人就開始呼吸，就成了一個活的人。然而，聖經中 神沒有向動物吹氣，動物也有呼吸。這些學者不否認人有靈、魂、體，只是認為這節經文並不是說明人的靈的來源，至於他們認為人的靈來自哪裡，這裡就不做陳述。作者個人比較喜歡和合本的翻譯，「有靈的活人」，並且認為人的靈來自於這節經文中「將生氣吹在他鼻孔裏」。不過這篇文章不是要討論哪個論點或翻譯比較合適，而是要思想「有靈的活人」帶給我們的意義。

神造人給了人靈、魂、體。對於靈魂，聖經學者也有不同的見解，作者認為靈魂是有靈和魂的區別，「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈、骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。」（來 4:12），「鋪張諸天、建立地基、造人裡面之靈的耶和華」（亞 12:1）。靈是居於最高的地位，表現人的良心、直覺和交通，具有敬拜神的功能；魂是處於靈和體的中間，賦予人心思、情感和意志，使人有作為，發表人的主意；體是包含五官肢體等的身體，對外在的環境回應以知覺和行動的作用。人和動物的最大區別在於人有靈而動物沒有。「都歸一處，都是出於塵土，也都歸於塵土。誰知道人的靈是往上升，獸的魂是下入地呢？」（傳 3:20-21）身體是用塵土造的，人體的化學成份和土壤的化學成份差別不大，當人死後，身體歸入塵土（創 3:19），靈魂則繼續存在。靈魂最後的歸宿在哪裡，是滅亡或永生，則在於是否接受並信靠神在主耶穌基督裡的救恩。針對伊甸園中分別善惡樹上的果子，「神曾說：『你們不可吃，也不可摸，免得你們死。』」（創 3:3），當亞當和夏娃違背神的令，吃了那樹上的果子後，他們的身體並沒有立刻

死亡。這節經文裡的死是指人的靈死了，也就是人的靈和神的靈分開了，從此人陷入罪的轄制中，無法自救，以致於滅亡。然而，這也是神救恩的開始，「因為罪的工價乃是死，惟有神的恩賞，在我們的主基督耶穌裡，卻是永生。」（羅 6:23）

神造人的時候，給了人兩樣非常重要的元素，一個是神的形象（創 1:27），另一個是靈。神也賜予人管理萬物的權柄（創 1:28）。神所造的天地萬物本是美好的（創一章；傳 7:29），然而人因為犯罪墮落，以致於滅亡，並且玷污了天地萬物，「我們知道，一切受造之物一同歎息、勞苦，直到如今。」（羅 8:22），虧缺了神的榮耀，「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」（羅 3:23）。感謝神，因著祂的恩典和慈愛，祂並沒有捨棄人類。整本聖經從創世紀至啟示錄，記載的是神的救贖計劃，從舊約聖經中耶穌基督的影兒至新約聖經中耶穌基督的實體和十字架的救恩，直至最終新天新地和新耶路撒冷聖城的降臨（啟二十一章），顯明了神的救贖計劃，人一直都是這計劃中的要素，因為神從創世之前已經定意要人與祂同工，建立一個美好的世界來彰顯祂的榮耀。「就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所做成，所造作的。」（賽 43:7）

「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」（彼前 2:9）當我們接受主耶穌基督為生命之主，我們的身份就改變了，我們不再是被罪轄制、靈裡死亡的人，而是披上耶穌基督的新衣，有聖靈內駐我們心中的新人。「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（林後 5:17）我們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，並且我們承受神的使命，要傳揚祂的福音。神要恢復我們「有靈的活人」的尊貴身份，要我們與祂同工來彰顯祂的榮耀，這是神不變的旨意，願神祝福願意遵行祂旨意的人。



Helen Chen 姊妹

感謝神賜給我「伴你同行」的修課。也感謝老師和組長的竭力支持和教導。感謝兩位同學的陪伴和分享。在這個課程中，我學到了將一切憂傷，內疚交托給神，寫日記以釋放心中的苦楚，每日向天父的禱告，述說內心的痛苦，祈求天父照顧，主耶穌已擔當我的罪了，我得到赦免了。

