

新生命

家訊

2020年9月號

基督生命的園地

基督教新生命宣道會 NLCAC 11000 First Ave., Whittier, CA 90603 Tel: (562)943-4616 Website: www.ch.nlcac.org

聖經中幫助你一生的十個禱告

布蘭達·羅潔絲 (Brenda Rodgers) 是一位基督徒且是頗負盛名的女作家，先生曾經成功完成心臟移植手術，育有二位可愛的女兒。在美國喬治亞州生長，她一生最大的願望就是將她生活上的經歷透過她的寫作把耶穌基督介紹給她的讀者和其他所有人。她提供以下十則聖經中適合你一生祈禱的禱告。

一、約翰福音十七章：大祭司的禱告

約翰福音十七章被稱為「大祭司的禱告」。耶穌在死前與門徒一起禱告，祂這麼做是為了「叫他們心裡充滿我的喜樂」(13節)。換句話說，耶穌希望祂的門徒明白喜樂來自認識祂。這個禱告可以分為三大部分：首先耶穌為自己禱告：重要的是耶穌告訴上帝：「我在地上已經榮耀你，你所託付我的事，我已成全了。」(第4節)。然後耶穌求天父使祂與神同享榮耀。(第5節) 當我們祈禱時，我們也可以祈求上帝幫助我們完成祂賦予我們要做的工作，從而帶給我們榮耀。

第二部分是耶穌為祂的門徒禱告：耶穌請求聖父「因祢所賜給我的名」(11節)的能力「脫離那惡者」(15節)，保護他的門徒。祂還祈求上帝用真理使門徒成聖(17節)。耶穌指出，門徒的合一意

味著他們認識到，就像耶穌不屬於這個世界一樣，他們也不是。我們可以使用這個部分來禱告我們與其他信徒合一，免受邪惡的侵害以及成聖。最後是耶穌為未來的信徒禱告：祂為新信徒、其他信徒和他自己之間的合一禱告。他人也可以通過我們表現出的合一認識耶穌及祂對信徒的愛。因此，我們今天應該禱告尋求合一。

二、馬太福音六章9-13節：主禱文

你可能會背誦主禱文，但你常常應用主禱文嗎？主禱文更像是禱告的典範，耶穌在主禱文中教導祂的門徒可以運用在任何禱告的元素。主禱文中包含的元素是敬拜、認罪、祈求。藉著告訴神祂是誰、祂的大能和威嚴，來敬拜神。我們承認自己的罪，在寬恕他人上尋求神幫助。然後向神祈求我們需要的和我們想要的。禱告中包括請求上帝完成祂的意志，而不是我們的意志。這一點很重要，因為即使我們要求具體的事情，但主權在上帝，我們所要求的可能不符他的旨意。因此，我們順服。我們還為我們的日常飲食祈禱，告訴神我們今天需要什麼？這意謂著我們承認神供應了我們需要的一切。我們不必擔心會發生什麼。最後，我們祈求神保護我們免受敵人的攻擊。我們認識到，有一個屬靈的世界與我們爭戰，並試圖使我們偏離上帝。

三、以弗所書三章14-21節：為屬靈能力禱告

「因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是從他得名。）求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。神能照著運行在我們心裡的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！」這是使徒保羅為以弗所人的禱告。保羅口才敏捷、善於辯解，禱告詞又優美，其中充滿了每個信徒需要的真理。在祈求屬靈能力的禱告中包含以下重點：我們的力量來自聖靈的大能，基督透過信仰住在我們心中，我們要在愛中扎根和建造，才有能力連於基督的愛。我們應該超越知識層面去認識上帝的愛，才能充充足足地被上帝充滿。**如果你正處於沮喪之中，請用它每天為自己大聲禱告。**

四、詩篇二十五篇1-2節及4-5節：大衛求神引導的禱告

「耶和華啊，我的心仰望你。我的神啊，我素來倚靠你；求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。」

「耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！」

「求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是救我的神。我終日等候你。」

大衛在禱告中獻上自己的生命，信任上帝，然後在第四節中，大衛祈求上帝帶領他，指引他前面的道路；大衛說他把希望寄託在上帝身上。**透過這個禱告，可以幫助我們委身於上帝的智慧，在上帝的引領下做出明智的決定。**

五、撒母耳記上二章1-10節：哈拿讚美神的禱告

從哈拿的禱告中，看到她對於無法生育感到非常苦惱、沮喪。哈拿呼求上帝，祈求上帝給她一個兒子，然後，她向上帝保證，如果上帝賜她一個兒子，她會把兒子獻給主。上帝回應了哈拿的禱告，給她撒母耳這個兒子。哈拿對上帝祝福撒母耳的第一個反應是讚美。你常常讚美神嗎？對神的讚美永遠不嫌多。**當上帝回應你期待已久的禱告後，就可以用哈拿的禱告來讚美神。**