十六年前媽媽因病去世，一年後爸爸也因病去世。我一直耿耿於懷未能好好全時間照顧他們。內疚埋藏在內心深處，時常眼淚直往肚裡流，自責為什麼我不請假 family leave 待在他們身邊呢？這個問題終於得到解答了。

在傳道書內，所羅門王指出，生有時，死有時，栽種有時，拔出有時，這都是在神的計劃中，我們不能控制。我所能做到是仰望神的光，默想神的話，祈禱神賜所需，堅持走神的路，我便有福了。

現在疫情緊張，因著醫護人員的防護需求，我便加入做面罩行列，更邀請到老伴做幫手。這樣，我便將傷心化為愛心，一點一點地傳出去。感謝主使我的福杯滿溢，正是把福源源流出給別人的時候了。



帶著基督的愛伴你同行

感謝神來到新教會

趙立普 姊妹

非常感恩，相信有 神的帶領讓我有機會來到新生命宣道會。首先我想分享在這新冠疫情肆虐中的 2020 年，給我最深刻的事情。我信主這麼多年，在平常的日子裏，感謝讚美主好像都是說在嘴上，或許沒有遇到重要的事件。然而今年卻是多事之秋，從新冠疫情的開始，緊接著黑人 George Floyd 的虐死引發全國的示威暴亂，到後來總統大選的爭議和陰謀論，就像波浪般的一波接一波，讓美國社會動盪不安，民眾陷入漩渦當中，人心惶惶。但非常感謝主，我們有仁愛小組的聚會，弟兄姊妹相聚一起分享神的話語，還有每天的讀經、禱告，靠著 神成為我們在患難中的避難所和應時的幫助。在我上班的場合，我看到一些美國同事，他們離棄 神，因為 神不合他們的心意，或拒絕接受神，我為他們深感失望和遺憾，相對的，我每天可以活在 神的愛和依靠中，讓我心裡感受到有 神真好。我有任何疑難或恐慌，可以隨時來到 神的面前祈求 神的幫助和安慰。經常在電視上看到暴動、破壞、火燒的畫面，讓我深悟新冠疫情是人對自然界破壞造成的，但人與人之間的爭鬥卻透露出人心的險惡與敗壞。感謝主，今年這一年讓我更能抓住神的應許，得到 神的保護，能隱藏在 神的愛裏，隱藏在 神翅膀的蔭下。

另外我要感恩的就是加入仁愛小組，讓我得著很大的益處和收穫，弟兄姊妹在小組的查經研討與分享是那麼熱切和踴躍，更在週間的時候，

還意猶未盡繼續討論信息的領受，甚至花時間很用心去查考資料，提供大家更多的思考，給我莫大的激勵。感謝 神的帶領，期望在新的一年繼續和弟兄姊妹一起來分享 神的愛、神的恩典、神的祝福，讓教會不僅是弟兄姊妹的教會，更是黑暗中明亮的燈塔，照亮四周的人。我很同情可憐那些在盲目追求自由，大麻合法化的人士，他們不明白自己在作什麼，他們需要我們基督徒傳輸基督的愛，能重新回到正確的軌道，回到 神的愛中，回到 神的規則律法，才會得到真正的自由。
(楊榮國撰寫)

感謝眼疾康復

彭鴻基 長老

感謝 神過去這幾個月的眷顧，我一直有眼疾的毛病，右眼需要動白內障手術，這兩年來我看了不少眼科醫師，我的情況要比一般病人複雜，主要因為右眼視網膜有剝落的問題，感謝 神的恩典，經過手術之後，將近一個月，我的右眼不但可以看得很清楚，視網膜剝落的問題也獲得解決，同時也要感謝主，在新冠疫情的危險期間，我接受眼睛的手術，一切都很順利平安，沒有受到病毒的感染，感謝 神和大家的關心。
(楊榮國撰寫)

我縱使走過死亡的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在，你的杖和竿帶給我安慰。

詩篇 23:4



中國一句名言：「望子成龍、望女成鳳」是一般父母對子女未來寄予的期許。我大兒子 Steven 在 2009 年從 USC (南加大) 畢業，為了追求更高的目標和理想，隨即遠赴美國東岸的費城唸醫學研究所。當他離開家時，我內心感到萬分不捨，望著他的房間陰暗空無一人，內心更是感傷、空虛、寂寞，平常他在房間唸書和彈吉他，燈光明亮、洋溢歡樂氣氛，頓時覺得人去樓空，觸景傷情，突然有一種莫名的失落感，此時不禁又喚起我年幼時所曾經歷的切身之痛，驀然回首我小時候國小四年級，年僅十歲多，父親希望我有一個更理想、更具競爭性的讀書環境，把我送到外地去唸書，寄宿在舅舅家，開始過負笈在外、寄人籬下的生活。在我還稚嫩的心靈裏，那種離鄉背景、父母不在身邊的處境，內心特別感到孤單寂寞，經常為著思念家鄉、父母親和弟妹們，暗地裡泣不成聲，淚留滿面。有一次按捺不住內心的鬱悶，還曾經偷偷一個人獨自跑到火車站買車票，搭火車回家。經過二年孤獨艱辛的生活，留下心靈難以磨滅的傷痕。

事隔 48 年，沒想到我過去的舊事重演在我大兒子身上，從此我們就分隔遙遠的東西岸兩地，很少機會見面，但心裡的掛念卻是與日俱增，只有不斷向神祈求禱告，期盼他能早日返回加州，皇天不負苦心人，終於在今年初他申請到聖地牙哥加州大學醫學中心任職腦神經科醫生，並於今年七月開始上班，在此不免想起聖經上路加 15 章談到

「浪子回頭」的故事，所不同的我大兒子是「榮歸故里」，在這故事裏充分流露父親的慈心、溫暖接納兒子的歸來，天下父母親對離家的兒女總是引頸企盼，早日回到身邊。整整十年之久，神終於聽了我的禱告，蒙神應許，成全我的願望，就如馬太福音 7:7 說的：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你開門。」神不一定照我們的禱告答應我們，但他知道我們真正的需要。感謝神是聽禱告的神，他垂聽了我的禱告，我們全家四口又可以再度團圓在一起，其樂融融，享受天倫之樂，把所有的感謝和讚美都獻給主。

感謝神的醫治

李映淵 弟兄

我以前是不信宗教的。19xx 年左右，我來到我們教會聽道，在 1988 年底我突然得了一種怪病，Virus 痘毒侵害了我的末梢神經，造成我的手腳麻木無力，站起來和走路都很困難，當時我還在上班，心裏充滿了恐懼感，想想自己這一生大概完了。當時有位姊妹帶我到原來位於 Gilbert 和 Orangethorpe 的教會聽道，就在那一年的感恩節，我聽了一篇證道，裏面的內容似乎是針對我說的，讓我印象特別深刻，內心也很激動，那時我意識到要把我身上的病完全交託給神，因為 Virus 是無藥可治的，我找了神經科醫生診斷出我的神經受損，神經訊息的傳遞緩慢，致使行動無力，後來經過半年的時間，我的情況慢慢獲得改善，大概在 8-9 個月之後我已完全恢復，可以走路，也能夠開車，真是神的恩典。當時給了我很大啓示：一個人如果有宗教信仰，就有神的依靠和扶持，因此我相信神並決志信主。22 年前的講道，讓我清醒，它改變了我的生命，開啓了我嶄新的生活，在神的愛和恩典裏，度過每一天，在此特別感恩。

參加 { 伴你同行 } 感想

于國珠 姊妹

Billy 從去年九月中，開始覺得身體不適直到他過世，前後只有兩個月，他交待不要有喪禮，所以，一切從簡就圓滿了。記得當時，我雖然覺得身心俱疲，但心中盤算，第一，可以回到自己床上，好好睡覺。第二，還有近四週的休假，可以休息和處理一些事情。第三，休假完後，回去上班工作，一切恢復原來生活軌道，當時心裏還很高興，覺得一切安排的真好。