六、但以理書九章：但以理求主饒恕和恢復的禱告

但以理在禱告之前，已經看見主的異象：以色列人在巴比倫被囚禁的70年即將結束。為此但以理向主承認以色列人過去和現在的一切罪過，祈求上帝饒恕和憐憫。但以理的禱告是針對一個家族世代相傳的罪，即便我們不該為起初的罪負責，但聖經告訴我們罪惡會世代相傳（出埃及記三十四章7節），雖然我們沒有犯下某些罪，但罪也會成為我們天性中的一部分，這使我們需要來悔改。**你可以用但以理的禱告為家族代禱，求主打破家族世代相傳的罪惡營壘。**

七、尼希米記第一章：尼希米求恩寵的禱告

在尼希米記第一章中，儘管以色列人流放到巴比倫後已經回到耶路撒冷多年，但尼希米明白耶路撒冷持續毀滅中。他感到悲傷，開始禁食，為如此沉重的負擔禱告。尼希米在禱告中承認以色列百姓的罪過，祈求上帝使他得到亞達薛西王的恩寵，以便他能回耶路撒冷進行重建。當我們需要權威人士對我們的恩寵時，尼希米的禱告可以幫助我們。

八、歷代志上四章10節：雅比斯的禱告

把「雅比斯的禱告」解釋成求成功的禱告，這很誘人，但在理解這個禱告後，會發現雅比斯是根據上帝對他一生的旨意，求上帝供應而禱告。他祈求上帝的並不是物質上的祝福，而是上帝的同在和保護，以便他可以在上帝呼召他去做的事上，擴大影響力。

當上帝呼召我們去作一些我們自認無能為力的事情時，

雅比斯的禱告克服了我們的恐懼。想要上帝的同在和保護時，我們可以用雅比斯的禱告來求神，以便祂可以透過我們更多完成祂的旨意。

九、詩篇一百三十九篇：身分和降服的禱告

每當你對自己的身分和價值感到懷疑時，可以轉向這節經文。大衛的禱告證明了我們的價值，我們是按照上帝的形像所造。大衛讚美上帝以如此奇妙可畏的方式創造了我們；然後，他讚美上帝的威嚴和創造。禱告結束時，大衛降服於神，祈求上帝尋求他、測試他、使他聖潔。

十、馬太福音二十六章36-46節：耶穌順服天父的禱告

聖經中可能找不到比耶穌在客西馬尼園的禱告更有力的禱告了。耶穌走向十字架時，我們看到祂的人性，耶穌三次問上帝，除了被釘十架，有沒有其他方法可以拯救祂的子民。但是，耶穌並沒有求上帝挪去這苦杯，而是禱告「願你的意旨成全」(42節)。我們對上帝的任何祈求，都必須有這種順服的態度，順服上帝的旨意，使我們擺脫自己的控制慾，及必須找到解答的焦慮。

三個女人的故事

Tiffany Chen 師母

這是發生在三年前的故事，是關於三個女人的一段生命經歷，三個彼此不認識的基督徒姊妹，各自向神祈求三個不同願望...

戴著眼鏡、一頭長髮、親切熱情的Wen姊妹二十年前曾在美東岸留學，熱情有愛心的老美基督徒帶領她信主，使她生命翻轉，飽嘗主恩。Wen畢業之後回大陸好幾年熱心傳福音，最近幾年又帶孩子們回到美國，住在南加州的Chino Hills，並在一千多人

美國大教會聚會。她看見越來越多華人新移民的家庭來到南加州，他們大部分因語言文化的隔閡，精神上倍感壓力苦悶，Wen心中燃起一股負擔，想向這些新移民傳福音，於是她向神禱告：「天父啊！我願意開放我的家，求主幫我找到一位有愛心的基督徒白人英文老師，願意到我家裡免費教這些華人新移民英文，透過英文教學來向他們傳福音...」

短淺棕髮、體型壯碩、充滿陽光、笑容滿面的Terry是在大學教ESL國際學生的老美英文老師，也是很有愛心的教會兒童主日學老師，最近剛從學校退休，她向神禱告，希望神在她退休的歲月中，能繼續使用她在教導外國人英文上的恩賜。

體態圓潤、面慈心善的Tiffany是兩所中文學校的中文老師，並在教會帶週日兒童主日學及週五晚上的兒童團契班，每週帶領四個不同班級的大小兒童，班上每個孩子都是一畝單純良田，等著老師細心灌溉、播下福音及知識種子。Tiffany覺得自己的英文能力有限，無法盡情發揮教學理念內容，於是她向神禱告，也請她的BSF小組姊妹們代禱，求神幫助她找到一位住在她家附近的主內老美姊妹，願意免費教Tiffany英文，然後Tiffany以教她中文做為交換回報。