未料，接下來的幾天，悲傷鋪天蓋地的罩下來，我開始哭泣，一次，兩次時，我自己想，也是合理，只是，這悲傷並沒有停止或減少。我不止白天哭，晚上哭，夜裡也哭，一個人坐著就哭，在房間哭，在飯桌前哭，在院子哭，常常是抱頭號啕，哭到泣不成聲，還會喘不過氣來，難以克制。

我覺得很意外，因為 Billy 在家安寧時，我們和兒子有一起討論有關死亡，和 Billy 的身後事。我們都清楚死亡的不可避免，也接受死亡的事實，我們也都很高興有這樣不受罪的結果，所以，我認為自己應該不會有什麼太難過的情緒反應才是，但---怎麼卻哭成這樣呢???

我看著自己，情緒失控，生活失能，每天坐在椅子上發呆，失神，什麼事都沒做，心中原本計劃的一切，全部崩盤。我一向是一個頭腦理智，做事有條理，行事有主張的人，忽然看見自己這樣失常，好像失心瘋般，更是驚嚇不已，我想，我是不是有狀況了。

在 Billy 頭七那天，陳牧師和師母來探訪，我坦承相告自己的情況。師母很快聯絡 Alice 老師，安排我加入{伴你同行}支持小組，開始我人生一段不同過往的旅程。

這個課程共有九堂課，從一開始上課，我最大的驚奇是，鼓勵積極哀傷。眾所周知，死亡不是一個容易的話題，面對親人過世後的憂傷，自己搞不清楚，別人也看不懂，所以，不碰、不說、不提，免得大家都不知所措，

同時也深信，等時間過去了，一切就會自然好了，這是我過去錯誤的理解與處理態度。

但這個課程，就是要我誠實面對失落和憂傷，積極的去察看，去訴說，去談論，不要逃避，更無須反抗，清楚回應，發生了什麼事？我的感覺如何？我有什麼情緒反應？甚至一而再，再而三，在課堂中，在作業裏，在每天安靜讀神話語中，在心靈日記裏，把自己的憂喜悲歡，愛恨情仇，都攤在陽光下.....

未參加上課前，只要一開始掉眼淚，我就會很氣的罵自己，怎麼這麼愛哭呀！上課後，我認識到哀傷過程中，或悲憂、或憤怒、或沮喪、或內疚，都是健康的，也是必需要的情緒反應，更是要幫助我的。我學習到自己需要面對，接受，並擁抱它。所以，當哀傷無預警的再臨到時，我會很平靜的說，啊！你來了，然後我告訴自己，現在，是我需要照顧自己了。

伴你同行，顧名思義，就是陪伴，陪伴有一個很重要的工作，就是傾聽。我常想，傾聽是很必需的，但是，能夠讓說者暢所欲言，才是更重要的。這個小組提供了一個安全，可以信任的環境，讓我可以很放心，很安心的把心裏想要說的話都一吐為快，不用擔心被論斷，也不用害怕被指責或取笑。很多時候，我會陷入當局者迷的混亂中，這時受過訓練的帶領者與同工，會適時提醒與引導，幫助我看見自己的盲點。有時我會覺得，別人有沒有在聽，好像不太重要，因為能夠放心，自在的分享時，才是真正真實的經歷釋放與療癒。

九次上課，很快就過去了。猶記得在最後一堂課作回顧評估時，我回答自己現在是能吃，能喝，能睡外，還能講笑話，全班哄堂。但是，當我準備寫上課後心得時，翻開課本複習所學的，重讀自己所寫的，悲傷再次升起，又開始淚眼婆娑，又一場眼淚和鼻涕的混仗。

我憶起多年前，一位韓國同事曾告訴我，他先生車禍過世雖已多年，但她仍極不願談論任何有關她先生，或他先生死亡的事，因為每次提及都是痛澈心扉，令人傷痛不已。她寧願都不要說，不要提，免得難過，此時，我確實能體會，真是不能觸碰的極痛點啊！