透過神的安排帶領，將這三位原本都不相識的主內姊妹聯繫在一起，經過彼此認識了解，發現原來她們都是在同一個Chino六百人的BSF（週三早上的國際婦女查經班），原來Wen與Terry是在同一個老美教會主日崇拜，原來Terry和Tiffany是住同一個社區的鄰居，從Terry家還可以看到Tiffany家的後院耶！姊妹們都覺得神的完美巧妙撮合，使人敬畏、讚嘆、喜悅到要起雞皮疙瘩！

基督徒的世界觀

楊榮國 弟兄

在神的應允帶領下，Wen姊妹家的英文班就成立了！英文老師當然是Terry 嘍！Wen姊妹每週泡茶準備水果點心，親切招待一批批離鄉背井，在異國文化衝擊下，心靈惶恐孤單的新移民來家裡學英文，Terry 老師的英文教學生動活潑，有實用生活會話，有好聽的英文童謡詩歌，有趣的聖經故事及美國節慶介紹。英文教學班佳評如潮，大家口耳相傳，來學英文的人數漸漸增多，再細分為英文初級和高級兩班，初級班再請81歲神采奕奕，滿有主榮光的Rose老姊妹教，由Wen當中文翻譯的助教，高級班請 Terry 老師教，由Tiffany 當助教，之後神感動更多的老美英文老師及翻譯助教加入陣容。

Tiffany 在Wen家的英文班當英文助教，並跟Terry老師學英文，英文口語表達進步不少，但Tiffany 心中仍記得自己當時向神祈求的是可以找到一位想學中文的主內的老美姊妹，願意互相交換教Tiffany英文。所以

Tiffany 就問 Terry 是否想學中文？Terry 興奮回答說想學呀！因為她和教會幾位弟兄姐妹，正籌備暑期去中國短宣，於是Tiffany受邀在Terry的教會開一班12周的密集中文課程，教一群要去短宣的老美弟兄姊妹中文，內容包括漢語拼音，基礎中文會話，及傳福音需要用的重要關鍵字。Tiffany 感謝神賜下滿滿的恩典與能力，可以讓她在百忙中及短時間內，收集中文教學資料，重新編排出適合短宣隊的密集課程。老美短宣隊為傳福音給華人，弟兄姊妹努力做筆記、牙牙學說艱難中文，令人感動，熱切期盼能裝備齊全，有機會能夠到亞洲華人國家或地區傳福音。神喜愛祂的兒女們，向阿爸天父傾心吐意，祈求禱告。

【代下十六9】「耶和華的眼目遍察全地，要顯大能幫助向他心存誠實的人。」

【約十四13-14】「你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求什麼，我必成就。」

【約十五7】「你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。」

願我們都能善用神賜給我們的寶貴禱告權柄，去愛主愛人，經歷神、榮耀神！

我們基督徒對「世界」與一般人有不同的看法。當初神創造天是為了地，神造地（地球）是為了人，同時也造了萬物。但神造人是根據祂的形像和樣式造的，因此神造人是為著人能夠在地上彰顯神。這全地本來是美麗的、平靜的，滿了良善、慈愛、和諧、公義，而世界是在人的始祖亞當犯罪之後，把罪帶進地上和人的肉體裏面而形成的。這裏提到的世界不是指世界的人，而是指被撒但控制的世界，也就是抵擋神的世界。今天世界是撒但在掌權，滿了罪惡、敗壞、墮落、詭詐、和爭戰。雖說世界今日文明進步，科學發達，社會繁榮，但人心卻越來越敗壞，道德倫理愈墮落，世俗風氣也愈低落。很多人活在世界的罪中，不知罪惡的可怕，反而沈迷於罪中之樂。

耶穌又對眾人說：
「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」

——約翰福音8:12

約翰一書2:15-17 「不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。因為凡世界上的事，就像肉體的情慾、眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。這世界和其上的情慾都要過去，唯獨遵行神旨意的，是永遠常存。」我們所謂的「聖別」，就是要我們從世界分別出來，不能隨世俗隨波逐流，要過聖潔的生活。這句話並不是要我們離開這個世界，而是要脫離世界擁有邪惡的部分，譬如罪惡、奢侈、浮華、名利權勢、虛榮、偽善、沽名釣譽...等等，因為這個世界已被污染，失去神當初創造的初衷和心願，人類已虧缺神的榮耀。

每個人都有不同的世界觀，同樣在內心深處也都隱藏不為人知的小世界，我們基督徒每天沈浸在「有主同在」的小世界裏，它帶給我們各式各樣的心靈感觸，有溫暖、甜美、喜樂、理想、信心、盼望，但也有孤獨、空虛、寂寞、憂愁、自卑，就看你如何支配這個小世界。這些都是屬於神並賜給我們豐富的生命，期待憑著它能發出正面的能量，創造出更偉大的世界。