當我和 Alice 老師談及這些時，老師用了一個剝洋蔥的比喻，她說，每一次我們談論至親者過世的事情時，就好像剝洋蔥掉眼淚一般，每剝開一片，哭一次，再剝一瓣，又痛哭一次，洋蔥會越剝越小，所以，只有不逃避的去談論，一次又一次的敘述和陳明時，雖然會很傷痛，也會哭泣，但一次會比一次改善，我們的心也會一次又一次的，得到釋放與轉化，這是健康的過程。

參加伴你同行，我學習到很多實用的知識，也澄清很多過往不正確的迷思。這個支持小組使用的教材是伴你走過憂傷路，課程的設計充滿了神的同在，不論是詩歌，神的話，或聖經故事，都讓我很得安慰外，更是充滿了盼望，知道哀傷不會永無止境，一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。

最後，感謝 Alice 老師和陳師母的辛勞付出與擺上，願神親自報答你們！

感謝神在異鄉的看顧 饒元芬 姉妹

在這不尋常的一年，實在有太多的地方要感恩。感謝主，因著你的眷顧和保守，帶領我們這一路走來都很平安順利。今年二月初應兒女們的要求，我們來到亞特蘭大，我兒子和女兒都住在這裏，當時洛杉磯的新冠疫情正開始趨於嚴峻，兒子為了我們的安全，希望我們暫時住在亞特蘭大避風險，所以我們就忽匆忙忙趕來，什麼東西都沒準備，本來預定只待二星期，沒想到一待就住了九個月，到現在還沒回去。我們住在這裏的這段期間，因為我先生的心臟不太好，曾經因心血管阻塞作過心臟支架，另外他的腹部长有Aneurysm，腹主動脈血管瘤，在十多年前因他腰背痛去看醫生，照了X-光意外發現，感謝主能及

早發現，這是因為動脈血管的膨脹形成一個瘤，如膨脹過大而破裂就有致命危險。這十幾年，每年都有作例行追蹤檢查，只要作超音波就可知道，但前兩年開始變大，大約4.8公分，正常是3公分，之後每半年要作一次CT-Scan，如超過5公分就非常危險，我們都非常緊張，也請教醫生是否可以搭乘飛機，醫生說沒問題，我們就飛了過來。剛來亞特蘭大人生地不熟，想要找醫生，但疫情的關係，醫生診所都不開門，一直找不到醫生，想干脆回洛杉磯，但又擔心疫情感染不敢坐飛機，預訂的機票也被取消，直到九月醫生診所重新開放，我們才去看醫生，先生已經有九個月之久未看醫生，他有服用稀血藥，必須每個月都要驗血檢查，醫生認為很危險，立刻介紹一位血管瘤專科醫生作了很多tests，發現血管瘤已經長到5.2公分，作了CT-Scan又發現從心血管出來通到大腿的兩條血管已經擴張到3.5公分，必須立刻動手術，還好是微創手術，安全性較高，不過我們心裡還是很緊張、恐慌，我和主內一些朋友，每天為這手術齊心禱告。感謝神為我們預備一位醫術精良，又是來自加州的醫生，手術順利成功，一切都沒問題。手術完已經一個月了，恢復十分良好。另外我要感謝神為我們安排已經有九個月長的時間，全家四口可以相聚一起生活，共享天倫之樂，不像過去他們在外唸書，難得有見面的機會。最後在此求神祝福大家有強健的身體和免疫力來對抗新冠病毒的侵襲。

（楊榮國撰寫）



弟兄姊妹, 平安

在教會歷史裡，復活節之前的四十天（Lent）對歷代的信徒是俱有濃厚意義的特別日子。在許多教會傳統裡，這是一段個人反省、禁食禱告、尋求神的特別時期，為要幫助神的兒女預備心靈來迎接主的復活。

陳祐生牧師 恭敬邀請您參加今年「十架之路 四十天」的靈修讀經運動。我們將閱讀聖經裡一系列教導基督為何受死、成就上帝救贖計劃的寶貴經文，和馬太福音裡基督受難的記敘，來預備心靈敬拜為我們受死復活的主。

你若平時沒有每日讀經靈修的習慣，這更是您開始學習靈修的大好機會。「十架之路 四十天」靈修計劃需要每天讀大約 6-20 節的經文。這與神同在的 20-30 分鐘，將會成為您生命成長蒙福的關鍵時刻！西方教會的傳統計算復活節之前的四十天，並不算其中的主日。因此我們的讀經計劃裡每週都有多一天可用來復習，也可用於趕上進度。聖經裡，四十這個數字常帶有考驗與成長的意義。例如以色列人在曠野裡流浪四十年，主耶穌經歷四十天的試煉。根據研究，要建立一個新的習慣通常需要 30-40 天持續不斷的努力。歡迎您與我們一起透過「十架之路 四十天」讀經計劃，一起來閱讀、默想、經歷聖經的話語，在十架之路上讓神的話語改變您的生命。

敬請弟兄姊妹邀請您所認識的基督徒一起來參與這個靈修讀經運動。最好能夠邀請至少 12 位您所認識的基督徒和您一起來參加這個靈修讀經運動。牧師會在接下來的 40 天每天凌晨上傳一段視頻來幫助弟兄姊妹靈修讀經請轉發給您的親朋好友。

請弟兄姊妹進入到 YouTube 的連結按小鈴鐺訂閱，這樣每一天牧師提供的視頻上傳，您就會收到通知。

願從神而來的喜樂平安與弟兄姊妹同在，

陳祐生牧師

回應第一天: 以賽亞書53章1-6節

Phoebe Wu 姊妹

感謝主, 每當默想耶穌為我們的過犯受責罰、受害、被苦待、欺壓…的經文, 我的心都覺得被撕裂一樣, 是不能言語的痛。神為我們受了祂不該受的, 從祂受苦之後我們被潔淨了。神要我們務必珍惜得來不易的新生命, 這是祂付出極大代價贖回的寶貴生命。感謝主！

趙立普 姊妹

兩天反覆的讀以賽亞書第 53 章, 對主耶穌基督十字架上的救恩有更深刻的感受, 相信神的救贖是那麼奇妙和真實。感恩讓我能認識主並成為神的兒女。高聲歌唱“主啊, 你世世代代作我們的居所, 諸山未曾生出, 地和世界你未曾造成, 從恒古到永遠, 你是 神！”

回應第二天: 以賽亞書 5 章 7-12 節

Phoebe Wu 姊妹

感謝主, 默想: 祂被欺壓, 在受苦的時候卻不開口。我們在這世界、在人生中所受的大小苦難祂都承受過。我也曾被人用莫須有的事污衊了, 雖然我口中無詭詐, 但當下出於血氣的為自己反駁的後果卻也不會改變什麼。求主幫助我學習安靜等候祂, 不為自己申冤, 讓主耶穌在我生命中作主。

回應第三天: 約翰福音 10 章 7-18 節

Alice Wang 姊妹

親愛的主耶穌，

謝謝你是我的好牧人, 我原本“不是這圈裡的”(約 10 : 16), 然而你認識我, 呼喚我, 領我回到這圈裡。也謝謝你應許說: “**我就是門, 凡從我進來的, 必然得救, 並且出入得草吃。……我來了, 是要叫羊得生命, 並且得的更豐盛。**”(約 10 : 9-10) 謝謝你為我捨命, 更令我感動的是捨命是你順服父神的旨意, 你自己捨的, 你背負了我的罪孽上十字架, 救贖了我, 叫我得生命, 並且得的更豐盛, 謝謝你的恩典。想到我現在的身份是天地萬物主宰的女兒, 這是何等的榮耀！

主呀, 請原諒我常常忙碌於追求短暫的事物, 而將你推到一旁。求你請幫助我消除生活中的噪音, 重新將我的心思意念集中在你身上。求你潔淨我的生活, 指出我任何冒犯你的事物, 使我更像你。求你改變我, 將目光投向你, 過著專注於你的生活。

奉耶穌的名禱告, 阿們！

Phoebe Wu 姊妹

阿們, 謝謝主！

憑信心透過主耶穌這好牧人的帶領才能得到真理, 進入真正的永生。

耶穌說: 「**我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。**」(約翰福音 14:6)

(以後將陸續刊登在家訊上)

